

GOLF



INSTRUKCE

JUSTIN THOMAS
Kouzlo druhých ran

CESTY ZA GOLFEM

ŠPANĚLSKO
Anděl s ďáblem v těle

ROZHOVOR

JAN KASTNER
Sonda do blízké budoucnosti**ČEMU HOLDUJÍ**
GOLFOVÁ ESA

Ročník 28 | číslo 1-3/2020 | 95 Kč/4,20 €

**VÝBAVA: VÝŽIVNÝ KOKTEJL**



PEGAS PROPERTY

INVESTICE DO NEMOVITOSTÍ

**Investujte peníze tam, kde se Vám opravdu zhodnotí.
U nás máte výnos garantovaný!**

Nakupujeme, stavíme a rekonstruuujeme perfektní nemovitosti. Takové, aby si je noví majitelé okamžitě zamilovali pro jejich jedinečný nadčasový design, skvělé dispoziční řešení a především kvalitní provedení. To je náš hlavní záměr. Umíme správně a rychle vyhodnotit vhodnou investiční příležitost na základě zkušeností v oboru, které sbíráme již od roku 2008.

Investování do nemovitostí nabízí velmi stabilní, a přesto zajímavý výnos, jak v době ekonomického růstu, tak při stagnaci či recesi. Jako v každém oboru je pro úspěšnost investice nutná podrobná znalost celého trhu, místních specifik a dále dispozice dostatečným množstvím kapitálu.



Ukázka aktuálního projektu Rezidence Metodějova - metodejova.pegasreal.cz

Aby byl tento typ investice přístupný i investorům s nižšími částkami nebo bez detailní znalosti trhu a sami byli schopni dosáhnout na zajímavější projekty, nabízí společnost **garantovaný výnos a investici již od 50.000,- Kč** do svých projektů.

Zajímají Vás investice do nemovitostí? Více informací i ukázky realizací najdete na internetových stránkách společnosti na adrese www.pegasproperty.cz.

V případě zájmu o bližší informace nebo možnosti spolupráce mě prosím kontaktujte.



Ing. Tomáš Kučera

Jednatel společnosti

+420 777 244 704

kucera@pegasproperty.cz



PETRA PROUZOVÁ

ZÁSTUPCE ŠÉFREDAKTORA

Vážené čtenářky, vážení čtenáři!

Zdůrazňovat vám, že golf je celosvětově jedním z nejpobulárnějších sportů, by bylo nošením dříví do lesa. Sotva nás tak překvapí, že ve volných chvílích se mu s úspěchem věnuje i řada špičkových sportovců.

Například fenomenální plavec Michael Phelps se po skončení kariéry vrhl na golf velmi zarputile. A příklad, kdy někdejší úspěšný sportovec hodlal rozjet svou druhou kariéru, najdeme i u nás. Stačí vzpomenout desetibojaře Romana Šebrleho, který svého času pomýšlel zúčastnit se i s golfovou holí olympiády. Dnes válčí především s tuzemskými profesionály, jejichž řady rozšířil. O tom, kteří další úspěšní sportovci golfu propadli, se rozepsal Lukáš Pařenica.

A zatímco otázku, zda je golf sport, si lidé, vesměs golfem nepolíbení, tu a tam stále kladou, Petr Sobol na řadě příkladů ukazuje, že kdyby se špičkoví golfisté neprosadili ve svém sportovním odvětví, klidně to mohli zkusit s jiným sportovním náčiním. A dost možná s podobnými úspěchy.

Z jiného soudku jsou články Ondřeje Kašiny. Ten je znám důrazem kladeným na „tvrdá data“ a analýzy. Nejinak je tomu v případě článku

pojednávající o offsetu a jeho přínosu pro hráče. Škodí, či pomáhá? Jak to tedy je ve skutečnosti? Odpověď najdete uvnitř časopisu.

A jak jste trávili zimní měsíce? Vyrázili jste za hrou do teplejších krajů? Nebo se teprve chystáte rozehrát před domácí sezonou? Pokud ano, přijměte pozvání do Španělska. La Manga Club servíruje tři zajímavé osmnáctky, kde si každý najde tu svou. Do konce března se navíc čtenáři našeho časopisu mohou těšit na zajímavou slevu z ceny. Chcete-li tak vyzkoušet andělské hřiště s duší ďábla, máte nejvyšší čas.

A pak hurá na tuzemské greeny. Zdejší golfová scéna se postupně mění a musí reagovat na požadavky doby. I proto jsme vyzpovídali Jana Kastnera, který nás nechal nahlédnout pod pokličku společnosti Tatry mountains resorts.

Příjemný start do další sezony!

UŽÍVANÉ OCHRANNÉ ZNÁMKY, ADRESY, NÁZVY RUBRIK A PRODUKTŮ

GOLFOVÉ NOVINY, GOLFNEWS, WWW.GOLFINFO.CZ, GOLF REVUE, GOLF BIRDIE CARDS, GOLF SCORE CARDS, GOLF FEE – JEDNO ZA DVA, INVEX CUP, ZNLG (ZIMNÍ NÁRODNÍ LIGA GOLFU), NFLG (NÁRODNÍ FIREMNÍ LIGA GOLFU)

Golf Club

GOLF

GOLF

GolfNews
www.golfinfo.cz

Invex

GOLF
revue

12

GOLF

■ UDÁLOSTI & ROZHOVORY

- 4 HRAJÍ JEN PRO ZÁBAVU, ALE SKVĚLE**
PROFESIONÁLNÍ SPORTOVCI A GOLF
- 10 ERNIE ELS V MLÁDÍ HOLDOVAL KRIKETU A TENISU**
PROFESIONÁLNÍ SPORTOVCI A JINÉ SPORTY
- 16 DESÁTÁ SEZONA**
KLÁRA SPILKOVÁ A GOLFISTÉ ROKU
- 20 SONDA DO BLÍZKÉ BUDOUCNOSTI**
ROZHOVOR S JANEM KASTNEREM

■ INSTRUKCE & VÝBAVA

- 23 KOUZLO DRUHÝCH RAN**
ŠKOLA JUSTINA THOMASE
- 26 RADY A TIPY**
JUSTIN THOMAS – SEŘÍZENÍ KRÁTKÝCH PATŮ
- 28 JAK VYPNOUT NEPRODUKTIVNÍ MYŠLENKY**
MENTÁLNÍ TRÉNINK
- 30 ŠTĚSTÍ NENÍ JEN MUŠKA ZLATÁ**
KAPITOLY O VÝŽIVĚ A ZDRAVÍ
- 32 V ZIMNÍCH MĚSÍCÍCH ZAPRACUJTE NA KONDICI**
KONDIČNÍ PŘÍPRAVA – SERIÁL
- 34 ZAMRZLÉ RAMENO A BLOKÁDY PÁTEŘE
JE TŘEBA LÉČIT**
FYZIOKLINIKA
- 36 REALITA ZLEPŠENÍ VAŠÍ HRY**
GOLFOVÝ TRÉNINK
- 38 LEHKÝM KROKEM**
NOVINKY 2020
- 42 JAK ŽELEZA S VELKÝM OFFSETEM KAZÍ HRU**
POHLED ZA OPONU
- 50 JAK POSTAVIT PATY DO LATĚ**
ANALÝZA PATOVÁNÍ
- 52 VÝŽIVNÝ KOKTEJL**
PŘEDSTAVUJEME – ŽELEZA COBRA KING FORGED TEC
- 54 V ČEM HRAJETE VY?**
GOLFOVÁ OBUV POD LUPOU

■ CESTY & DOMÁCÍ HŘIŠTĚ

- 56 ANDĚL S ĎÁBLEM V TĚLE**
CESTY ZA GOLFEM – ŠPANĚLSKO
- 64 SEDM DNÍ V TÝDNU ZA POLOVIC**
NA NÁVŠTĚVĚ V MURTALU
- 66 JEDNO ÚDOLÍ, ČTYŘI HŘIŠTĚ**
NA SKOK U SOUSEDŮ
- 68 JEDNO FEE DVA HRÁČI**
NEJVÝHODNĚJŠÍ NABÍDKA GOLFOVÉ HRY
- 70 TURNAJOVÉ ZASTÁVKY**
PUTOVÁNÍ PO HŘIŠTÍCH NAŠÍ TURNAJOVÉ SÉRIE

■ DRIVING

- 74 SYSTÉM ARTAS**
ZDRAVÍ A ŽIVOTNÍ STYL
- 76 DRAMATICKÉ PŘÍBĚHY PSANÉ V KALHOTÁCH**
MÓDA A STYL
- 78 NIKDY NEKONČÍCÍ ZÁŽITEK**
KAM NA LYŽE
- 80 REZIDENCE MARIÁNSKÉ LÁZNĚ**
TIP NA UBYTOVÁNÍ
- 82 KRÁSY ŠUMAVY NA DOSAH**
TIP NA UBYTOVÁNÍ
- 84 VIRTUÁLNÍ EXPEDICE**
NOVINKY Z BRNĚNSKÉ ZOO
- 86 KONTAKTY SI HÝČKÁM**
ROZHOVOR S LUCIÍ SEDLÁČKOVOU
- 88 VZKAZ OD VĚDCŮ**
ZAVEDEME STŘEDOEVROPSKÝ ČAS?



Téma měsíce – Golfisté a jiné sporty

10 |



Rozhovor – Jan Kastner

20 |



Instrukce – Justin Thomas

23 |



Výbava
Cobra KING Forged TEC

52 |



Cesty za golfem – Španělsko

56 |

**Redakční informace, předplatné,
projekty redakce****Vydavatel**

CCB, spol. s r. o.

Časopis GOLF

Měsíčník, ročník XXVII, náklad 12 000 ks

Vychází první týden v měsíci.

Foto na titulní straně:

Věděli jste, že Rickie Fowler holduje motokrosu?

Foto: Cobra/Puma Golf

Redakce

Šéfredaktor:

Josef Slezák, slezak@ccb.cz

Zástupce šéfredaktora:

Petra Prouzová, prouzova@ccb.cz

Tajemnice redakce:

Zuzana Vičarová, vicarova@ccb.cz

Adresa redakce

CCB, časopis Golf, Okružní 19, 638 00 Brno,

tel.: +420 545 222 774, e-mail: golf@ccb.cz,

www.casopisgolf.cz

Adresa pražské kanceláře

Hlubočepská 1156/38 B, 152 00 Praha 5,

tel.: +420 233 376 213

Obchodní oddělení

Jaromír Jandl, jandl@ccb.cz, 603 543 085

Milan Vlček, vlcek@ccb.cz, 604 210 058

Zuzana Vičarová, vicarova@ccb.cz, 734 101 004

Redakce časopisu Golf, golf@ccb.cz, 545 222 774

Podklady: golf@ccb.cz**Předplatné**

Zuzana Vičarová; +420 545 222 774, predplatne@ccb.cz

Cena ročního předplatného v ČR: 500 Kč (půlroční)/890 Kč (celoroční), úhrada převodem na účet 19-9090940207/0100.

Cena ročního předplatného na Slovensku: 39 EUR

převodem na účet u ČSOB Bratislava, č. ú. 4006109507/7500.

Jako variabilní symbol uveďte číslici 22 a dalších šest různých čísel dle vlastní volby (např. datum narození, IČO atp.). Toto číslo nám prosím sdělte – bez tohoto údaje nebudeme moci vaši platbu identifikovat.

Redakční informace

Registrace MK ČR E 6685 ISSN 1212-4745 a RP Bratislava, č. j. 3482/95-P ze dne 7. 8. 1995

Distribuce: Rozšiřují společnosti PNS (ÚDT, Transpress), Media-print & Kapa. Distribuci ve Slovenské republice vykonává Media-print-Kapa Pressegrossro, a.s., Stará Vajnorská 9, P. O. BOX 183, 830 00 BRATISLAVA, Tel.(infolinka): 0800 188 826, e-mail: info@ipredplatne.sk, objednavky@ipredplatne.sk, web: www.ipredplatne.sk

Brno Business Golf & Style

Registrace v evidenci periodického tisku vedené Ministerstvem kultury: MK ČR E 13646

Neoznačené fotografie poskytla Ingram Image. PR články jsou označeny (PR). Nevyžádané příspěvky se nevracejí. Příspěvky, dotazy, náměty a připomínky k časopisu Golf zasílejte na adresu šéfredaktora nebo vydavatele.

 @GOLFmagCZ

Z prvního odpaliště



LUKÁŠ PAŘENICA

**Golfový spratek Patrick Reed.
Ustojí rok 2020?**

Když dokáže jméno některého golfisty vytlačit v četnosti mediálních zmínek i Tigera Woodse, obvykle to bývá známou výjimečného úspěchu, skvělé výkony nebo... mimořádné kontroverze. V případě devětadvacetiletého Patricka Reeda, předloňského vítěze Masters, jde na přelomu kalendářního roku pohříchu o tu třetí možnost.

Je známo, že mladý Američan nebyl mezi fanoušky a protihráči nikdy extra populární. Nepěkné historky o něm kolují už z dob vysokoškolských studií, a když si v dubnu 2018 navlékal v Augustě zelené sako, našla se spousta lidí, kteří mu tenhle obří úspěch nepřáli. Určitě k nim patřila řada evropských golfistů, které Reed vytácel v rydercupových bitvách, nutno dodat, že kromě hecovaček také skvělými výkony. A mnoho kamarádů patrně neměl ani mezi krajany, přestože si od fanoušků za bojovnost vysloužil komiksovou přezdívku Kapitán Amerika.

Všechno ale vyhrotila až situace na prosincovém Hero World Challenge, kde si v sand waste area, svého druhu písčném bankru, při cvičném švihů dvakrát hlavou hole vylepšil pozici míčku. Úmyslně? Neúmyslně? S jistotou to ví jen on sám, ačkoli mnozí měli jasno hned. Reed je podvodník a dvě trestné rány, které mu po shlednutí záznamu přidali pořadatelé, jsou ještě málo!

Samotný hráč reagoval zprvu vyhybavě, trest ale přijal. Následoval Prezidentský pohár v Melbourne, kde soupeři z Mezinárodního týmu nevynechali jedinou příležitost Reedovi kauzu připomenout. Kamkoli se hnul, tam se o tom mluvilo, a když už sám udržel nervy na uzdě (a zahrál přinejmenším závěrečný den velmi dobře), neovládl se jeho kedík a za hádku, možná

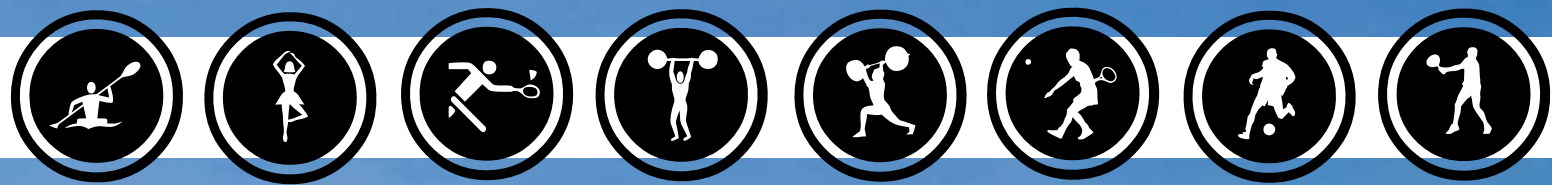
dokonce potyčku s jedním z diváků, dostal pro zbytek turnaje stopku.

Zdalo se, že americkým vítězstvím a následnou vánoční pauzou se vlna nepřátelství vůči Reedovi trochu otupila, na prvním turnaji roku ale všechno oživil nesporný výlev jednoho z fandů u osmnáctého greenu, kde Reed bojoval v play-off o turnajový primát. „Podvodníku!“ zařval během Američanova patu (naštěstí ne přímo do něj), takže to slyšel v přímém přenosu celý golfový svět. A začal se znovu ptát: Je Patrick Reed opravdu golfový podvodník? Zaslouží si opovržení, nebo dokonce disciplinární trest? Za sebe míním, že je to celé o trochu složitější. Ani mně se pranic nelíbilo Reedovo počínání v písčném překážce. Ale ruku na srdce, opravdu by se nenašel ani jeden hráč, kterému se někdy nestalo něco podobného? A můžeme si být opravdu jisti, že to Američan udělal schválně? I při vědomí toho, že jej mohou vidět všudypřítomné kamery?

V každém sportu existují dvě strany hráčského umu: na jedné jsou ikony téměř bez poskvrny jako třeba tenista Roger Federer, na druhé raubíři a notoričtí vztekouni – zůstaneme-li u tenisu, tak třeba Australan Nick Kyrgios. Ve světě pokeru si kdysi přezdívkou Spratek (Poker Brat) vysloužil Phil Hellmuth a osvojil si ji natolik, že si ji připsal na trička a kšiltovky. Je nepochybné, že největším sprátkem světového golfu je nyní Patrick Reed. Bude pro něj velmi důležité, jestli tuhle roli přetaví do pozitivní motivace (a třeba si jednou fanoušky i média udobří), nebo se v ní utopí a svou nadějnou kariéru přibrzdí. Jak to dopadne? To je jedna ze zásadních otázek pro golfový rok 2020. ■



Ernie Els je všeobecně velmi nadaný sportovec, navíc mu sport umožnil vrátit dost z toho, co díky němu získal.



Ernie Els v mládí holdoval kriketu i tenisu A co další golfisté?

Naučit se hrát golf není jen tak. Tento sport zkrátka nezvládne každý. Ale jak je to naopak? Jak se v jiných sportech daří hráčům, kteří vynikají v golfu? Pár z nich by se rozhodně prosadilo i v ostatních sportovních odvětvích.

TEXT: PETR SOBOL, FOTO: GLOBE MEDIA/REUTERS, JAMES LOVETT, COBRA/PUMA GOLF





FOTO: COBRA/PUMA GOLF

Není žádné tajemství, že Rickie Fowler sdílí vášně pro auta i motorky.



Spousta známých

golfistů v mládí zkoušela i jiné sporty. Někteří je zase měli jako končíky během své profesionální golfové kariéry. Třeba Arnold Palmer si vždy rád zahrál kulečnick. A jak jsou na tom další?

HALE IRWIN – AMERICKÝ FOTBAL

Čtyřiasedmdesátiletý Američan, který během své kariéry vyhrál tři majory a více než 80 profesionálních turnajů, se několik let věnoval americkému fotbalu. Tomuto sportu holdoval během svých studentských let na univerzitě v Coloradu a nevedl si v něm vůbec zle.

„Máma s tátou neměli moc peněz a nikdo nám nezaklepal na dveře s golfovým stipendiem. Takže jsem hrál fotbal,“ vzpomíná na dřívější léta. V roce 1967 však ovládl golfové 1967 NCAA Championships a o rok později se vydal na dráhu profesionálního golfisty.

DUSTIN JOHNSON A ANTHONY KIM – BASKETBAL

Americký ranař Dustin Johnson byl více než devadesát týdnů světovou golfovou jedničkou, už málokdo ale ví, že si velmi dobře vede i v jiném sportovním odvětví. Vzhledem k jeho výšce (193 centimetrů) nejspíš nikoho nepřekvapí, že se jedná o basketbal, ani to, že stejně přesně, jako zasahuje golfové jamky, dokáže trefovat i basketbalové koše. Zřejmě za to vděčí svému dědovi Artu Whisnantovi, který kdysi býval basketbalistou v Jižní Karolině.

Sportu, který se hraje pod dvěma koši, holduje i čtyřiatřicetiletý Američan Anthony Kim. „Miluji soupeření, ať už je to golf nebo basketbal, a zejména s těmi, kteří dělají další profesionální sporty,“ přiznal. Přesto se jednou po své profesionální kariéře možná vydá jiným směrem. „Teď miluji golf. Ale dokážu si bez něj představit život? Ano,“ dodal rodák z Los Angeles, který si během studií na univerzitě v Oklahomě zatrénoval i s místním basketbalovým týmem.

SERGIO GARCÍA – FOTBAL

Brzy to budou už tři roky, co Sergio García ovládl golfové Masters. V rodném Španělsku má spoustu fanoušků, ovšem stále se nemůže rovnat věhlasu španělských fotbalistů, kteří patří k nejlepším na světě. Ostatně fotbal má v lásce i García, který v roce 2010 nazul na nohy kopačky a na osm minut vyběhl na hřiště v dresu svého ▶

Bezpečný v každém nebezpečí



Multivan 6.1

Nový Multivan 6.1 vás nikdy nenechá ve štychu. Je vždy v pozoru a během jízdy pro vás hlídá odstup od ostatních vozidel, drží se v jízdním pruhu a jeho pozornosti neuniknou ani dopravní značky. Nevadí mu ani převzít za vás volant – a tak si můžete užít snadné parkování třeba s rukama za hlavou. Buďte vždy v bezpečí a jezděte s tím, na koho je spoleh.

Na obrázku je model s příplatkovou výbavou. Kombinovaná spotřeba a emise CO₂ modelu Multivan: 6,2–8,8 l / 100 km, 164–204 g/km.

ROS a.s.

Autorizovaný prodejce Volkswagen

ROS a.s.

Poříčí 3, 639 00 Brno, tel. +420 530 501 111
www.rosauto.cz, e-mail: rosauto@rosauto.cz



**Užitkové
vozy**

rodného Borriolu – tedy klubu, jehož je sám prezidentem.

RICKIE FOWLER – MOTOSPORT

Golf vypadá jako klidný sport, ovšem někteří hráči milují adrenalin. Jako třeba Rickie Fowler. Ten propadl lásce k motokrosu, kterému se věnoval už v mládí společně se svou rodinou v Jižní Kalifornii. „Byl skutečným motokrosovým závodníkem, ovšem jen do té doby, než si během svého prvního roku na střední škole zlomil při nehodě na třech místech

a tenisu, ve kterém ve třinácti letech ovládl Eastern Transvaal Junior Championships. Poté ale bleskově dokázal přepnout a už o rok později zvítězil na golfovém World Junior Golf Championship v San Diegu, kde mimo jiné porazil i Phila Mickelsona. V šestnácti letech pak začal hrát proti profesionálům a v roce 1989 mezi ně sám přešel. A tak se začal psát další velký golfový příběh.

Golfové základy dal Erniemu jeho táta Nels, který pracoval v nákladním průmyslu. Svého otce, stejně jako staršího bratra,

Výčet Elsových úspěchů je opravdu bohatý. Na European Tour, kam vstoupil v roce 1992, vyhrál 28 turnajů. O dva roky později už působil také na PGA Tour a ihned se stal nováčkem roku. V zámožné sérii přidal dalších 19 trofejí, několikrát se radoval také na Sunshine Tour a ve své sbírce má celkem 71 profesionálních titulů. Dvakrát taky ovládl finanční žebříček evropské série, na níž se stal třikrát i hráčem roku.

V roce 1997 se dokonce dostal do čela světového žebříčku, kam se pak ještě dvakrát vrátil a celkově na nejvyšší pozici vydržel devět týdnů. „Patřit do výjimečné společnosti prvních hráčů světa byl neskutečný zážitek. Jste reálně i obrazně na vrcholu světa. Myslím ovšem, že lidé si vás pamatují víc díky majorům. Takové vítězství je neoddiskutovatelné,“ uvedl Els, jenž je od roku 2011 také členem Síně slávy světového golfu.

„Ernie Els kromě golfu vynikal hned v několika odvětvích. Už jako malý se věnoval taky rugby, kriketu a tenisu, ve kterém ve třinácti letech ovládl Eastern Transvaal Junior Championships.“

nohu,“ uvedl Jon Ackerman z Back 9 Network. Rickie byl však stále mladý, a tak motorky vyměnil za golf, ve kterém dokázal vyhrát devět profesionálních turnajů. Láska k motosportu mu však v jeho životě zůstala i nadále. „Uvidíme, kam mě to zavede,“ říká.

ADAM SCOTT – SURFOVÁNÍ

Hodně adrenalinovou zábavu má také Adam Scott. Někdejší světový hráč číslo jedna totiž holduje surfování. „Je to pro mě způsob, jak vypnout a dostat se pryč z celého světa,“ přiznal úspěšný Australan, jenž však moc dobře ví, že jeho záliba dokáže být i pořádně nebezpečná. „Znám své schopnosti. Už jsem méně adrenalinový blázen, než jsem býval dříve. Nedělám to pro to, abych se děsil,“ dodal.

JACK NICKLAUS – RYBAŘENÍ

Legendární Golden Bear se sice neprohání za fotbalovým míčem nebo po závodních oválech, i on má ale jednu velkou zálibu – rybaření. Tomu se díky svému trenérovi začal věnovat už na vysoké škole a pokračuje v něm vlastně dodnes.

ERNIE ELS – MILOVNÍK RUGBY, KRIKETU A TENISU

Samostatnou kapitolou je Ernie Els. Známy Jihoafričan, jemuž v říjnu loňského roku bylo padesát let, totiž kromě golfu vynikal hned v několika odvětvích. Už jako malý se věnoval taky rugby, kriketu

a golfových dovednostech ale brzy předběhl a rychle bylo jasné, že v Jihoafrické republice roste další z řady golfových talentů. Krátce poté, co oslavil sedmnácté narozeniny, vyhrál ve své zemi amatérský šampionát a stal se nejmladším vítězem tohoto turnaje v historii, z níž vymazal i Garyho Playera.

První profesionální titul získal v roce 1991 na turnaji Amatola Sun Classic, který spadl pod tehdejší Southern Africa Tour, na níž se mu dvakrát povedlo ovládnout i finanční žebříček. Mimo JAR poprvé triumfoval v roce 1993, kdy vyhrál japonské Dunlop Phoenix. A o rok

„Patřit do výjimečné společnosti prvních hráčů světa byl neskutečný zážitek. Jste reálně i obrazně na vrcholu světa. Myslím ovšem, že lidé si vás pamatují víc díky majorům. Takové vítězství je neoddiskutovatelné.“

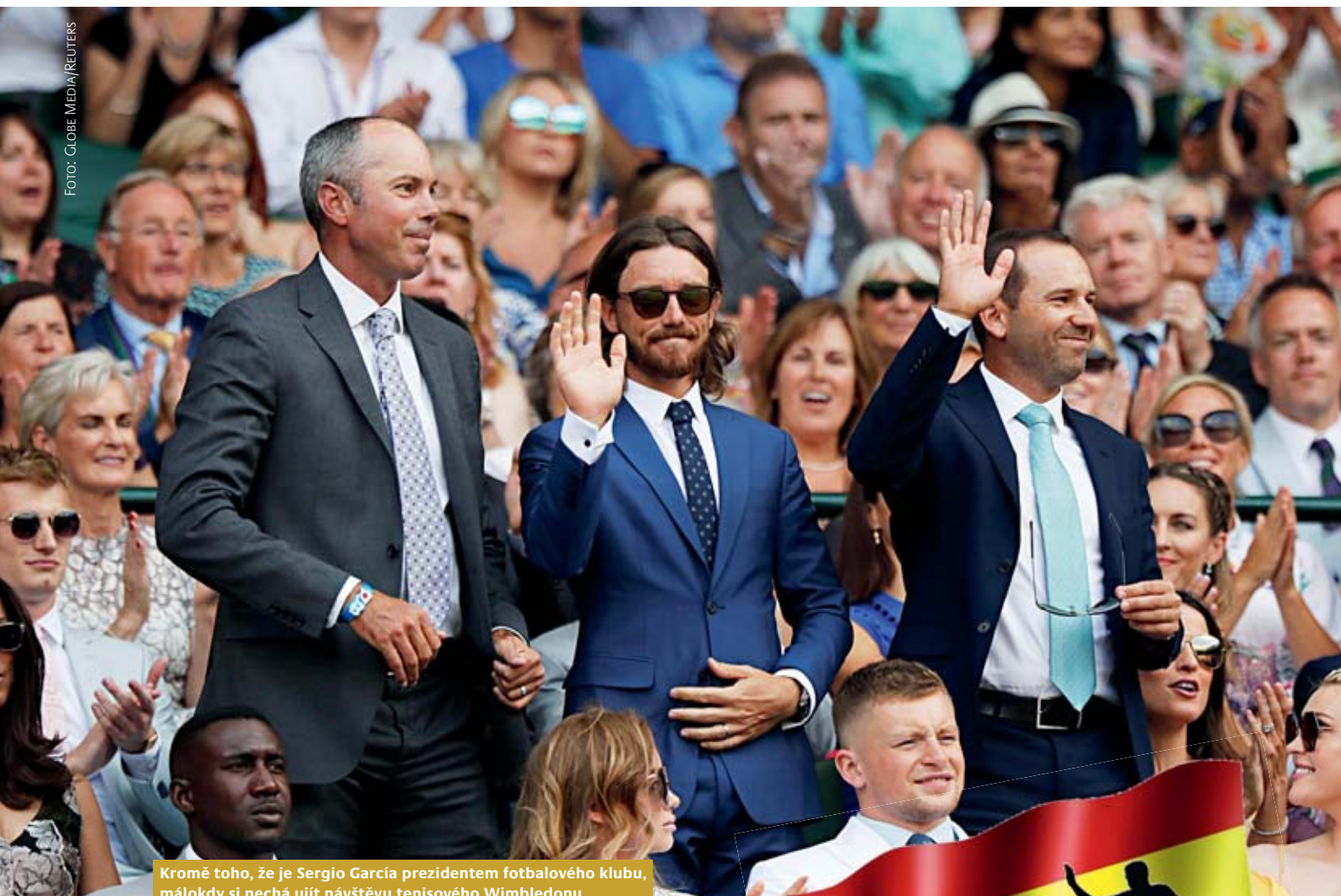
později ovládl US Open, na kterém zvítězil znovu i v roce 1997. Dva tituly má také z Open, kde triumfoval v letech 2002 a 2012. Svůj poslední major ale nijak výjimečně neslavil. „Byl jsem v té chvíli trochu ztuhlý. V první řadě mi totiž bylo líto Adama Scotta, který je můj velký kamarád. Jak je vidět, oba jsme hodně moc chtěli vyhrát. Dnes zkrátka z nějakého důvodu vyšlo štěstí na mě,“ glosoval průběh klání, v němž za sebou Adama nechal o jednu ránu.

Els se zároveň stal jednou z tváří loňského D+D Real Czech Masters z kalendáře European Tour, na kterém startoval poprvé v kariéře. „Byl jsem v Česku jen jednou a jsem moc rád, že si tady zahraji turnaj. Doufám, že padne hodně birdie,“ prorokoval ještě před turnajem. A jeho účasti si na Albatrossu nesmírně vážili.

„Je to nejúspěšnější golfista, jaký kdy u nás startoval. Posouvá hranici kvality našeho turnaje. Diváky nepochybně čeká výjimečný golfový zážitek,“ prohlašoval

spokojeně majitel promotérské společnosti Relmost Petr Dědek. Hlavní hvězdě turnaje se ale v České republice nevedlo a neprošla ani cutem.

„Jsem hodně zklamaný, že si o víkendu nezahraju, protože se mi hřiště moc líbí. Moje hra nebyla tak špatná, ale neproměňoval jsem paty,“ hodnotil své vystoupení hráč přezdívaný kvůli ladnému švihu Big Easy. Kvůli rodinným problémům mu mimochodem odjel z turnaje caddy Ricky Roberts, a tak mu od poloviny



Kromě toho, že je Sergio García prezidentem fotbalového klubu, málokdy si nechá ujít návštěvu tenisového Wimbledonu.

druhého kola nosila role dvacetiletá dcera Samantha.

Ovšem Ernieho život nezahrnuje pouze golf. Slavný jihoafrický sportovec pomáhá na několika frontách. V roce 1998 se Els oženil se svou osudovou ženou Liezl, se kterou má dvě děti – kromě Samathy ještě Bena, jenž trpí autismem. A od té doby Els společně s manželkou pomáhají rodinám se stejným problémem.

V roce 2009 uspořádali turnaj Els for Autism Pro-Am, kde se jim povedlo vybrat 725 tisíc dolarů. Taky otevřeli školu Els Center of Excellence na Floridě, kterou může navštěvovat 300 dětí s poruchou autistického spektra.

„Nemá cenu se pokoušet autistické děti přizpůsobovat našemu světu, musíme se snažit vstupovat do jejich světa, kde jsou šťastné. Tam je můj syn dokonalý a já tam s ním mohu věci sdílet,“ uvedl. Jeho práci ocenil i prezident USA

Donald Trump: „Skvělý šampion a kamarád Ernie Els odvádí díky své nadaci neuvěřitelnou práci. Zaměřuje se celosvětově na vzdělání, výzkum a rekreační a terapeutické služby a služby pro dospělé.“

Els však pomáhá i jinde a už před lety rozjel projekt, díky němuž si mohou jihoafrické děti z chudých poměrů dopřát vzdělání i golfové tréninky. „O pravém muži nevypovídá, kolik toho v životě získal, ale kolik toho dokázal vrátit zpět,“ tvrdí Els, který zároveň už dvacet let vlastní designovou firmu a navrhuje golfové hřiště.

Nedávno však slavný Jihoafričan vkročil do nové golfové etapy – a v premiéře na Champions Tour si vedl parádně. Na turnaji Mitsubishi Electric Championship došel až do play-off, v němž se ale



nakonec radoval Španěl Miguel

Ángel Jiménez.

A tak to vypadá, že Ernie ještě zdaleka neřekl poslední slovo. „Očekávání se v mnoha směrech nemění, ale musíte čelit faktu, že vaše tělo není stejné, jako když vám bylo dvacet. Za ty roky už nese jistou zátěž. Když jsem byl na vrcholu, chtěl jsem vyhrát každý turnaj a cítil jsem, že je to možné. Dnes třeba nějakou dobu nehraji nejlépe, ale pořád se s tím snažím něco dělat a vrátit se k vítěznému pocitu,“ konstatoval před časem. Poslední turnaj vyhrál v roce 2013, kdy triumfoval na BMW International Open. Je na čase s tím něco udělat. ■



FOTO: GLOBE MEDIA/REUTERS

Hrají jen pro zábavu, ale skvěle

Kdo patří k nejlepším golfistům napříč jinými sporty?

Je ideálním odreagováním, zároveň ale skvělým doplňkovým sportem, navíc v sobě nese možnost nejruznějších sázek, což nejbohatší sportovce světa samozřejmě láká. I proto můžete na golfových hřištích potkat ty nejlepší basketbalisty, tenisty, hokejisty či atlety – tedy pokud máte štěstí a členství v „tom správném“ klubu. Kterí profesionálové z jiných sportovních odvětví umí golf opravdu dobře, mnohdy tak, že jsou schopni vyrovnat se i profesionálům?

TEXT: LUKÁŠ PAŘENICA, FOTO: GLOBE MEDIA/REUTERS, PING GOLF

Kolébku golfu je sice Velká Británie, zemí tomuto sportu opravdu nad jiné zaslíbenou jsou však Spojené státy americké. Má tedy logiku, že výčet slavných jmen, která se nad rámec svého sportu věnují právě golfu, bude nejčastěji mířit do prostředí profesionálních lig v USA. My si ovšem na úvod ponechme pohled Evropana a připomeňme, že nejpopsalší sportem na světě je bezesporu stále ještě fotbal – tedy ten evropský, známý za oceánem jako soccer. Kdo z bývalých či současných hráčů kopané tedy vyniká i na greenech?

FOTBALISTÉ? VEDE BRITÁNIE

Jménem, které se v žebříčcích nejlepších golfistů mezi fotbalisty objevuje s železnou pravidelností, je například ukrajinský útočník **Andrej Ševčenko**. Nejlepší fotbalista Evropy za rok 2004 dnes trénuje reprezentaci své rodné země, kromě toho si ale stihá udržovat velmi solidní golfový hendikep (uvádí se úroveň 2). Není divu, někdejší hráč londýnské Chelsea

totiž vlastní dům v britském Wentworthu a má i členství ve zdejším prestižním golfovém klubu.

A když už jsme v Británii, z tamních internacionálů bychom mohli poměrně snadno poskládat solidní golfový tým pro Ryder Cup: singl hendikep mají třeba bývalí reprezentační útočníci **Alan Shearer**, **Gary Lineker** nebo **David Platt**. Totéž platí i o kapitánovi současného anglického reprezentačního výběru, útočníkovi Tottenhamu **Harry Kaneovi** (HCP 4) nebo největší hvězdě konkurenčního Walesu **Garethu Baleovi** (HCP 5). Ten ostatně nedávno pořádně popudil fanoušky svého zaměstnavatele Realu Madrid, když veřejně označil za své priority rodnou zemi, golf a klub – přesně v tomto pořadí...

Z dalších fotbalistů byl na velmi slušné úrovni třeba legendární dánský brankář **Peter Schmeichel**, který si zahrál i Pro-Am turnaj v už zmíněném Wentworthu. A takový Argentinec **Carlos Tevé**s, ►

Jedním z bývalých špičkových fotbalistů, kteří propadli golfu, je i anglický kanonýr Gary Lineker.



Wayne Gretzky má ke golfu blízko nejen proto, že jeho dcera je partnerkou bývalé světové golfové jedničky Dustina Johnsona.

v roce 2017 považovaný za nejlépe placeného fotbalistu světa, si kromě vlastního úspěšného působení v golfu vyzkoušel také roli kedíka, když pomáhal krajanovi Andresi Romerovi při Open v roce 2012.

Golf pak samozřejmě ovládají i mnozí čeští fotbalisté, ať už bývalí nebo současní. Asi nejznámější jsou někdejší spoluhráči z Liverpoolu **Vladimír Šmicer** a **Patrik Berger**, kteří po skončení fotbalových kariér vyrážejí na greeny často i do velmi exotických destinací. Šmicer navíc už v roce 2015 podobně jako Tevéš dělal i kedíka golfovému profesionálovi, konkrétně Adamu Rajmontovi, a to na Madeira Islands Open v rámci European Tour.

RAFŮV TURNAJ I DLOUHÁN SAMPRAS

Asi nejlepším golfistou mezi současnými tenisty je španělský fenomén **Rafael Nadal**. Osvalený bombardák v nátělníku umí kromě dělových forhendů rozdávat i pořádné rány na drivingu. Pyšní se hendikepem kolem úrovně 2,5, navíc se zná s Tigerem Woodsem, který mu vloni fandil při jeho triumfu na tenisovém US Open. Španěl také pořádá od roku 2018

svůj vlastní charitativní turnaj zvaný Rafa Nadal Golf Challenge.

Jen blízoučko k profesionální úrovni (HCP 0,5) má někdejší dlouholetá světová jednička a mnohonásobný vítěz Wimbledonu Američan **Pete Sampras**, kterého

kolik by potřeboval. To takový obránce Columbusu Blue Jackets, pětatřicetiletý **James Wisniewski**, si nejspíš na hraní prostor najde, protože v roce 2012 dokonce vyhrál golfový turnaj v Muirfield Village Club. Má také užitečné známosti,

„Asi nejlepším golfistou mezi současnými tenisty je španělský fenomén Rafael Nadal. Osvalený bombardák v nátělníku umí kromě dělových forhendů rozdávat i pořádné rány na drivingu.“

jeho vysoká postava ke golfu doslova předurčuje. Slabostí pro tuto hru je pak dlouho znám také nejlepší tenista československé historie **Ivan Lendl**, který dokázal stlačit hednikep na 2,5. Nejčastěji prý hraje v Connecticutu a na Floridě. Další tenisté se singlovým hendikepem? Třeba **Andy Roddick** nebo německý fenomén **Boris Becker**.

HOKEJOVÝ ŠVIH NEVADÍ, BASKETBALISTŮM POMÁHÁ VÝŠKA

Plno vynikajících golfistů najdeme i mezi nejlepšími světovými hokejisty. Solidní hendikep 12 má třeba hvězda Pittsburghu Penguins **Sidney Crosby**, a to prý poslední dobou nemá na golf tolik času,

které mu mohou leccos poradit, prý si totiž často dá osmnáctku s australskou hvězdou Jasonem Dayem. K dalším hokejistům s téměř nulovým odpočtem ran patří švédský křídelník **Gustav Nyquist** z Detroitu Red Wings nebo ikona Žraloků ze San José **Joe Pavelski**, a parádní hendikep 7,2 má také nejlepší hokejista všech dob **Wayne Gretzky**, o kterém je ostatně známo, že je tchánem bývalé světové jedničky Dustina Johnsona.

Nesmírně blízko měli odjakživa ke golfu profesionální basketbalisté, logicky především v zámoří. Tím bezesporu nejznámějším je **Michael Jordan**, považovaný všeobecně za vůbec nejlepšího hráče

Konečně klid

Mít vše v jednom systému. Přehledně.
Aby firma normálně fungovala.
A měli jste klid na práci, která je důležitá
a baví vás. Naši zkušení konzultanti vám
přesně tohle dopřejí. Postarají se o váš
byznys. A vám se konečně uleví.

www.byznys.eu

Systém pro řízení podniku

byznys



Foto: PING GOLF

Po skončení plavecké kariéry se ke golfu upnul i fenomenální Michael Phelps.

historie. Jeho hendikep 1,9 se prý nezměnil od roku 2013 a svou zásluhu na tom možná má i Tiger Woods, kterého s Jordanem pojí dlouholeté přátelství. Netýká se ovšem jen hry, ale také bohatýrských večírků a nákladných golfových sázek, v nichž je Jordan naprostou legendou, proto jsme jim v tomto článku věnovali samostatný boxík. Věřte, že opravdu stojí za to.

Ohánět se golfovými holemi ale umí i současné hvězdy NBA. Takový **Stephen Curry** si dvakrát dokonce zahrál Tour's Ellie Mae Classic v rámci Korn Ferry Tour (tehdy ještě jako Web.com Tour) a v roce 2017 zvládl zahrát obě svá kola za 74 ran, čímž si hvězda Golden State Warriors rozhodně mezi profíky ostudu neudělala.

Jeho klubový spoluhráč **Klay Thompson** si prý zase vyzkoušel slavné hřiště Augusta National a totéž platí i o třetím hráči Golden State **Andre Iguodalovi**, který prý v Augustě zvládl nastřílet 86 na kolo, a dokonce zahrát birdie na dvojce. Nulový hendikep má pak mezi basketbalisty bývalý hráč Bostonu či Miami **Ray Allen**, který byl předloni uveden do Síně slávy NBA: kromě toho prý třeba zahrál už čtyřikrát hole-in-one.

Air Jordan? Solidní švih a hlavně sázky

Mezi mnoha světovými sportovci, kteří se kromě svého hlavního zaměstnání úspěšně věnovali golfu, se jedno jméno přeci jen vymyká. Michael Jordan přezdívaný Air Jordan, všeobecně uznávaný jako nejlepší basketbalista historie, reklamní i módní ikona a také známý šoumen. Je dobře známo, že stál už od začátků kariéry častokrát po boku svého golfového protějšku, o dvanáct let mladšího Tigera Woodse. O jeho vlastní lásce ke golfu, svérázném přístupu ke hře i počítání ran, a především nesmrtelných sázkách s mnoha slavnými partáky pak dodnes kolují legendy.

Tak například na jaře 1992 si Jordan údajně vyrazil během dopoledne na golf s hokejistou Jeremy Roenickem. Tehdejší útočník Chicaga Black Hawks vzpomínal, že první osmnáctku toho dne vyhrál, což mu

vyneslo pěkných pár tisíc dolarů. Slavný basketbalista to nesl (jako obvykle) dost těžce a navrhl odvetu, a to za dvojnásobnou sumu. Roenick souhlasil, vyhrál i podruhé, a když viděl poněkud utahaného Jordana (během 36 odehraných jamek prý došlo i na několik piv), poznamenal, že by si měl asi večer vsadit na Cleveland. Ano, tušíte správně, Jordan měl ještě ten večer hrát basketbalový zápas NBA za své Chicago Bulls. Okamžitě prý ale ožil a navrhl třetí, rozhodující sázku o celou dosavadní částku: „Večer vyhrajeme nejmiň o dvacet bodů a já sám jich dám aspoň čtyřicet!“ Roenick nevěřil, plácl si a... zaplatil. Chicago vyhrálo naprosto hladce a sám Jordan nastřílel 52 bodů.

Dalším jeho proslulým partákem byl jiný fenomenální basketbalista této éry Charles

Barkley, který na společné golfové sázky umí navíc kouzelně vzpomínat. „V první řadě je potřeba říct, že Michael golf prakticky nehraje, pokud nejsou ve hře nějaké peníze,“ poznamenal kdysi v televizním rozhovoru a s úsměvem dodal, že se nikdy na hřišti necítil v takovém presu, jako když hrál ve flightu s Jordanem.

„Já jsem hrál s někým o pár stovek dolarů na jamku, on s tím druhým o mnohem, mnohem víc. Takže jsem měl míč na greenu někde v dráze jeho paty a on na mě řval, ať si ho zvednu a nepřekážím kvůli svým dvěma stovkám jemu v ráně za sto tisíc,“ líčil se smíchem Barkley.

Zajímavou příhodu má s Jordanem i nedávný vítěz Turnaje šampionů na Havaji Justin Thomas. Jako junior dělal basketbalové hvězdě občas kedíka, Michael totiž

MLB A NFL? GOLF UMÍ ŘADA TAMNÍCH HVĚZD

Pokud jde o dva ryze americké sporty, o něco lépe je na tom v počtu excelentních golfistů baseball, možná díky relativní podobnosti – v obou se zkrátka „někam“ odpaluje míček. Za zmínku rozhodně stojí jméno **Johna Smoltze**, bývalého legendárního nadhazovače v barvách Atlanty Braves. Ten si totiž vyzkoušel dokonce seniorskou PGA Tour of Champions a rozhodně se na ní neztratil. Kromě toho má prý zahráno už osmkrát hole-in-one, z toho jedno na více než tři sta metrů dlouhém čtyřparu!

Další baseballový nadhazovač **Tyler Clippard** je stále ještě aktivní v klubu Minnesota Twins, majitel hendikepu 1,9 prý dokáže sedmičku železo poslat za 230 metrů a podle novinářů prý při svých cestách za golfem mívá v autě patnáct až dvacet párů golfových bot. Další jména? **Zack Greinke** z Houstonu Astros prý v začátcích své baseballové kariéry seriózně uvažoval o tom, že se dá raději na golf, a dodnes disponuje exkluzivním hendikepem 1,1, podobné číslo pak mají i další hvězdy Major League Baseball **Dan Otero**, **Craig Stammen** nebo **Jason Hammel**. Posledně jmenovaný

hráč Chicago Cubs prý dokázal zahrát kolo za 72 ran, a to v slavném Nicklaus Golf Clubu v LionsGate.

Řeč už byla o evropském fotbalu a zbývá zmínit ten americký. U nás tolik známý není, ale v USA jeho popularita samozřejmě překonává prakticky

všech dob **Peyton Manning**. Sám se může pochlubit hendikepem kolem 3 a se svou manželkou založil nadaci na pomoc talentovaným dětem z chudších rodin. A konečně asi nejznámější jméno – šestinásobný šampion Super Bowlu **Tom Brady** z New England Patriots. Hrající legenda NFL má hendikep kolem osmi,

Nesmírně blízko měli odjakživa ke golfu profesionální basketbalisté, logicky především v zámoří. Tím bezesporu nejznámějším je Michael Jordan, považovaný všeobecně za vůbec nejlepšího hráče historie.

všechny ostatní sporty. I mezi hráči NFL je spousta velmi kvalitních golfistů, například lze zmínit třeba **Matta Ryana**, nejužitečnějšího fotbalistu zámořské soutěže za rok 2016. Kromě toho ale kapitán týmu Atlanta Falcons hraje úspěšně golf, a dokonce pořádá svůj vlastní charitativní turnaj Celebrity-Am Classic na TPC Sugarloaf.

Svůj vlastní turnaj má také cornerback Arizona Cardinals **Patrick Peterson** (HCP 5,1), jehož láska ke golfu prý začala během výluky NFL v roce 2011. Blízko ke hře má i jeden z nejlepších quarterbacků

ale podle mnohých odborníků by se při pořádném tréninku klidně mohl slušně žít i golfem.

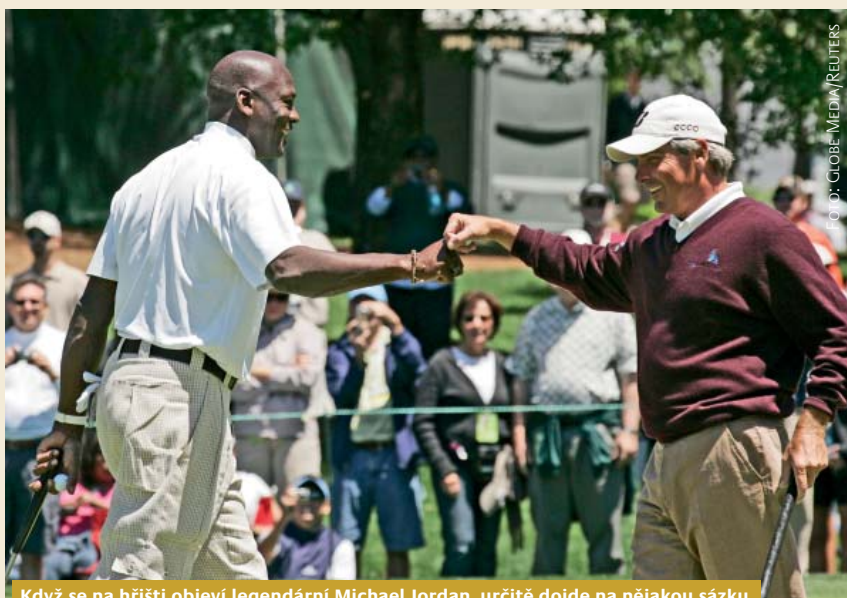
A na závěr ještě na skok ke třem superhvězdám jiných sportů mimo ty nejznámější. Hendikep těsně nad 10 má například americký plavecký fenomén a majitel osmadvaceti olympijských medailí **Michael Phelps**, ještě lépe jsou na tom třeba olympijský vítěz, lyžař **Bode Miller** nebo surfařská legenda a další Američan **Kelly Slater** – u obou bývá uváděn hendikep velmi slušné úrovně 2,8. ■

rád hrával v klubu Harmony Landing, který vedl Thomasův otec. Jednou si prý všiml, že mladý keřík umí sám obstojně hrát a neváhal toho využít. Během hry si jej vzal do svého týmu, čímž zaskočil protihráče, a nová dvojice dokázala kolo vyhrát. Třináctiletý Thomas pak údajně dostal opravdu hodně vysoké spropitné... S Jordanem si často zahraje také Rickie Fowler, který bydlí podobně jako on v Jupiteru na Floridě. A jak sám říká, basketbalová legenda je ochotna vsadit se opravdu o cokoli. „A když říkám cokoli, myslím opravdu cokoli. Jakoukoli částku. Svým způsobem je to vlastně někdy docela dobrý trénink na profesionální turnaje,“ podotkl s úsměvem Fowler.

Pravdou asi je, že ne všechny Jordanovy sázkařské peripetie byly tak veselé. Jeho někdejší častý golfový partner Richard Esquinas vydal už v roce 1993 knihu, v níž mimo jiné tvrdí, že s ním Jordan kdysi

během jednoho jediného golfového kola prohrál plných 1,2 milionu dolarů – shodou okolností prý šlo o den, kdy byla slavná třiadvacítka oficiálně nominována do olympijského výběru USA pro hry

v Barceloně, později proslaveného pod přezdívkou Dream Team. Samotný Jordan tuto sumu zpochybnil, ale později se s Esquinasem dohodl na splacení alespoň části dluhu, konkrétně 300 tisíc dolarů. ■



Když se na hřišti objeví legendární Michael Jordan, určité dojde na nějakou sázku.



Na první pohled by se mohlo zdát, že čím menší země, tím více anket. Vždyť za minulý rok se u nás doma uskutečnily hned tři, a když vyloučíme ryze profesní anketu českých profesionálů, zbývají nám dvě s těmi nejvyššími ambicemi. S nazdobenou forbínou, navoněnými kyticemi, blýskavými světly, hvězdnými moderátory a přímými televizními přenosy. Něco podobného nemá ani hokej či fotbal. Máme ale důvod být pyšní?

VEČER ČESKÉHO GOLFU

Jako první přišel na řadu přibližně v polovině prosince minulého roku oficiální Večer českého golfu, který si musel díky zániku pražského Erpetu najít pro 24. ročník nový azyl. A podařilo se! Slovanský dům nabídl určitě důstojné prostředí, navíc díky propojení České golfové federace s televizí Golf Channel získal v osobě Pavla Poulička nejen zkušeného moderátora, ale poprvé v historii i přímý televizní přenos. Vyhlášené kategorie – s výjimkou těch hlavních – mají svá pevná pravidla a vycházejí primárně ze žebříčků za uplynulou sezonu. Během slavnostního večera se tak na podiu vystřídali vítězové domácích celoročních sérií počínaje mladšími žáky po seniory, ocenění byli nejlepší paragolfisté i greenkeeper. Přirozenou součástí Večera českého golfu se stalo i oceňování nejlepších profesionálů, kterému tentokrát dominovali Stanislav Matuš a Klára Spilková.

Právě posledně jmenovaná patří přes nepříliš vydařenou uplynulou sezonu jako jediný český zástupce do světové extratřídy. „Sezona mi ukázala, že v hlavě nemusím mít žádné limity. Je to nový životní styl a kvalita turnajů a hráček je o dost vyšší. Byl to úžasný rok, hodně jsem poznala sama sebe, za což jsem vděčná,“ uvedla po vyhlášení Spilková.

Trošičku více „oscarového“ napětí slibuje až vyhlásování hlavní kategorie Golfista roku, ve které o vítězi z pěti nominovaných amatérů rozhodují svými hlasy golfisté a novináři, která se vyhláší ze zapečetěné obálky a kterou letos opanovali Jiří Zuska se Sárou Kouskovou.

A jak zhodnotil uplynulý rok prezident České golfové federace Zdeněk Kodejš: „Jaký to byl golfový rok? Krásný! Já si dovoluji být spokojen,“ hodnotil stručně a jasně.

Sdílnější byl Aleš Libecaj, generální sekretář a předseda STK České golfové federace, který nám odpověděl na tři otázky.

1. Mají podle vás ankety vyhlášení nejúspěšnější sportovce nějaký smysl?

Jednoznačně ano. Osobně to vnímám jako ocenění celoroční práce ve všech vyhlášených kategoriích a taky tím pomělně ukončujeme sezonu. Všechno další, co se v golfu stane, už patří do sezony následující.

2. Nejsou dvě ankety vyhlášení nejlepších golfistů České republiky na tuhle zemi příliš?

Ano jsou. Federační Večer českého golfu v loňském roce poprvé „dostal vše pod jednu střechu“. Byl to svým způsobem průlomový ročník, hlavní cenu získali dva golfisté a dvě golfistky. Sluší se však přiznat, že ČGF má vyhlášení založené na hmatatelných sportovních výsledcích

a rozhodnutí odborné poroty. Zatímco anketa „Golfista roku“ je založena na všelidovém hlasování.

3. Jak jste byl spokojen s letošním ročníkem?

Samotný večer s přímým přenosem na televizi Golf Channel zcela splnil moje očekávání. Po organizační stránce je však co zlepšovat. Na další ročníky musíme zajistit lepší komfort pro hosty přímo v sále.

ANKETA GOLFISTA ROKU

Netrvalo ani měsíc a česká golfová smeťanka se v polovině ledna setkala znovu. Tentokrát na Žofíně a opět u toho byla televize s přímým přenosem. I zde se vyhláší několik kategorií jako například cena partnerů ankety, cena sportovních novinářů, nejlepší amatéři, nejlepší profesionálové a... absolutní vítěz ankety. Jak se dozvíme ze stránek pořadatelské agentury, o vítězích rozhodují hlasy amatérských a profesionálních hráčů, sportovních klubů a trenérů, ale i sympatie široké veřejnosti.

Na vrcholu kategorie profesionálů se tentokrát usadili Ondřej Lieser (nejvýše postavený český profesionál na světovém žebříčku) a Klára Spilková, která – „světe, div se“ – ovládla již po několikáté za sebou i kategorii absolutní vítězky. Pozornost ale tentokrát vzbudil Ondřej Lieser, který se sice slávy na Žofíně osobně nezúčastnil, přesto zabodoval, když ústy svého hlavního sponzora oznámil útok na olympijskou nominaci.

Spokojenost s akcí, kterou v té nejvyšší možné kvalitě poprvé přenášela živě ČT sport, se netajil ani Jan Hrubeš, její „otec zakladatel“ a vlastník licence na

anketu založenou spíše na hlasování široké veřejnosti, než na reálných výsledcích.

HODNOTILA I ČESKÁ PGA

Jen pár dnů po anketě Golfista roku se uskutečnila i pravidelná Valná hromada PGA of Czech Republic, profesního sdružení českých golfových profesionálů, které pro své členy sice pořádá vlastní turnajovou sérii Czech PGA Tour, ale na Valné hromadě se oceňují nejúspěšnější profesionálové jak z profesního (učitelského), tak globálního (finančního) hlediska. Tradičně se vyhláší kategorie Student roku (Ondřej Žáček), Trenér roku (Lukáš Pavelka), vítězové finančních žebříčků, tzv. Order of Merit (Jan Cafourek a Klára Spilková) a hlavní cena Profesionál roku, kterou získal Stanislav Matuš.

Na otázky odpověděla Barbora Barcalová, mající ve výboru PGAC na starosti turnajovou agendu generující vítěze hlavních kategorií.

1. Mají podle vás ankety vyhlášené nejúspěšnější sportovce nějaký smysl?

Jakákoliv anketa dělá golfu publicitu a reklamu. Jedním z cílů PGA of Czech Republic je, aby golf začínali hrát noví lidé, a právě reklama, jakou ankety v médiích dělají, by mohla ke golfu přilákat nové zájemce. Takže ano, z mediálního hlediska mají obě akce smysl.

2. Nejsou dvě ankety vyhlášené nejlepší golfisty České republiky na tuhle zemi příliš?

Mám za to, že každá z těchto akcí má jiný charakter. Na Večeru českého golfu, který



Ondřej Lieser

pořádá Česká golfová federace, se schází zejména prezidenti klubů, členové reprezentací a mladí hráči s rodinami. Naproti tomu anketa pořádaná panem Hrubešem je dle mého názoru spíše společenskou záležitostí s bohatým kulturním programem. Před dvěma lety zde například vystoupil Karel Gott, což byl pro účastníky nádherný zážitek. Hráče máme pořád tytéž, takže je logické, že se přední příčky tolik nemění. Osobně chápu pohnutky obou subjektů, které ankety pořádají, a dokud se uживí, nezbyvá, než je v jejich aktivitách podporovat.

3. Jak mezi výše zmiňované ankety zapadá ta vaše pravidelně vyhlášená na výroční Valné hromadě?

Pro PGA of Czech Republic není úplně konformní vyhlášené hráče na daný rok až jako poslední, bere nám to jakýsi moment překvapení. Naštěstí máme dostatek kvalitních hráčů i trenérů, takže se s tím dokážeme vypořádat.

PŘIPRAVIL: JOSEF SLEZÁK

FOTO: ZDENĚK SLUKA A PROMOTÉŘI AKCE

Desátá sezona

Koncem ledna, v pouhých 25 letech, zahájila Klára Spilková svou již desátou profesionální golfovou sezonu. Někdejší nejmladší hráčka v historii Ladies European Tour je druhým rokem členkou LPGA, kde letos debutovala na novém turnaji série, Gainbridge at Boca Rio v Boca Raton na Floridě.

Před startem druhé sezony na LPGA, kde si podruhé za sebou zajistila status postu-pem z Q-Series, navíc podpořený starty v prvních šesti turnajích na tzv. Medical Exemption po ložské nemoci, se Klára Spilková podělila o své dojmy.

O PŘÍPRAVĚ

„Hned po Vánocích jsem odletěla do Sarasoty, kde od ložska bydlím, a začala jsem zase trénovat na svém domovském hřišti Concession Golf Club. Je těžké a mohu tam ►

hrát pořád dokola, což je pro přípravu ideální. Hodně jsem se také věnovala krátké hře. Sebevědomí mi dodává i fyzická kondice. Mám dva kondiční trenéry, jak v Praze, tak v Sarasotě.“

O NOVINKÁCH

„Žádné zásadní změny u mě nenastaly. Mám stejné hole (Titleist) jako loni i stejného caddieho (Will St. Onge). Jenom na prvním turnaji chyběl, protože byl na charitativní misi na Filipínách, tak ho zastoupil můj přítel Sean Davidson (handicap +0,1, několikanásobný mistr GC Karlštejn).“

O OČEKÁVÁNÍ

„Minulá sezona mi toho hodně dala. Do té nové vstupuji mnohem jistější. Věřím si, cítím se tu víc jako doma a už vím, do čeho jdu. Sezona je dlouhá, může se stát cokoli. Nemám dlouhodobé plány ani očekávání, беру to turnaj po turnaji, kolo po kole, ránu po ráně.“

Věřím si, cítím se tu víc jako doma a už vím, do čeho jdu. Sezona je dlouhá, může se stát cokoli. Nemám dlouhodobé plány ani očekávání, беру to turnaj po turnaji, kolo po kole, ránu po ráně.

po ráně. Nechci se dívat moc dopředu. Důležité je, že hraji dobře, i když jsem si koncem roku dala měsíc volna.“

O PROGRAMU

„Po Boca Rio jsem jela na pět dní do Sarasoty a pak letěla na dva turnaje do Austrálie (ISPS Handa Vic Open a ISPS Handa Women's Australian Open). Následují čtyři týdny volna, návrat do Prahy, kde mám mimo jiné sponzorské záležitosti. Poté zase cesta na Floridu, v polovině března turnaj ve Phoenixu. Po něm budu hrát na konci března v Kalifornii a v polovině dubna na Havaji, stejně jako minulý rok.“

O VÝDRŽI

„Je to moje desátá sezona, což je v pětadvaceti docela dost. Chtěla bych najít čas i na věci mimo golf, v rámci osobního rozvoje, odreagování se a také proto, abych zůstala zdravá. Dám sto procent golfu, když je to potřeba, vždycky bude na prvním místě. Chci jít na hřiště s vědomím, že jsem připravená dala všechno. Chci se ale také naučit vypínat a přesměrovat hlavu jinam.“



Klára Spilková

O LPGA

„Nevěděla jsem, do čeho jdu. Nikdo z Česka mi nemohl ukázat cestu. Jsem šťastná, že jsem tady. LPGA je jiná liga, posune hráčku výkonnostně i mentálně. Co

bodový polštář pro zbytek roku, přinesl zisk 45 563 dolarů, ale také ji znovu přiblížil startu na olympiádě. V redukováném žebříčku pro OH se totiž posunula na 45. místo. Účast na turnaji v Tokiu (5.–8. srpna) si zajistí golfistky, které budou figurovat v redukováném žebříčku pro 60 nejlepších k 29. červnu 2020. Osmé místo na turnaji Gainbridge LPGA pomohlo Spilkové rovněž v posunu na ženském profesionálním žebříčku Rolex, kde poskočila z 367. na 253. příčku.

mě nejvíc překvapilo, to byly tvrdé greeny na mnoha turnajích. Hřiště pro mě navíc byla nová, musela jsem je poznávat. Brala jsem to ale jako učení a součást hry, kdy je člověk natěšený na nové věci. Jistěže mají výhodu holky, které už na tom či onom hřišti startují poněkoliště. Jako nováček musíte do přípravy na konkrétní turnaj vložit podstatně víc energie a nadšení, ale přistoupila jsem k tomu jako k další výzvě.“

Gainbridge LPGA at Boca Rio (23.–26. ledna 2020)

Boca Raton, Florida

Dotace: 2 000 000 USD

Race to the CME Globe: 500 bodů

Umístění: 8. místo

Komentář: „Chtěla jsem hlavně projít cutem. Kdyby mi ale někdo před turnajem řekl, že budu v top 10, tak bych přikývla, že je to možné. Cítila jsem se dobře, věřila jsem si,“ smála se Klára po finále.

SPILKOVÁ SE ZNOVU PŘIBLÍŽILA OLYMPIÁDĚ

Skvělý výsledek z konce ledna vytvořil Kláře Spilkové hned na úvod sezony

ISPS Handa Vic Open (6.–9. února 2020)

Victoria, Australia

Dotace: 1 100 000 USD

Race to the CME Globe: 500 bodů

Umístění: neprošla druhým cutem

Komentář: „Trochu foukalo... Šedesát kilometrů za hodinu,“ posteskla si Spilková, která na paru 72 zahrála sedm bogey oproti jedinému birdie.

ISPS Handa Women's Australian Open (13.–16. února 2020)

Grange, South Australia

Dotace: 1 300 000 USD

Race to the CME Globe: 500 bodů

Umístění: neprošla cutem

Komentář: „Nějak jsem se špatně vyspala a trvalo mi pár jamek, než jsem si zvykla na tvrdé greeny. Byly výrazně jiné než při úterním cvičném kole a na první devítce jsem se nemohla dostat do hry,“ hodnotila pětadvacetiletá golfistka úvodní kolo, v němž zahrála šest bogey.

ZDROJ: TZ, WWW.KLARASPIPKOVA.EU



DOBRODRUH.

CROSSRIDE e450 TOURING



Potřebuješ městský dopravní prostředek pro 21. století? Nebo jezdíš na dlouhé výlety po cyklostezce kombinované s lehkým terénem? Obojíživelník CrossRide e450 Touring se středovým motorem a baterií na spodní rámové trubce je ten pravý parťák a poskytne potřebné pohodlí, rozumnou dávku pohybu i dojezd až 100 km. S kompletní výbavou včetně úchytů na příslušenství a s širokými možnostmi individualizace podpory motoru je připraven na každé dobrodružství ve městě i mimo něj.

rám hliníková hydroformovaná slitina | středový motor BFI Sport Drive (500 W max. / 90 Nm)
baterie Li-Ion 36 V / 14 Ah / 504 Wh | převody 1×9 | cena 49 990 Kč
Pro kompletní nabídku pánských a dámských elektrokol na trail, cyklostezku
i do města navštiv **rockmachine.us** Zastoupení pro ČR: CYKLOMAX, spol. s r.o.
tel.: +420 466 944 023, e-mail: cyklomax@cyklomax.cz [cyklomax.cz](https://www.cyklomax.cz) #intrailwetrust #powerage

**ROCK
MACHINE**



Sonda do blízké budoucnosti

Nenápadné převzetí golfového areálu v Ostravici slovenskou obchodní skupinou TMR (Tatry mountain resorts), které se odehrálo na sklonku roku 2018, ještě nenaznačovalo skutečné ambice nového hráče na českém golfovém trhu. Až převzetím Kaskády byl vyslán jasný signál, že své plány a vize myslí vážně. A protože expanze skupiny TMR brněnskou akvizicí určitě nekončí, možná i vás budou zajímat názory čtyřiatřítiletého Jana Kastnera, který je u ní za rozvoj golfu zodpovědný.

Jaké cesty vás do TMR zavály?

Na začátku stála nabídka pana Albrechta, majitele golfového resortu v Ostravici, zda bych se nechtěl z Hradce přestěhovat do Beskyd a převzít řízení zdejšího resortu. Psal se rok 2017. Když si o rok později resort pronajala skupina TMR, nebylo hlavní otázkou, zda zůstanu v Ostravici, ale zda se budu v TMR také podílet na rozvoji jejich budoucích golfových aktivit. A já tuto výzvu rád přijal.

Takže pocházíte z Hradce?

Pocházím z Vysočiny. V hradeckém Park Golfu, kam jsem nastoupil v roce 2013, jsem přišel poprvé do kontaktu s golfem a postupně v něm prošel různými pozicemi a seznamoval se jak s obchodem, tak jeho vedením. Pak přišla nabídka z Ostravice.

Nebyl to příliš velký skok?

Určitě ano. A nejenom profesní. Naštěstí jsem si stěhování v té době mohl dovolit i vzhledem k rodině. V Hradci jsme ale za nechali hodně známých, dál v něm máme své zázemí, proto se rádi občas vracíme. Už nás ale chytla Ostravice.

Čím vás nabídka TMR zaujala?

Když TMR přebírá novou akvizici, není zastáncem žádných personálních zemětřesení, a tak jsem zůstal i já. Když jsme později diskutovali záměr rozvoje a vizi budování komplexní golfové sítě, neodolal jsem nabídce být u něčeho, co zde doposud nebylo, a přijal ji.

Jaká je vaše pozice a jaké před vámi stojí úkoly?

V rámci skupiny TMR zodpovídám za celý golf. V tento okamžik, na počátku

sezony 2020, jde o Ostravici a Kaskádu, jejichž provoz jsme převzali, a také Olomouc, se kterou jsme navázali hodně úzkou spolupráci. Na starosti mám ale i budoucí rozvoj, což reprezentuje jednání s novými resorty, se kterými bychom chtěli spolupracovat nebo je provozovat.

Prozradíte, kolik golfových resortů byste chtěli provozovat?

Nejde o žádné tajemství, ale prostou matematiku. Když jsme si dali do

šanci přitáhnout je i ke golfu. Ale to je dlouhodobý cíl, jenž se určitě nepodaří za rok.

Jakým způsobem plánujete svou síť budovat?

Jako nejvýhodnější se jeví pronájem, protože výstavba nových hřišť nedává za současných podmínek žádný ekonomický smysl. Tedy pokud se nebudeme bavit o příměstských devítkách. Problematiká je i případná koupě. Investice

Když jsme si dali do poměru počet golfových hřišť a počet golfistů, vyšlo nám, že pokud chceme být silným hráčem a ovlivňovat dění na českém a slovenském golfovém trhu, měli bychom provozovat zhruba patnáct golfových resortů.

poměru počet golfových hřišť a počet golfistů, vyšlo nám, že pokud chceme být silným hráčem a ovlivňovat dění na českém a slovenském golfovém trhu, měli bychom provozovat zhruba patnáct golfových resortů. Nejde ale o žádné pevné mantinely, spíš jen reálný kvalifikační odhad.

Co je prioritním cílem? Noví golfisté, nebo servis?

Na prvním místě stojí určitě dokonalý servis, a to jak pro zahraniční, tak pro domácí hráče. Na srdci nám ale leží i rozvoj počtu golfistů. Z mého pohledu je golf pořád minoritní sport, protože zatímco většina domácí populace někdy lyžovala, o golfu to říct nejde. A právě zde cítím velký prostor a naši příležitost, protože díky silné vazbě na sportující veřejnost bychom měli mít docela velkou

vložené do golfových areálů byly tak obrovské, že jsou za tuto cenu dle mého názoru neprodejné. Na druhou stranu rozumím tomu, že nikdo z majitelů nechce prodávat za menší cenu, než ho stála výstavba, tudíž zbývá už jen pronájem. Nemluvíme ale o nějakém krátkodobém vztahu. Vždy uvažujeme dlouhodobý pronájem, který se počítá na desítky let. Ten je dnes výhodný pro obě strany. Majiteli zůstává vše ve vlastnictví, má jisté své výnosy, zatímco my převezmeme veškerou starost za provoz a další rozvoj areálu.

S každým pronajatým resortem musíte navazovat vztah také s místním klubem. Máte pro to nastavena nějaká pravidla?

Rozumíme tomu, že každé hřiště má svůj domovský klub a že jeho členové

by měli mít – v rámci rozumných možností – pro hru na svém hřišti ty nejlepší podmínky. Vzájemná jednání bereme vždy vážně a věřím, že umíme pro místní členy společně s vedením klubu vytvořit ty nejvýhodnější varianty spolupráce. Ovšem i členové místního domovského klubu si mohou sáhnout na benefity,

U balíčku za 4 900 Kč (po odečtení 400 Kč za slevu na ubytování za 4 500 Kč) tak máte k dispozici až deset her na devět jamek s možností odehrát je v kterýkoliv den na kterémkoli ze tří hřišť.

kteří přináší zapojení resortu do skupiny TMR, a za výjimečných podmínek získat neomezenou hru kromě vlastního hřiště i na – v tento okamžik – zbývajících dvou resortech.

Jedním za vašich projektů je i CGC (Central Golf Club). Nejde proti zájmům domovských klubů?

Naopak. CGC má být takovou vstupní branou do domovského klubu na některém z hřišť. CGC je primárně přijatelnou alternativou pro hráče, co se nechtějí (nebo zatím nemohou) vázat na jedno místo, a dá se tak považovat za jakýsi deštník, který se rozprostírá nad všemi námi provozovanými resorty. Členové CGC mohou využít přijatelné roční poplatky tři a pět tisíc korun obsahující možnost odehrát příslušný počet her na kterémkoli z hřišť v síti TMR. Členství v CGC je tak doslova ideální zkušební variantou pro hráče, kteří si chtějí nejprve jednotlivá hřiště vyzkoušet, než se pro jedno z nich rozhodnou a stanou se členy domovských klubů.

Takže CGC není žádný nový virtuální klub?

Určitě ne, a to jak z faktického, tak i filozofického hlediska. Nekupujeme si hrací místa na hřištích. Členové CGC nemají pro čerpání svých her žádná omezení a také zájmy členů CGC i domovských klubů jsou společné, protože finance jdou do provozu a údržby všech hřišť bez rozdílu toho, na kterém byla hra odehrána. A největší výhody? Já bych vypíchnul tři – jednoduchost, neomezenost a společný zájem všech zúčastněných.

Novinkou letošní sezony by měly být i GolfSezónky s podobnou cenovou úrovní, jako nabízí členství v CGC. Jaký je mezi nimi rozdíl?

GolfSezónky jsou primárně určeny hráčům, kteří neřeší členství v klubu, ale zajímá je pouze hra, ideálně hra za co nejvýhodnějších podmínek, a další

klubové členství jim již nedává smysl. GolfSezónky jsou určeny pro české i zahraniční hráče, budou na jméno a budou fungovat na principu permanentek, mezi lyžaři známých jako „chytré sezony“, pro golfové potřeby TMR pojmenované „chytré golf sezony“. A bude to atraktivní nabídka!

Prozradíte její obsah?

Určitě, a rád. Obsah není žádným tajemstvím. V první vlně půjde o dva balíčky, jeden za 3 500 Kč, který bude obsahovat tři hry, a druhý za 4 900 Kč, který bude kromě pěti her obsahovat i dvakrát 200 Kč slevu na ubytování. Cenová výhodnost ale není jedinou devízou. Nejenže lze tyto hry bez dalšího omezení čerpat na kterémkoli ze současných tří hřišť TMR (Ostravice, Olomouc, Kaskáda) a je úplně jedno, zda svou hru vyčerpáte ve všední den nebo o víkend či ve svátek, umožňuje tato permanentka čerpat nabitě hry i formou devítek. U balíčku za 4 900 Kč (po odečtení 400 Kč za slevu na ubytování za 4 500 Kč) tak máte k dispozici až deset her na devět jamek s možností odehrát je v kterýkoliv den na kterémkoli ze tří hřišť.

Kde si budou moci hráči vaše balíčky koupit?

GolfSezónky budou v prodeji výhradně na našich webových stránkách. A jak jsem říkal, jde o „chytré golf sezony“, takže záleží jen na hráči, aby zvážil, zda přijede jen na prodloužený víkend a budou mu stačit tři hry, nebo se bude v průběhu sezony na Moravu vracet a bude pro něj výhodnější permanentka s pěti hrami.

Svou nabídkou cílíte i na zahraniční hráče. Prozradíte na které?

Nejbližší je Polsko, Slovensko a Rakousko. Zajímavý je pro nás i skandinávský a německý trh, ale díky pravidelnému propojení ostravského letiště s Varšavou a toho brněnského s Frankfurtem je pro nás teoreticky dostupný celý svět. A nejdeme jen po vlastní ose. S ostatními moravskými hřišti vytváříme pro zahraniční klientelu společné balíčky a například se Slavkovem jsme se spolupodíleli na vídeňském veletrhu Golf Show.

Kdy se ve vašem portfoliu objeví další hřiště? A který region je prioritou?

O rozšiřování intenzivně jednáme, výsledek bych ale předjímat nechtěl. A regiony? Žádný neupřednostňujeme. Cílem je mít v každém z golfových regionů několik hřišť. Tím vzniknou podmínky pro obrovský synergický efekt, kdy golfisté – ať již členové CGC nebo vlastníci „chytré golf sezony“ pojedou kamkoli po republice, budou vědět, že tam existuje hřiště, kde si zahrají za stejných podmínek jako doma, respektive že tam všude budou doma.

A jak do toho všeho zapadá váš Gopass?

Gopass jako věrnostní program je skvělý nástroj, který propojuje veškeré naše aktivity. Je to věrnostní karta, na kterou vám za nákup jakýchkoli našich služeb připisujeme body, za které si pak můžete kupovat produkty nebo čerpat slevy. Body se vám připisují za útratu v restauraci, za ubytování, za nákup v obchodu... a samozřejmě i za nákup výše zmiňovaných golfových permanentek za 3 500 nebo 4 900 korun.

Výhodou je, že Gopass je jen jeden a body nasbírané na lyžích či v aquaparku platí i na golfu a naopak. Gopass je čipová karta, která již nyní umožňuje po nákupu například skipasu na eshopu gopass.cz jeho využívání na turniketech bez nutnosti chodit k pokladně. Cílem je pak dosažení stejné funkcionality i na golfu, kdy stejně jako u lyžařských skipasů budou i golfová fee na eshopu vždy o něco levnější než na pokladně a pro odbavení na recepci bude stačit jen kód.

ZA ROZHOVOR DĚKUJE J. SLEZÁK

INSTRUKCE

JUSTIN
THOMAS

Kouzlo druhých ran

Je snadné nechat se svádět délkou ran, zvláště na dnešní PGA Tour, opravdový klíč k úspěchu však představují rány do greenu. Jedině s pomocí želez dokážu ze svých drajvů, neboť i já patřím k delším hráčům, vytěžit maximum.

TEXT: GOLF, FOTO: PING GOLF ►



1 Flexibilita a jednoduchost

Z velké části je můj švih dílem velké flexibility, která mi oproti ostatním umožňuje větší rozsah pohybu, což přispívá k délce ran. Doporučuji vám, abyste se při zlepšování pružnosti soustředili zejména na boky a ramena.

Při protahování či nácvičování náprahu otáčejte ramena do maximální možné pozice a vedte je do co největší výšky i šířky, tato technika vám pomůže vyvinout při spouštění hole maximální rychlost.

Druhou věc, kterou bych na svém švihu vypíchl, je jednoduchost. Neřeším v každém okamžiku postavení těla při spouštění hole, ale snažím se přirozeně následovat pohyb boků nahoru a zpět. Pamatujte si, že většina síly se odvíjí od správné rotace boků a ramen.

2 Přesnost i délka

Dobrá hra z fervejí představuje jediný způsob, jak se na hřišti úspěšně vypořádat se čtyřparovými jamkami. Abyste si případně vytvořili i šanci na birdie, potřebujete opravdu dobrý zásah míčku. Pracujte na tom, abyste prvně zasáhli míček a až potom zem. Podpořte tím jak délku, tak přesnost ran.



3 Správný kontakt

Další cesta, jak dosáhnout správného kontaktu, souvisí s pažemi. V momentě, kdy jdete do impaktu, je třeba držet paže natažené, což platí i okamžik po zásahu, než dospějete do finální fáze.



4 Tempo

Švihat správným tempem je jedna z prvních věcí, kterou se hráči učí, přesto spousta z nich poté zapomíná na význam tempa s ohledem na přesnost. Místo toho řeší hůl či postavení těla. Abyste švihali rytmicky, soustředte se prvně na dobrý finiš. Procvičujte si rány s poloviční rychlostí a postupně rychlost zvyšujte až do maxima, přitom usilujte o rovnovážný finiš. Jde o nejrychlejší cestu, jak vylepšit tempo a míč lépe zasahovat.



Justin Rose:

Seřízení krátkých patů

Krátký pat vypadá jako formalita, avšak jeho neproměnění může pořádně nahlodat vaši sebedůvěru. Poradím vám pár cvičení, jak s jistotou proměňovat paty z kratší vzdálenosti, a dám vám i pár užitečných tipů.

S VYUŽITÍM ZAHRANIČNÍCH PRAMENŮ PŘIPRAVILA: PETRA PROUZOVÁ, FOTO: GLOBE MEDIA/REUTERS



1. KLIDNÁ HLAVA

Řeč teď nebude o klidné myslí, ale o tom, abyste při úderu hlavou zbytečně nepohybovali. Samozřejmě při patování musíte být uvolnění, nikoliv ztuhlí, nicméně pozor na zvedání hlavy. To má na úder negativní dopad, a proto se snažte hlavu držet v klidu, dokud míček nezasáhnete.

2. STABILITA

Stabilita hraje při patování velmi důležitou roli, zvláště pak u krátkých patů. Jeden z dobrých cviků na její rozvoj spočívá v tom, že se postavíte pouze na levou nohu (v případě praváků), zatímco pravé chodidlo lehce odlepíte od země. Cvičení podporuje dobrý zásah a zároveň brání rukám v přílišné aktivitě při úderu.

3. KRÁTKÝ PAT S BREJKEM

Pro nácvik krátkých patů, které se stáčí, používám cvičení, kdy si z tyčků vytvořím několik malých branek, jejichž šířka je o něco větší než průměr míčku. Branky rozmístím kolem jamky. Pomáhá mi to soustředit se na počáteční dráhu patu a současně mi to umožňuje odolat svodu, že bych se díval na jamku. Buduju si tím sebevědomí pro zahrávání krátkých patů, ať už jsou rovné či nikoliv.

4. BARIÉRA Z HOLÍ

Jde o cvičení usnadňující vedení patu po správné dráze. Ze dvou rovnoběžně umístěných holí položených na tyčka si vytvořím tunel, kterým vedu patr do úderu. Pokud jej nevedu po správné dráze – buď jdu příliš zevnitř, nebo naopak zvnějšku – zasáhnu patrem jednu z holí. Cvičení je vhodné i pro hráče, kteří patr vedou po mírném oblouku.

5. PŘÍLIŠNÁ AKTIVITA RUKOU

Poslední dril vám pomůže odhalit, zda ruce při patování nepracují až příliš aktivně. Na konec gripu připevněte tyčku, aby leželo kolmo na grip, špičkou k předloktí přední (levé) ruky. Nyní odehrajte pat. Pokud se ruce přehnaně zapojují do úderu, tyčka vás škrábne do předloktí. Jednoduchý, avšak účinný cvik tak snadno vylepší činnost rukou.

(PŘÍŠTĚ: ERIK VAN ROOYEN)



La Cala

GOLF HOTEL SPA

MIJAS  SPAIN

COSTA DEL SOL

***Get away from everything...
...stay close to everywhere***

Three championship golf courses, a 107-room hotel, a truly luxurious spa, golf academy, superb sports facilities, four restaurants and acres of untamed natural surroundings.

Located 8 minutes from the beach and 30 minutes from Malaga Airport.

Golf Break
3 Nights + 2 Green Fees

*Stay & Play Golf at La Cala Resort
at a very Special Price*

BOOK NOW

from

€160

per room per night



Tel. +34 952 669 033 · golf@lacala.com

Jak vypnout **neproduktivní** myšlenky

Blíží se den soutěže a nervozita ve mně roste. Poslední noc jsem se moc nevyspal a v hlavě se mi pořád dokola objevují myšlenky, které bych nepřál ani nepříteli. Snažím se usnout, ale čím více se snažím to vyhnat z hlavy, tím více myšlenky sílí a můj příběh nabývá na síle a intenzitě. Zkousím na to nemyslet, ale za chvíli je to tady zase. Začínám ztrácet energii a panika z toho, že se zase nevyspím a zítra budu unaven na důležitou soutěž, je skličující.

TEXT: ANDREA ZMĚLÍKOVÁ

Na druhý den se po krátkém spánku vzbudím unavený a bohužel zjistím, že moje negativní myšlenky nezmizely, ba naopak. Hrozný scénář se opět začíná rozvíjet a nabírají na síle a pestrosti. Do soutěže zbývá jen několik hodin, a i když vynakládám veškeré úsilí, abych to zastavil, s přibývajícím časem se k myšlenkám přidávají i fyzické symptomy. Začínám mít strach, cítím únavu a nechci cokoli dělat, přidá se pocení a lehký třes. Nohy mám jako z olova a srdce mi buší jako o závod.

Mám pocit, že je ve mně ještě někdo jiný a hlasitě křičí: Tohle nezvládneš! Nejsi dost dobrý! Co tady vlastně chceš ukázat... Uteč, dokud to jde. Určitě uděláš chybu a prohraješ. Jak se na tebe budou dívat ostatní? Všichni tě budou sledovat a posuzovat...



Hluboké vědomé dýchání představuje jednu z výchozích technik, které pomáhají zbavit se nežádoucích myšlenek.

Připadá vám to povědomé? Zažili jste někdy podobnou situaci, se kterou jste si nevěděli rady? Měli jste plnou hlavu neproduktivních myšlenek, které vám ničily cestu k cíli?

Pokud odpověď zní ano, dobře víte, jak strašná a bezmocná tato situace bývá. V té chvíli byste dali všechno za to, aby se to zastavilo, a vy jste byli opět schopni plně se koncentrovat na spánek, relaxaci, poslední přípravu nebo soutěž samotnou.

CO SE DĚJE V NAŠÍ HLAVĚ?

Odkud se to vzalo? Jak nám to ubližuje?

Negativní myšlenka vyvolá emoci, samozřejmě nežádoucí, ta následně spustí reakci na fyzické úrovni a vše se projeví na našem chování, na reakcích a nepříjemné myšlenky se začnou množit! Tato řetězová reakce se v důsledku toho podepíše na výkonech. Je to bludný kruh, z něhož se těžko vystupuje, pokud nemáme připravený a dobře natrénovaný záchranný plán.

Za proud myšlenek je odpovědný mozek. Denně vytvoří kolem 70 000 myšlenek.

Jen něco kolem tisíce

si jich uvědomujeme, zbytek zůstává v našem podvědomí.

Ve stresu se spouští hlavně podvědomé myšlenky, které

vyplaví vše negativní,

co jsme si léta nahromadili.

Ovlivňují ho naše návyky,

negativní zkušenosti, neúspěch, obavy a strach.

Když nás už tyto myšlenky paralyzují, je daleko těžší cesta zpět do pozitiva, než když se je snažíme zachytit včas a nedovolit jim rozpoutat v nás emoce, jako jsou strach, hněv, obava, bezmoc, lítost a tak dále.

JAK TOMU LZE ZABRÁNIT? CO NÁM TO PŘINESE?

Když pochopíme, kde se tyto myšlenky berou, co způsobují a také to, že se s tím dá něco dělat, je to první krok na cestě naučit se tomu čelit! Dokážeme náš mozek obelstít a nedovolíme mu nás ovládat! Myšlení nelze úplně zastavit a vymazat, ale můžeme se jej naučit regulovat a ovládat. Je to naše hlava a naše myšlení. Stejně jako trénujeme na soutěž, jako se připravujeme na pracovní schůzku, tak i ovládání myšlenek vyžaduje trénink.

Krůček po krůčku se můžeme naučit ovládat své myšlenky, a když se ta nežádoucí lavina neproduktivních myšlenek spustí, nebudeme zaskočení, ale použijeme plán, který jsme si mnohokrát trénovali.

Tato cesta není jednoduchá, ale je velmi efektivní. Když tomu budeme věnovat denně pár minut, výsledky se dostaví. Ještě než se pustíme do tréninku kontroly myšlenek, je potřeba si dát závazek vůči sobě samému. **Rozhodnout se, že s tím chci opravdu něco udělat, a ujasnit si, kolik času tomu obětuji.**

Přijmout závazek ne vůči jiným, ale vůči sobě samému. Připravit se psychicky na to, že je to delší cesta a čekají na ní

i překážky. Naladit mysl pozitivně a brát tyto překážky jako potřebnou zkušenost na cestě směrem k vítězství. Když už jsme se pevně rozhodli, vykročíme směle vpřed, ať se děje cokoliv. Když opravdu něco moc chceme a uděláme pro to maximum, dosáhneme svých cílů.

První krok jsme již udělali tím, že chápeme posloupnost reakce: **Stresová situace vytvoří myšlenku, ta vyvolá negativní emoci/pocit, ten způsobí nepříjemné fyzické příznaky a ty ovlivní chování a reakce.** Pokud víme, že následující soutěž vyvolává stresové reakce, nemůžeme se jich zbavit tak, že se jí nezúčastníme.

Můžeme ale ovlivnit další krok, který je hlavním spouštěčem potíží, a sice obsah našeho myšlení. Tím pádem nedovolíme vznik nežádoucích emocí a zabráníme reakcím, které nám nepřinášejí užitek. Na soutěžích se musíme plně soustředit a podat co nejlepší výkon. To je náš hlavní cíl. Být v přítomnosti a soustředit se na důležitou událost, kterou právě prožíváme, vyžaduje plnou koncentraci. Přemýšlení o tom, co jsme v minulosti pokazili, nezvládli, nebo vytváření představ, co hrozného se může stát, jak to nezvládáme, jak prohráváme, nám nepomůže, naopak to zamezí vykonávat kvalitně činnost, na kterou jsme se poctivě připravovali. Ať je to zápas, turnaj, závod, to vše vyžaduje plnou pozornost, nasazení, optimistický přístup a schopnost zvládat vysoké emoční napětí a přirozený tlak.

JAK SI VYTVOŘÍME ZÁCHRANNÝ PLÁN?

Každý člověk je unikát, a proto je potřeba brát ohled na to, co nám samotným nejvíc sedí a funguje. Je potřeba

dané techniky zkoušet a vnímat, co nám nejvíc pomáhá. Je mnoho způsobů, jak se naučit ovládat myšlení. Základem vždy bývá dýchání.

Zaměřme se na to, co nám dělá dobře, pomáhá nám, ne na to, co jsme někde četli nebo co nám poradil někdo jiný. Sestavme si podrobný plán, který nás bude provázet po celou dobu tréninku v boji s negativním myšlením, a postupně si ho inovujeme se svým mentálním koučem. Upravujeme společně jednotlivé techniky podle toho, jak nám fungují a jak na ně reagujeme. Časem si vytvoříme dokonalý postup, takovou „berličku“, která nám pomůže zůstat pozitivní a zajistí nám skvělé výsledky.

Uvádím pár technik, které jsou ověřeny mnoha sportovci a představují základní pomoc při získání dovedností těch nejlepších sportovců na světě. Je to absolutní kontrola myšlenkových pochodů. Tyto techniky se vždy upraví podle vašich předpokladů, možností i schopností. S tím vám pomůže mentální kouč.

1. Dýchání

Základem již v počátku je při zpozorování negativní myšlenky vědomě a hluboce začít dýchat. Tím okysličíte mozek i celé tělo. „Nakrmíte“ mozek, který bude na oplátku schopný lépe spolupracovat. Pak je na řadě koncentrace, ať již na dech, počítání nebo na pozitivní představu, větu nebo slovo. Dýchání vám navrátí energii a mysl bude schopna koncentrovat se na úkony, které chcete provést.

Cokoliv se s vámi začne dít důsledkem negativní myšlenky, která vyvolá nežádoucí emoci, je potřeba okamžitě zasáhnout a začít zhluboka a vědomě dýchat. Když si to uvědomíte a začnete provádět dechové cvičení, máte napůl vyhráno.

2. Stop

Když už vám dýchání umožnilo vrátit se k sobě, **dejte stop negacím a zastavte to, co v mysli nechcete. Neopakujte si to, co nechcete, jen to jednoduše zastavte!** Pak se už k nežádoucím myšlenkám nevracejte a neanalyzujte je. To by jim umožnilo ještě více se množit. Když už víte, že myšlenka

plodí emoci, jež ovlivňuje reakce, mělo by to katastrofální dopad na výkony. A to nechcete!

3. Vypsat se z negativních myšlenek

Další technikou je vypsat všechny myšlenky, které vás trápí a nechcete je ve své hlavě. **Tím je symbolicky vyndáte ze své mysli a pak se můžete zaměřit na to, abyste ji zaplnili něčím produktivním a přínosným.**

4. Pozitivní představy, symboly, klíčová slova

Když vám dýchání znovu pomohlo se vrátit k sobě, představili jste si v mysli stop, symbolizující zastavení toku negativních myšlenek, je potřeba mysl „nakrmit“ něčím jiným, něčím žádoucím. Jednou z možností jsou pozitivní představy. Například si můžete přestavit, jak ležíte na pláži a relaxujete, jak sluníčko prohřívá celé vaše tělo a vy se cítíte skvěle. Někomu pomáhají vize, kdy se zaměří na činnost mimo sport, někdo si naopak představuje sebe při skvělém výkonu.

Vždy záleží na vás samotných, které vize a ve kterém okamžiku vám pomohou přenastavit mysl správným směrem.

Další možností jsou klíčová slova nebo věty, které máte dopředu připravené a odzkoušené, že vám pomáhají měnit negativní myšlení na pozitivní, vyvolávají pozitivní emoce a chuť soutěžit. Stejnou úlohu mají symboly, kdy si svůj symbol v případě potřeby jen krátce představíte. Tyto symboly také ovlivňují emoční nastavení a pomohou vám získat sílu, energii, vytrvalost, klid atd.

Uvedené základní techniky je ideální pečlivě trénovat již v přípravném období. Postupně dojde k jejich automatizaci. Ocitnete-li se pak v krizové situaci a do mysli se vám vloudí neproduktivní myšlenky, budete přesně vědět, co dělat a jak je použít. Nebudete ztrácet energii a velice rychle dostanete své myšlení pod kontrolu.

Každý cíl začíná v hlavě a pak následuje tvrdá práce. **Proč si nechat vzít své sny a možnosti, když existují způsoby, jak zajistit, aby vaše mysl pracovala produktivně.** ■



STRUČNÁ VIZITKA
MGR. ANDREA ZMĚLÍKOVÁ
Profese: sportovní psychologie a mentální trenér
Web: www.profikoucink.eu
Tel.: +420 737 252 413

Štěstí není jen muška zlatá

Máme tady nový rok, do kterého si obvykle přejeme zdraví a štěstí. O stavu štěstí by se dalo dlouze polemizovat a každý si jej jistě představuje úplně jinak. Mnoho lidí po něm touží a najdou se i tací, kteří jsou ochotni pro jeho dosažení provádět psí kusy. Jelikož tady o zdraví obvykle dlouze rozjímám, zaměřím se tentokrát na štěstí, které jde se zdravím ruku v ruce.

TEXT: MAGDA JOCHMANOVÁ

Když se na štěstí podíváme lehce vědecky, tak to, jak se člověk cítí, ovlivňují chemikálie, které se vylučují do našeho mozku.

Serotonin patří do kategorie sociálních hormonů, což znamená, že je k vylučování potřebná okolní reakce, která nám nějakým způsobem lahodí. Jestliže vám například dělá dobře pochválení dobré rány nebo někdo ve flightu ocení, jak skvěle jste zahráli jamku, můžete si být jisti, že se vám právě vyplavila dávka serotoninu.

Dalším ze sociálních hormonů je **oxytocin**. Popisuje se jako hormon lásky, důvěry a mateřství a vyplavuje se právě ve chvílích projevování důvěry. Jistě oceníte, když vás při hře někdo neustále falešně nepodezírá z toho, že máte ostrou tužku, a tudíž se budete cítit mnohem příjemněji, potažmo šťastněji, když vám spoluhráč projevuje důvěru.

Pocit štěstí dále ovlivňují tzv. individuální hormony, vyplavující se bez nutné interakce okolí. K tomuto typu hormonů patří **dopamin**, který je krom pocitů štěstí spojen i s pocity vzrušení a dychtění.

V současnosti si lidé tyto stavy bohužel vyvolávají nevhodnými prostředky, jako je používání drog či alkoholu, provozování hazardu a k tomu všemu patří třeba i náruživé nakupování apod.

Nicméně je i velkým pomocníkem tehdy, když se blíží konec nějaké činnosti a síly ubývají, avšak my potřebujeme zrychlit. Tehdy nastupuje dopamin. Možná se teď někomu vybaví báječné heslo, kterým se řídil Emil Zátopek: „Když nemůžeš, tak přidej.“

Hormon **endorfin** také patří mezi individuální hormony a je skvělý v tom, že zabraňuje pocitům bolesti a únavy. Jistě jste už zažili stav, kdy vykonáváte oblíbenou činnost, vypnete se od okolního světa a únava nebo bolesti na vás v tuto chvíli nemohou. Do tohoto stavu se lze ponořit, kdykoli děláme něco, co nás naplňuje. Tento stav můžeme vidat jak u špičkových sportovců či hudebníků, tak u dětí, které se do něj dokážou dostat lusknutím prstů.

To byl výčet hormonů, které pocit štěstí nějakým způsobem ovlivňují. Dalším faktorem ovlivňujícím štěstí je do jisté míry také

genetika. Ne všichni startujeme ze stejné lajny, každý se rodí s jinými predispozicemi. I když vědci dlouhou dobu tvrdili, že genetiku nelze ovlivnit, v současnosti už od tohoto dogmatu opouštějí. Jde o to nezaměřovat se na své slabiny, ale spíše na silné stránky. Kam by to dotáhl nebo spíš nedotáhl třeba takový Stephen Hawking, kdyby jen plakal nad svým údělem. Avšak ne každý je silnou osobností, proto právě genetika může pocit štěstí velmi ovlivňovat.

Štěstí také ovlivňují naše životní podmínky. Sem spadá naše rodina, práce, místo, kde žijeme. I když je zcela zřejmé, že si tyto podmínky můžeme libovolně uzpůsobovat, mnoho lidí se domnívá, že jsou dané a že je nelze změnit. Pokud něčemu takovému věří a berou to jako životní úděl, není možno tento stav změnit a možná ani nežijí šťastné životy. Opak je pravdou, své štěstí můžeme neustále ovlivňovat, a to svými rozhodnutími.

Dalšími aspekty, se štěstím spojenými, jsou peníze či úspěch. Mnoho lidí má mezi nimi rovnítko (peníze = štěstí, úspěch = štěstí). Je pravda, že peníze mohou přivodit pocity bezpečí a jistoty. Otázkou zůstává, jak člověk peníze získává. Mnohdy se lopotí, práce ho nebaví a pak si koupí nějakou věc, která mu díky dopaminu stejně navodí jen dočasný požitek, a navíc se může dostat do spirály závislosti. Je tohle štěstí? A co se úspěchu týče, to je v dnešní době hodně propagovaná, avšak slepá ulička. Jako by mohl být šťastný jen úspěšný právník a z podstaty věci by obyčejný řemeslník automaticky žil nešťastný život. Pravda i štěstí jsou opravdu někde jinde...

Přeji vám spoustu šťastných chviliek. ■

Maslowova pyramida potřeb



STAŇTE SE PARTNERY

PORTIVA CZECH PGA

AUSTERLITZ & GOLF MAGAZINE TROPHY

19. – 23. května 2020
Golf Resort Austerlitz

Včetně hracích míst již od 15 000 Kč

Tel.: 604 210 053

E-mail: golf@ccb.cz



V zimních měsících zapracujte na kondici

Ideální variantou pro golfistu je cvičení kombinované s balanční pomůckou bosu. Vyzkoušejte si trénink, který nezabere déle než hodinu. Zapotíte se, příjemně se unavíte a zároveň uděláte něco pro svou golfovou formu.

PŘIPRAVIL: TÝM BIG ONE FITNESS



1a



1b



1c



1d

ZAHŘÁTÍ

Rozklusejte se zhruba čtyři minuty. Následně proveďte dynamický strečink celého těla, protáhněte všechny svaly a zmobilizujte kloubní spojení tak, abyste tělo udrželi stále v tempu.

CVIKY

Po zahřátí a protažení následují tři cviky, provádějte je po 20 vteřinách 4 kola.

1. Výpad vzad s rotací

Proveďte výpad levou vzad, 2x rotace vpravo, přes dřep přeneste váhu na levou nohu, 2x rotace vlevo. (obr. 1a, 1b, 1c, 1d, 1e)

2. Klik, rotace

Zpevněte tělo, hlavu držte v prodloužení páteře, proveďte klik, ze vzporu přeneste váhu na pravou stranu, levou paži zvedejte co nejvyš. To samé proveďte na druhé stranu. (obr. 2a, 2b, 2c)

Jumping jack (obr. 3)

HLAVNÍ ČÁST

Mezi jednotlivými koly si dopřejte pauzu jen pár vteřin na vydýchání. Mezi variantami A, B, C proveďte výklus a pauza na pití cca 3 minuty.

A) Cviky s bosu – 5 kol:

- 15 s skoky střídavě pravá, levá (obr. 4)
- 20 s běh (obr. 5)
- 30 s dřepy s bosu před tělem (obr. 6a, 6b)
- 30 s výpady s bosu nad hlavou (obr. 7)

B) Cviky bosu – 5 kol:

- 15 s skoky snožmo – na bosu držím déle, na zemi co nejkratší dobu. (obr. 8a, 8b)
- 20 s seskoky roznožmo (obr. 9a, 9b)
- 30 s pomalé spouštění nohou střídavě, podsadte pánev, dlaně tlačte proti bosu, ramena široko od uší. (obr. 10a, 10b)
- 30 s výdrž v podporu (obr. 11)

C) cviky s bosu – 5 kol:

- 15 s skoky snožmo ze strany na stranu (obr. 12a, 12b, 12c)
- 20 s běh v podporu (obr. 13a, 13b)
- výpady vzad, výchozí pozice stoj na bosu (obr. 14)
- klek na všech čtyřech na bosu, protilehlá ruka a jde noha do vytažení, střídavě obě strany. (obr. 15)

Na závěr se opět čtyři minuty vyklusejte a staticky protáhněte celé tělo.



1e



2a



2b



2c

INZERCE



GOLF FITNESS ACADEMY

www.big1fitness.cz





Zamrzlé rameno a blokády páteře je třeba léčit od prvních příznaků

Prochladlé svaly dokáží člověka vyřadit z aktivního života až na několik měsíců. Už první bolestivé signály by proto měli lidé vnímat a řešit. Při včasné pomoci fyzioterapeuta lze zamrzlé rameno či blokádu krku nebo zad účinně zvrátit v jejich počátcích. V opačném případě znamenají mnohaměsíční rekonvalescenci.

ZDROJ: ELIŠKA CRKOVSKÁ

„Fyzioterapie pro léčbu blokády je tím účinnější, čím dříve pacient dorazí. S časem totiž vzniká v oblasti blokády ochranný spasmus – zvýšené svalové napětí, které dále znesnadňuje provedení mobilizace. Včasně provedená manuální fyzioterapie v kombinaci s aplikací rázové vlny může zcela zastavit například syndrom zamrzlého ramene. To je u bolestivého zranění, které často trvá i půl roku až rok, velký benefit,“ uvádí Iva Bílková, hlavní fyzioterapeutka FYZIOKliniky.

K léčbě svalových onemocnění, která plynou z prochladnutí, využívá moderní fyzioterapie technologii rázové vlny. Také u ní platí, že čím dříve proběhne aplikace, tím je hojení rychlejší. „Na uvolnění a prokrvení tkání pomáhá

nebo dokonce sílí, je na místě vyhledat odbornou pomoc,“ doporučuje fyzioterapeutka.

Okamžitá pomoc odborníka je nezbytná po úrazu, kdy došlo k natržení

K léčbě svalových onemocnění, která plynou z prochladnutí, využívá moderní fyzioterapie technologii rázové vlny. Také u ní platí, že čím dříve proběhne aplikace, tím je hojení rychlejší.

NEJČASTĚJŠÍ SVALOVÉ PROBLÉMY Z PROCHLADNUTÍ

1. SYNDROM ZMRZÉHO RAMENE

Jeden z typických následků svalového prochladnutí. Provází jej palčivá bolest, která člověka budí ze spaní, v další fázi dochází k velkému omezení až úplnému znemožnění pohybu v ramenní kloubu, především do zevní rotace a upažení.

2. NATRŽENÍ SVALU

Další nebezpečí, jež prochladnutí přináší, je zvýšené riziko úrazu pohybového aparátu, například v podobě natažení či natržení svalů. Nezahřáté tkáně jsou méně pružné, mají horší metabolismus, prokrvení a snižuje se jejich zásobení potřebnými látkami z krevního oběhu. Proto je důležitá úvodní rozcvička.

3. BLOKÁDA BEDERNÍ A KRČNÍ PÁTEŘE

Prochladlé svaly zad a krku lidé často pojmenovávají jako „ztuhlé“. Akutní ústřel v bederní nebo krční páteři může nastat následkem průvanu či silné klimatizace. Děje se tak i po výkonu, kdy zpočtený a rozehrátý člověk prochladne. Nadměrně se zvýší svalové napětí, svaly „ztuhnou“ a jejich tah způsobí pootočení obratlů vůči sobě, čímž dojde k blokáde. Častou chybou sportovců je vynechání závěrečného strečinku, který je důležitý pro postupné vychladnutí svalů.

radiální rázová vlna, naopak na probíhající zánět – zmrzlé rameno, bursitidy, tendititidy – je účinná fokusovaná rázová vlna, jejíž typ lépe zaměří problematické místo uvnitř tkáně. V případě úrazu, natržení svalů a silné bolesti je efekt aplikace rázové vlny nejsilnější v období procesu hojení, tedy optimální je, když pacient přijde přímo v den zranění,“ popisuje Iva Bílková.

Svaly mohou prochladnout kvůli špatně zvolenému oblečení, průvanu, klimatizaci i při náhlých změnách tepla a zimy, například když se člověk rychle zpotí a rychle vychladne. Pocit ztuhlých svalů, mírná bolest či omezení v rozsahu pohybu bývají prvními varovnými signály.

„V tu chvíli už je třeba problém řešit a co nejdříve zabránit rozvinutí potíží.

Vhodnou domácí metodou je aplikace suchého tepla (přikládání elektrické dečky, gelových sáčků, nahřívacích polštářků) a citlivé protahování. Pokud příznaky neustoupí do tří dnů,

svalu, poškození kloubu, zlomenině nebo akutní blokáde. Jakékoli otálení s aktivní léčbou mnohonásobně oddaluje celkové uzdravení.

„S oddalováním návštěvy terapeuta roste i počet potřebných terapií. Nestáčí pak řešit primární příčinu, ale i změny jí vyvolané. Pokud se pacient dostaví s odstupem několika týdnů, prodlouží si terapii až trojnásobně. Pokud v řádu několika měsíců, pak se z blokády stává problém na měsíc. To samé platí u ruptur svalů, kde se následně často řeší špatně zhojená jizva, obranné zkrácení svalů, změna stereotypu chůze. Neléčený syndrom zmrzlého ramene se může protáhnout až na celý rok, kdy se pacient nemůže ani vyspat, v jeho začátcích přitom stačí k vyléčení jedna až dvě terapie,“ srovnala Iva Bílková.

VÍCE INFORMACÍ NA WWW.FYZIOKLINIKA.CZ



www.brother.cz/benefit

Za 12 Kč stovka barevných stránek



Benefit

Nejlevnější tisk na trhu Mobile & Cloud
0,04 Kč za černobílou stranu
3 roky záruka

#brotherbenefit

inkbenefit

Realita zlepšení vaší golfové hry

Jste lepší v golfu než v loňském roce? Pokud ne, možná si sami bráníte ve zlepšení. Možná se sabotujete proto, že nevíte o problému, který je popsán v tomto článku.

PŘIPRAVILA: LUCIE NOVOTNÁ

Tento článek vám odhalí dvě věci. Zaprvé v čem spočívá rozdíl mezi hráči, kteří se neustále točí v kruhu, a hráči, kteří se dlouhodobě zlepšují. A za druhé kroky, které můžete implementovat, aby váš problém zmizel a vy se mohli rok od roku zlepšovat.

JEDINÁ KONZISTENTNÍ VĚC V GOLFU

Jediná věc, jež je v této hře konzistentní, je... nekonzistence! Ano, dokonce i profesionálové zahrají jeden den 63 a druhý den nad par. I Rory McIlroy zahrál 62 jeden týden a 82 ten další (rozdíl 20 ran na kolo).

ALE PROČ?

Golf je hra s mnoha odpaly a mnoha proměnnými. Všechno od únavy, koordinace, emocí, kolísání dovedností, kolísání v technice, strategie, prostředí (vítr, zelená tvrdost) či obtížnosti hřiště/nastavení atd. může ovlivnit to, jak hrajeme. Pokud se jednoho dne vydáte na hřiště naštvaní (ať už z jakéhokoli důvodu) a budete mít od sebe velká očekávání, je pravděpodobné, že budete hrát špatně. Stejný odpal vás může stát rány jeden den a být v pořádku o den později.

Představte si, že zahráte tlustou ránu, která bude o 20 metrů kratší, než jste zamýšleli. Pokud se před greenem nachází voda, bude vás to stát samozřejmě víc, než když tam bude pouze fervej. Stejný typ rány v různé situaci – jiný dopad na vaše skóre.



Obr. 1

ZLEPŠENÍ V GOLFU NENÍ LINEÁRNÍ

Vzhledem k počtu faktorů ovlivňujících hru se bude vaše skóre lišit den ode dne. A vy byste to měli očekávat. Zlepšení v golfu není tak lineární jako učení se hry na klavír.

Ať už se učíte cokoli, vždy narazíte na období stagnace. Avšak zlepšení u hry na klavír je mnohem lineárnější proces. Abyste na

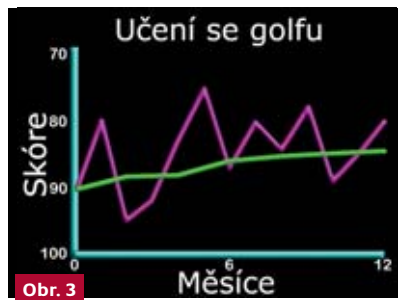


Obr. 2



tom v golfu byli lépe, měl by se váš měsíční (nebo roční) průměr snižovat. Je však velmi pravděpodobné, že zaznamenate rozpětí různých výsledků kolem tohoto průměru.

Golfové skóre je na obrázku zaznamenáno růžovou versus celkové průměrné skóre, které má barvu zelenou. Tento hráč zaznamenal roční průměrné snížení skóre o 5 ran, s vysokým skóre 95 a nízkým 75.



Obr. 3

Roční výkyv 20 ran je více než normální. Dokonce i hráči na tour tým prochází. Ale pokud vaše průměrné skóre klesne každý rok o 5 ran, jste na správné cestě!

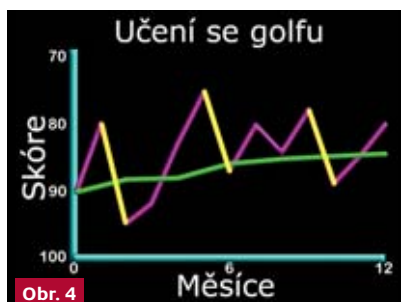
NEJVĚTŠÍ PROBLÉM, JEMUŽ ČELÍ AMATÉRŠTÍ HRÁČI

Naštěstí je tento problém něčím, co lze snadno napravit, protože jste to vy, kdo jej způsobuje. Představte si hráče, který dělá všechny věci správně. Ať už jde o:

- kvalitní vedení na tréninku
- efektivní procvičování

Můžeme předpokládat, že se jeho průměrný počet ran sníží o 5. Ale kvůli náhodným výkyvům občas zahrane špatné kolo (což je nevyhnutelné), nebo dokonce může mít špatné období.

Dále uvedený obrázek ukazuje hráče, který se rozhodl během roku třikrát změnit strategii tréninku (žlutá barva), protože měl špatné období. Namísto toho, aby viděl celý proces zlepšení z nadhledu (průměr).



Pokud se amatér celý rok točí v kruhu, znamená to, že neustále mění tréninkové strategie a přeskakuje se k něčemu novému, protože si myslí, že to, co dělá, nefunguje. A tak se

snaží najít tajemství k rychlému zlepšení. Dobří hráči však dělají něco jiného...

NEJLEPŠÍ TIPY PRO ZASTAVENÍ TOHOTO BLÁZNOVSTVÍ

Co můžete udělat, abyste zlepšili svou hru důsledně a dlouhodobě? Následujte níže uvedené rady.

- Pochopte, že neexistuje žádné tajemství, která vaši hru okamžitě zlepší na úroveň profesionálů.
- Uvědomte si realitu/povahu golfu a skutečnost, že vždy budete konzistentně nekonzistentní.
- Zaměřte se na své průměrné skóre. Posuďte své zlepšení z nadhledu měsíčního průměru (nebo ideálně ročního).
- Pracujte na věcech, které vám zlepší skóre. A nikoliv na dosažení profesionálního „vzhledu“.
- Buďte se změnami trpěliví. I ta nejlepší změna vám může na krátkou dobu zhoršit hru. Nic nového není snadné. Téměř každá změna vyžaduje opakování a praxi, aby byly vidět plody vaší práce.

- Vylepšete golfovou strategii. Tímto způsobem lze odstranit mnoho rozdílů ve skóre a snížit průměrné skóre rychleji.
- Přestaňte skákat mezi různými nápady na zlepšení hry. Držte se metodiky, která se osvědčila, a také cvičení, která přímo souvisí se zlepšením výkonu.

Lepší technika znamená, že výsledky kolísají méně (ačkoliv má váš pohyb nevyhnutelnou variabilitu). Vaše odpaly budou v zásadě díky lepší technice konzistentnější, i když váš pohyb není konzistentní.

Autor: **Adam Young** je profesionální trenér, působí v klubu Twin-Lakes v Santa Barbaře, je autorem tréninkového programu The-Strike Plan a úspěšné knihy tipů založených na výzkumech z oblasti motoriky Next Level Golf.

Odkaz na článek:

<https://www.gryyny.com/instruction/405/>



— INZERCE —



PŘEKRAČUJEME HRANICE
PRZEKRACZAMY GRANICE
2014–2020



EVROPSKÁ UNIE / UNIA EUROPEJSKA
EVROPSKÝ FOND PRO REGIONÁLNÍ ROZVOJ
EUROPEJSKI FUNDUSZ ROZWOJU REGIONALNEGO

• GOLF COURSE



• ŠILHEŘOVICE •



Rádi Vás v roce 50. výročí otevření hřiště přivítáme ve zrekonstruované historické budově „Palmenhaus“.

Rekonstrukce se realizovala v rámci programu Interreg V-A, Česká republika – Polsko 2014-2020, jako součást projektu „Šilheřovice a Krzyżanowice – místo odpočinku a aktivity“.

Lehkým krokem

Jak jinak než lehkým krokem vyrazit do další sezony. O to už několik let usilují výrobci obuvi. Nejen oni však touží posouvat hranice, a tak se designéři a vývojáři pouštějí daleko za hranice všedních dní, aby inspiraci načerpali přeneseně třeba v kosmu nebo na závodních okruzích.

TEXT: PETRA PROUZOVÁ, FOTO: VÝROBCI

FORMULE MEZI DRAJVRY

Cobra Golf představuje své nejnovější drajvry rodinky **Speed-zone**. Jak už název prozrazuje, hole se opírají o rychlost a podle výrobce jde o nejrychlejší drajvr, jaký kdy uvedli na trh. Inspiraci čerpali z designových prvků nejrychlejších vozů! Novinka se dělí na dvě podmožiny, King Speedzone a King Speedzone Xtreme. Výkon, respektive nedostižitelná délka a rychlost mají oporu v šesti oblastech.

První představuje energie vycházející z precizně frézované líce, jež je hnací silou, místem, kde se rodí výbušnost a generuje rychlost. Druhou oblast představuje tloušťka. S tím souvisí titanová konstrukce, kdy odstranili přebytečné části, aby ušetřili hmotnost a zároveň uchovali dostatečně silnou strukturu v potřebných částech. Vedlo to ke snížení těžiště a dosažení vyššího momentu setrvačnosti, drajvry tudíž více odpustí.

Třetím ústředním bodem je odlehčení využitím karbonového obalu koruny, kdy hmotu zároveň přemístili níž, dozadu a po obvodu. Čtvrtý bod seznamu představuje snížení těžiště, podstatné pro výkon drajvru, abyste dosáhli maximální rychlosti míče, vysokého úhlu odpalu i nízké míry rotace. Pátou položkou je aerodynamika a s ní spojený nízký odpor vzduchu, podporující vyšší rychlost hlavy hole. Poslední položku seznamu tvoří stabilita. Ta je vysoká i při horším zásahu a spolu s rozložením hmoty přispívá k dosažení rovnějších odpalů.

Dvě verze drajvru vycházejí vstříc odlišným potřebám hráčů, King Speedzone (9° a 10,5°) nabízí tradiční profil a možnost posouvat těžiště dozadu či dopředu, což osloví lepší hráče, kteří si vyladí úhel odpalu i rotaci, aniž by za to platili ztrátou tolerance. King Speedzone Xtreme (9°, 10,5° a 12°, dámská verze 12,5°) je ideální pro golfisty upřednostňující konzistentní rovnou dráhu ran a maximální toleranci v případě horších zásahů. Proto je drajvr větší a více

hmoty rozprostřeli po obvodu.



„King Speedzone je do-
slovnou odpovědí na
otázku, zda lze
ještě naše draj-
vry posouvat,
abychom
nepřekro-
čili pravidla
golfu. Odpo-
věd' zní ano,“
hlasí hrdě Tom
Olsavsky, viceprezi-
dent oddělení výzkumu
a vývoje Cobra Golf. Přesvěd-
čit se o pravdivosti jeho slov mů-
žete už od poloviny ledna, kdy byly dra-
jvry uvedeny na trh.

Stránky výrobce: www.cobragolf.com

SÍLA A PŘESNOST



Boa na druhou, tak by se dala ve zkratce charakterizovat nová obuv **adidas TOUR360 XT Twin Boa**. Přední výrobce sportovního oblečení a obuvi poprvé přichází s golfovou botou vybavenou ne jedním, nýbrž dvěma mechanismy zapínání. Duální konstrukce je známá z cyklistiky a řešení lépe vychází vstříc individuálním požadavkům nositele, golfistům má nabídnout déle trvající komfort.

Ruku si ku prospěchu věci podávají tvar, design i inovace, výsledkem je nastavitelnost na „mikroúrovni“, rozdělená do dvou částí. První tvoří nezávislý hlavní systém utažení, který se kombinuje s pásem procházejícím kolem chodidla v jeho střední části. Celý systém dobře brání uvolnění i vnikání nečistot dovnitř obuvi, kterou snadno a rychle utáhnete i uvolníte. „Tkaničky“ jsou lehké, avšak pevné, opět zhotovené s ohledem na komfort, speciální poutka, jimiž procházejí, snižují tření a tím i jejich opotřebení.

Systém boa se ukázal jako vhodnější řešení, pokud jde o trakci, díky tomu vedle větší stability získáte i potřebnou kontrolu, abyste mohli odehrát ránu se vši razancí. Mechanismus je lehký, voděodolný i velmi trvanlivý, s novou obuví se tak můžete vydat směle vstříc klimaticky nepříznivým podmínkám, aniž by váš výkon trpěl.

Stránky výrobce: www.adidas.co.uk



VYZÝVÁME VÁS

Toptracer, divize Topgolf Entertainment Group, což je jeden z lídrů na poli sportu i zábavy, si posvítil na zajímavé propojení golfistů. Nabízí platformu operující v reálném čase, kde mohou hráči předvést své dovednosti. **Toptracer Range** představuje devítiúderovou výzvu, která prověří vaši schopnost tvarovat rány v délkách od 55 do 160 yardů.

Výzva odstartovala 5. prosince a běžela do 8. prosince na více než 200 driving range na celém světě vybavených technologií Toptracer range. Skóre vycházelo ze vzdálenosti, na jakou se hráč dokázal přiblížit vlajce, v součtu všech devíti úderů. Účastníci mohli okamžitě sledovat své umístění vzhledem ke konkurenci, a aby „bitva“ dostala ještě větší grády, u každého se kromě jména zobrazila i vlajka země, kterou reprezentuje. Vstup byl zdarma, hráči hráli sami za sebe či ve skupinách.

Po skončení bojů vznikne nový hrací mód, který je plánovaný na první čtvrtletí letošního roku. „V době, kdy jsem vyrůstal, byla podobná soutěž nepředstavitelná, ale technologie Toptracer Range tuto globální výzvu umožňuje,“ těší prezidenta Toptracer Global Bena Sharpea. „Topgolf Entertainment Group se zavázala propojovat jednotlivce i komunity prostřednictvím této technologie a dodává tím hře či tréninku nový rozměr. Věříme, že tento způsob

soutěžení může přispět k dalšímu růstu golfu a může lidi propojovat v mnohem větším měřítku.“

Stránky výrobce: www.toptracer.com



ZAOSTŘENO NA DAVY

Už čtyři dekády je značka **Cleveland** právem považována za jednoho z lídrů v sekci wedží. A protože se to na hřištích a tréninkových plochách nehemží jen singl hendikepy, upřeli pozornost na běžné hráče, nemající tolik času na trénink, tudíž ocenil promíjivější nástroj. Spadáte-li do této kategorie, pak je wedge **Cleveland CBX 2** pro vás to pravé ořechové.

Hůl se opírá o vybrání v zadní části, neboť právě tato konstrukce slibuje toleranci a umožňuje vytvořit všestrannou hůl pro široké spektrum hráčů. Promíjivost vychází z revolučního designu dutiny. Dutý kanálek v blízkosti patky a soustředění hmoty do špičky zvyšuje moment setrvačnosti a podporuje obvodové vyvážení. Navzdory tomu si wedge uchovává atraktivní vzhled, v založení připomínající žiletku.

Druhá iterace tzv. Feel Balancing Technology spolu s gelovým odznakem v zadní části tlumí vibrace a podporuje měkký kontakt s míčkem. Ambicí výrobce bylo posunout konzistenci hry, všestranný profil pracuje se třemi řešeními spodku. Seriózní krátká hra vychází z možnosti udělit míči dostatek rotace. Zárukou toho je již čtvrtá generace laserově frézovaných drážek, fanoušci značky je znají pod označením Rotex.

Wedge zakoupíte na oceli v ceně 150 euro i na grafitu, kdy kus vychází o deset euro draž. Lofty začínají na 46° a jdou v rozsahu dvou stupňů, do 52° najdete dle řešení spodku model V, S má dva lofty (54° a 56°), stejně jako C (58° a 60°). Všechny lofty jsou k dostání pro

praváky i leváky. Dámská verze začíná na 48° a pro levačky trh nabízí lofty 52°, 56° a 60°.

Stránky výrobce: www.clevelandgolf.eu



KOMFORT I VÝKON

Co se může narodit, když dva titáni spojí síly? Srixon si tak podla ruku se značkou **Asisc**, jejichž zejména běžecké boty dnes už patří k legendárním, a své portofilio díky tomu obohatil o golfovou obuv. Konkrétně o dva modely, Gel Course Duo Boa a Gel Course Glide, jež slibují dokonalou trakci i stabilitu.

Gel Course Duo Boa využívá trendy způsob dotažení, díky kterému obuv příjemně obepíná chodidlo, speciální pěna botu odlehčuje, zvyšuje míru komfortu a tlumí nárazy. Pohodlí umocňuje tvarování v patní části i polstrování v oblasti kotníku. Spajky umístili v závislosti na stabilitě, přední část chodidla vyplnili gelem kvůli lepšímu tlumení. Guma ve

špičce a na bocích podporuje rovnováhu během švihů. Výrobce garantuje voděodolnost.

Obuv se prodává pouze v pánské verzi v ceně 180 dolarů, a to ve třech barevných variantách, černá/šedá, bílá/tmavě modrá, tmavě modrá/stříbrná.

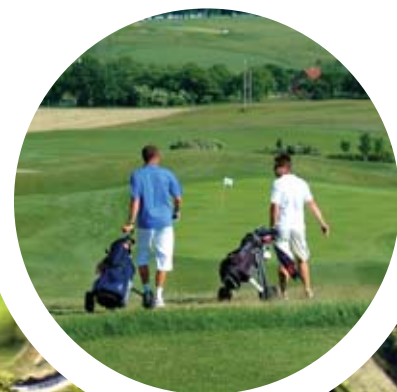
Model **Gel Course Glide** se vyrábí pro dámy i pány a vybírat můžete hned z pěti barevných provedení, modrá/stříbrná, bílá/šedá, modrá/bílá, šedá/černá, černá.

Jedná se o bezspajkovou botu z prodyšné síťoviny, s klasickým zavazováním na tkaničky. Z hlavních předností jmenujme odolnost proti vodě, pohodlí, pružnost nebo nízkou hmotnost. Pár pořídíte v ceně 130 dolarů. Jediným nedostatkem je fakt, že oba modely jsou k dispozici zatím pouze na americkém trhu.

Stránky výrobce: www.srixon.com



UDĚLEJTE Z KLIENTŮ SPOLUHRÁČE



VEMTE JE NA GOLF



- firemní turnaje
- teambuilding a školení
- skupinové akce a aktivity
- golfové akademie pro začátečníky



AUSTERLITZ
GOLF RESORT

www.agrt.cz

ZAVOLEJTE SI O NABÍDKU A KATALOG

Kontakt: Olga Červenková Tel: 724 742 632

„Dříve nebo později falešná víra narazí na solidní realitu.“
George Orwell



Jak vám železa s velkým offsetem kazí hru

Neexistuje vědecky prokázaná pozitivní korelace mezi offsetem a tolerancí holí

Boření víry v obecně uznávaný blud je nebezpečná činnost. Občas se za to, jako v případě Giordana Bruna, i upaluje. Tím spíše, když jsou na onom bludu založeny zisky. Když píšu tento článek, cítím žár hranice, ale navzdory tomuto nebezpečí se pokusím vyvrátit jeden nesmysl, na kterém v určitém smyslu stojí současný průmysl vyrábějící golfové hole.

TEXT: ONDŘEJ KAŠINA, FOTO: VÝROBCI

Každý vědecký pokus o odhalení obecně uznávaného bludu začíná tezí. Ta moje říká, že vyšší a vysoká míra charakteristiky holí zvané offset nejen významné části golfistů křiví rány, ale také jim zavírá cestu ke zlepšování herní techniky. Zvláště patrné je to u železa. V následujícím článku se dozvíte, že železa s vyšší mírou offsetu jsou nevhodná pro všechny s výjimkou jedné kategorie – pro golfisty, kteří mají chybný strmý průběh švihů a soustavně se dopouštějí chyby tím, že nedokáží udržet linii správného kontaktu hole s míčkem a hrají „přes linii švihů“. Těmto golfistům s technicky nesprávným švihem může offset pomáhat. Ovšem za krutou cenu, že jim zafixuje onu chybu a brzdí cestu ke správnému švihů.

Mám rád golfovou publicistiku, jež dokáže nabídnout širší kontext i hu-

mor, nicméně v případě tohoto článku se jedná o rukavici hozenou zakořeněnému axiomu, podle něhož se celosvětově vyrábějí, doporučují a prodávají golfové hole. Ambice vyvrátit tento axiom a dokázat, že je falešný, je natolik odvážná, že bude nutno postupovat s vědeckou přesností. Ale slibuji, že se budu snažit, aby tato nebezpečná hereze byla poutavá a užitečná pro budoucnost vašeho golfu.

Když jsem začal se shromažďováním faktů a s výzkumem problému offsetu golfových holí, postupně jsem byl stále více fascinován, nakolik jsou lidé schopni přijímat tvrzení a východiska, aniž by aspirovali na jejich nezávislé prověření. Náchylnost lidstva podléhat bludům je větší, než jsme si obvykle schopni přiznat.

George Orwell o tom napsal: „Jsme schopni věřit věcem, které nejsou pravdivé. A když se konečně ukáže, že skutečně nejsou pravdivé, jsme ochotni hned křivit fakta, aby se zdálo, že jsme měli pravdu. Jediné ověření spočívá v tom, že dříve nebo

později falešná víra narazí na solidní realitu, obvykle se tak děje na bitevním poli.“

Naším bitevním polem tentokrát našťastí bude golfové hřiště, driving range a nezávislé testy. Nicméně lze předpokládat, že se najdou i takoví, kteří naplní Orwellovo hořké proroctví a budou chtít nadále sami sebe přesvědčit, že falešná víra nebyla falešná, že král má šaty, že offset jim pomáhá čím více, tím lépe.



Železa G Max značky Ping patří k holím s největším offsetem na trhu.

OFFSET JAKOŽTO NEJMÉNĚ CHÁPANÁ CHARAKTERISTIKA HOLÍ

Jak jsem opakovaně napsal, úroveň znalostí o charakteristikách golfových holí u nás roste. Naše golfistky a golfisté se lépe než dříve orientují v tom, co znamená a co působí flexe (tvrdost šaftů), jaký význam má loft a bounce. Avšak jedna značně viditelná charakteristika – offset – zůstává v pozadí pozornosti. Je to chyba, protože je to vlastnost velmi důležitá.

Nízká úroveň povědomí o smyslu a účincích offsetu u golfových holí je patrná už při prvním hledání prostřednictvím převládajícího internetového vyhledávače Google. Když budeme chtít získat výsledky v češtině, sklizeň je velmi skromná.

Například www.golfprovsechny.cz/golfovy-slovník říká, že „offsetové hole mají představený šaft před úderovou plochu. Tyto hole používají naprostí začátečníci“. Realita: Systematičtější průzkum reálné situace ohledně vybavení našich a světových rekreačních golfistů je bohužel v příkrém rozporu s tímto tvrzením. Hole se značnou dávkou offsetu užívají v dnešní době skoro všichni rekreační golfisté.

Webová informace www.golfee.cz/klubovna/skola-golfu/?chapter=2 tvrdí: „Předsunutí hlavy hole oproti šaftu (offset): U želez pro začátečníky je větší než u profesionálních hráčů. Pro začátečníky je to dobré, protože dokáže odpustit chyby při odpalu. Měl by zmírnit šlajs (rána směřující od hole ven).“

Realita: Zde lze souhlasit s prvním tvrzením, že profesionálové užívají dramaticky méně offsetu. Avšak tvrzení, že offset „dokáže odpustit chyby při odpalu“ níže podrobím nemilosrdné analýze.

Nejbohatší na informace byl zdroj na stránce www.jag-golf.cz/knihovna/lie-loft-lenght-offset/: „Offset je vyjádřením pozice šaftu vůči lici úderové plochy v místě napojení šaftu na hlavu hole. S holí s offsetem (posunutou spodní linií hlavy hole dozadu oproti linii šaftu) má hráč o zlomek sekundy více času přivést při švihnutí hlavu hole kolmo k cílové linii.“

Offset tím napomáhá eliminaci v první řadě šlajsu. Dalším benefitem holí s offsetem je posunutí středu vyvážení hlavy hole směrem dozadu od šaftu, díky čemuž je snazší dostat míč do vzduchu. Hole určené lepším golfistům mají minimální nebo žádný offset, čímž umožňují aktivní tvarování ran, zatímco u holí pro střední a vysoké hendikepy pomáhá offset nepovedené rány narovnat. Realita: Tvrzení, že „offset pomáhá narovnat nepovedené rány“, níže rozeberu.

JSOU LIDÉ, KTERÝM TO INTUITIVNĚ PŮSOBÍ NEVOLNOST

Nejlepší cestou, jak srozumitelně objasnit problém, je ukázat jeho extrémní verzi. Vybral jsem proto železo G Max firmy Ping, patříci mezi výrobky s největší mírou offsetu na trhu. Vypadá to následovně:

V žádném případě nechci škodit firmě Ping. Jejím výrobek jsem vybral pouze proto, že se jedná o velkovýrobce známý

citlivě vnímat vývoj vlastních pocitů a dojmů v průběhu tohoto procesu, a pokud jsme v každém vyšším stadiu poznání schopni si vybavit naše vjemy z dob, kdy jsme nevěděli nic a vnímali daný jev pouze intuitivně.

Dokážu si přesně vybavit vlastní zkušenosti a komentáře golfových kamarádů z doby, kdy jsme neznali nic o konstrukci golfových holí, nebyli jsme nikterak poznamenáni pojmy, jako je například bounce, lie nebo offset. A právě z těch časů si přesně pamatuji, jaké byly spontánní reakce golfistů na železa s výraznějším offsetem a na jejich antiteze, žiletky téměř bez offsetu.

Jsem přesvědčen, že i dnes budou adepti golfu, kteří dosud nic nevědí o offsetu, reagovat úplně stejně, když jim dáte vyzkoušet hráčské železo s malým offsetem a tzv. maximálně tolerantní železo (například uvedený model Ping G Max). Testovaná skupina se spontánně rozdělí

	LENGTH	LOFT	OFFSET	BOUNCE	SWGT.
4 Iron	38.88"	21.00°	0.32"	2°	C6
5 Iron	38.25"	24.00°	0.30"	4°	C7
6 Iron	37.63"	27.00°	0.28"	6°	C8
7 Iron	37.00"	30.50°	0.26"	8°	C9
8 Iron	36.50"	35.00°	0.24"	9°	C9
9 Iron	36.00"	40.00°	0.22"	11°	C9
PW	35.50"	45.00°	0.19"	12°	D1
UW	35.50"	50.50°	0.17"	12°	D1
SW	35.25"	56.00°	0.14"	13°	D2

mého a respektovaného a rovněž z důvodů praktických. Značek nabízejících železa s extrémním offsetem je mnoho a kvůli udržení rozumného rozsahu tohoto článku nelze ukázat všechny. Z hlediska vyšší spravedlnosti si však firma Ping zaslouhuje být uvedena jako příklad přehnaného offsetu, protože to byla právě ona, kdo nastartoval v minulém století „offsetovou revoluci“. Pro golfisty to mělo podobné důsledky jako „Vítězný únor“ u nás.

Proces lidského poznání a prohlubování znalostí v nějakém oboru je zvláštní zkušenost, zejména pokud dokážeme

na dvě části. Jedni řeknou, že s žiletkou je moc těžké hrát, a následně sami sebe přesvědčí, že v konci konců je pro ně ta ohybnost s velkým offsetem onou „berličkou“, která jim pomůže snáze projít trnitou cestu golfového růstu.

Ve druhé skupině budou lidé, kteří sice nedokážou přesně popsat proč, ale budou si naprosto jisti, že když se shora při založení za míček dívají na tu opuchlou křivou offsetovou ohybnost, dělá se jim fyzicky nevolno a prostě s tím nedokážou hrát. Že raději budou riskovat více nezdarů se spanilými hráčskými železy, i kdyby je to mělo stát pár ran navíc.



Y P S I L O N

Nové typy členství na Ypsilonce v roce 2020

Roční členství 2020 za 4 000,- Kč

2x fee na 18 jamek v ceně.

Možnost zakoupení roční hrací karty
za zvýhodněnou cenu 11 300,- Kč.

Při koupi roční hrací karty navíc
50% sleva z fee
pro svého hosta denně.

Dětské roční členství vč. hrací karty za 1 500,- Kč

Platí pro děti do 15ti let.

Rodinné členství

Při zakoupení jakéhokoliv typu členství
vč. roční hrací karty v případě obou
rodičů - dětské roční členství vč. roční
hrací karty **pro všechny své děti
do 15ti let zdarma.**

Více informací na www.ygolf.cz/golf-club



Takhle funguje a asi vždy bude fungovat estetická intuice golfistů. Zažil jsem tuto iracionální podvědomou polarizaci mnohokrát, tudíž mohu směle tvrdit, že tato empirická zkušenost má statisticky významnou výpovědní hodnotu. Teď se však podívejme, jaká je vhodnost

Nicméně podle Wishona existuje určitý logický konflikt v celém přístupu golfového průmyslu. Wedge a železa, která kvůli vyššímu loftu jsou méně náchylná ke stranové chybě jménem šlajs, offset mají. Zatímco dravry a dřeva, podstatně náchylnější ke šlajsu, většinou

že oheň je nejen dobrý sluha, ale také zlý pán.

Ačkoliv neexistuje žádná opravdu spolehlivá statistika, jaké procento golfistek a golfistů na světě má převládající stranovou trajektorii v případě praváka zprava doleva (dró) nebo opačnou trajektorii zleva doprava (fejd), naprostá většina holí se prodává s charakteristikami, které mají eliminovat chyby napravo.

Je to ve skutečnosti tak velký nesmysl, jako kdyby se veškeré bezpečnostní prvky a systémy v soudobých automobilech soustředily pouze na to, aby zabránily haváriím jen na pravé straně vozovky. Kdyby tohle někdo navrhl, zavřeli by ho do blázince. Nicméně v golfovém průmyslu se to děje a přináší to ohromné zisky.

Golfové ikony minulého století hrávaly převážně fejd. A samozřejmě holemi bez offsetu. Ben Hoganovi trvalo tisíce hodin tréninku, než vypiloval téměř k dokonalosti rány železy s využitím fejdu, které měkce přistávaly a zastavovaly i na tvrdých a rychlých greenech. Když ze stínu Bena Hogana začal vystupovat jeho nástupce Jack Nicklaus, sdíral si ruce do krve nekonečným tréninkem, jehož cílem bylo předělat jeho vrozené dró na hoganovský elegantní fejd. A dnes tomu není jinak. Mistři monstrózních dravců Dustin Johnson a Jon Rahm plně spoléhají na kontrolo-

Termín offset označuje vztah mezi postavením krčku golfové hole a její odrazové plochy. Čím větší je offset, tím více je krček předsazen před odrazovou plochu.

rozdílné míry offsetu pro různé golfisty z hlediska fyzikálního.

99,9 % ŽELEZ NA TRHU MÁ DNES OFFSET

Jako průvodce touto odbornou částí nám poslouží Tom Wishon z USA. Přes 40 let se vědecky věnuje výzkumu konstrukce golfových holí a tajům jejich stavby na míru. Napsal mimo jiné knihy Zdravý rozum při fittingu holí a Cesta za dokonalou konstrukcí golfové hole. Pracoval pro US PGA a nyní vlastní firmu, jež nabízí hole jeho originální konstrukce, kromě toho radí odborníkům zabývajících se stavbou holí na míru. Wishon vysvětluje offset golfové hole následovně: „Termín offset označuje vztah mezi postavením krčku golfové hole a její odrazové plochy. Čím větší je offset, tím více je krček předsazen před odrazovou plochu.“

Podle Wishona popsal možnost tohoto konstrukčního prvku poprvé Skot Willie Smith (vítěz US Open v roce 1899) koncem 19. století. Nicméně offset nebyl v praxi použit ve velkovýrobě golfových holí až do 70. let minulého století, kdy firma Ping uvedla na trh železa typu cavity back (s dutinou v zadní části, která hmotnost rozprostírá více po obvodu a zvyšuje toleranci). Od té doby se podle T. Wishona úroveň offsetu u želez stále zvyšuje a podle firmy truezerooffset.com/why-zero-offset/, která se snaží vysvětlit nebezpečnost tohoto trendu, se nyní 99,99 % želez vyrábí s různou mírou offsetu. Významná část z nich už je za hranicí, kdy offset může pomáhat.

offset nemají. Tento rozpor musí vzbudit zvědavost i u těch, kteří z podstaty nemají sklony luštit záhady a spiknutí.

STRAŠÁK, KTERÝ VYDĚLÁVÁ MILIARDY

V politice a vojenství existuje již po tisíciletí pravidlo, že největší zisky přicházejí, když se podaří ovládané masy lidí vyděsit vnějším nebezpečím. V obchodě platí něco podobného. Kdyby lidé kupovali jen to, co je potřebné a užitečné, nikdy to nevedlo k pohádkovým ziskům a přemíře bohatství. Pokud se má něco prodávat masově a také těm, kteří to nepotřebují, je nutno lidem ukázat dostatečně děsivého strašáka a pak jim nabídnout „záračné řešení“. Golfový průmysl našel svého nejužitečnějšího strašáka ve stranové trajektorii

Je to ve skutečnosti tak velký nesmysl, jako kdyby se veškeré bezpečnostní prvky a systémy v soudobých automobilech soustředily pouze na to, aby zabránily haváriím jen na pravé straně vozovky.

ran, kterým se říká fejd a šlajs (u praváka stranová rotace zleva doprava). Hole s offsetem pak byly a jsou prezentovány jako zaručená náprava těchto hříchů. Vědecky se to zdůvodňuje tak, že posunutí odrazové plochy hole směrem vzad poskytuje golfistům s chybným švihem zlomek sekundy navíc před zásahem míčku, což v důsledku prý umožňuje dokončení rotace hlavy hole a eliminuje šlajs. Jak to funguje doopravdy, o tom se dozvíte níže. Obrazně řečeno by se to dalo popsat příslovím,

vaný fejd.

Fejd je nejvíce ceněnou technikou absolutní světové špičky, přičemž ti zcela nejlepší k tomu ovládají v případě potřeby i dró. Ačkoliv je ovšem fejd „chlebem“ těch neúspěšnějších golfistů světa, podařilo se golfovému průmyslu s pomocí části golfových publicistů přesvědčit rekreanty, že fejd a šlajs jsou ďáblové, proti kterým je nutno nesmiřitelně bojovat s využitím nejmodernějších zbraní. A ty zbraně jsou každý rok dražší. A mají velkou míru offsetu.

Vzhledem k tomu, že nemáme k dispozici opravdu spolehlivé statistiky, připusťme, že mezi rekreačními golfisty je přece jen o něco více těch, kteří mají sklony ke stranové trajektorii fejd a šlajs. Připusťme dokonce, že to může být 70 % fejdařů vůči 30 % se sklonem k dró. I kdyby však bylo těch s vrozenou charakteristikou dró opravdu jen 30 %, přece jen tím nelze vysvětlit, že se pro ně skoro neprodávají vhodné hole. Všechny hole s charakteristikami šaftů pro rekreační golfistky a golfisty mají v sobě zabudovány konstrukční prvky zaměřené na eliminaci fejdu. Jedním z nich je také stále větší offset. Pokud jste rekreační golfisté slušné úrovně se systematickou tendencí hrát dró, jistě jste si prožili tu kalvárii jako já. Je velmi těžké sehnat zcela neutrální hole, které tak či onak nejsou postaveny, aby eliminovaly fejd a podporovaly dró. Když si například vyberete železa, která nejsou zmanipulovaná a mají malý offset, většinou je firma nabízí pouze se šafty určeným „lepším a nejlepším“ golfistům, zpravidla pouze v tvrdosti stiff.

Níže popíšu, co se děje, když si golfista, který hraje rovně nebo s dró, pořídí železa s větším offsetem.

ODHALENÍ FALEŠNÉHO MÝTU

Golfový portál pluggedingolf.com/ se již po léta věnuje testování obecně platných teorií a mýtů v golfu a činí tak bez politické korektnosti. V červnu 2018 zveřejnili golfovní odborníci z této skupiny článek Jaký význam má offset (pluggedingolf.com/does-offset-matter-golf-myths-unplugged/).

Testu se zúčastnilo pět golfistů s HCP mezi 0 až 15 a byly v něm použity čtyři hlavy želez s různými úrovněmi offsetu – od minimálního až po velký. Všechna čtyři železa měla stejný šaft.

První testovaný axiom byl: Offset narovná rány. Výsledek ukázal, že všichni účastníci testu měli tendenci chybovat na levé straně (všichni byli praváci) s tím, jak rostl offset. S nejvyšší mírou offsetu byly chyby nalevo největší, odrazová plocha hole přicházela do kontaktu s míčkem 2° zavřená ve srovnání s ideální neutrální dráhou. Závěr: Vyšší míra offsetu může udělat z fejdu

rovnou ránu, ale z rovné rány dělá dró a z dró nekontrolovatelný huk. Offset rovné rány křiví.

Dalším testovaným mýtem bylo tvrzení: Hole s vyšším offsetem mají schopnost hrát vyšší rány. Ve skutečnosti tomu bylo přesně naopak. Účastníci testu dosahovali nejvyšších ran právě s holemi s nejmenším offsetem. V průměru byly rány s nejmenším offsetem o 1,83 metru vyšší nežli s offsetem nejvyšším. (To je často ten fatální rozdíl mezi zastavením míčku na greenu a dalšími několika ranami po jeho přeběhnutí greenu.) Čtyři účastníci z pěti soustavně dosahovali nejvyšších ran se železem vybaveným nejmenší mírou offsetu.

Závěr: Výsledky golfistů konsistentně popírají tento mýtus, který je snad možné pozorovat u testování pomocí robotu. Teoreticky by měl větší offset dávat vyšší dráhy ran díky posunu těžiště směrem dozadu. Jenomže během reálného švihy vyšší offset způsobí zavření hlavy hole při kontaktu s míčkem, a to v důsledku vede k nižší trajektorii ran.

Třetí testovanou kategorií byla korelace mezi čistě estetickým dojmem při použití různých stupňů offsetu a důvěry v toleranci hole v praktické hře. Závěr: Když byli účastníci testu požádáni, aby řekli, která hůl se jim nejvíce líbí, všichni shodně uvedli železo s nejnižší mírou offsetu. Pak byli dotázáni, které železo by si vybrali podle úrovně tolerance. Překvapivě účastníci testu zvolili hůl s druhou nejvyšší úrovní offsetu.

Golfový trenér z Chicaga Matt Saternus, který test vedl, k tomu s překvapením dodává: „Poté co všichni účastníci testu dosahovali soustavně nejlepších výsledků se dvěma železy s nejmenším offsetem, si jako nejspolehlivější vybrali hůl s druhým největším offsetem, se kterou všichni věděli, že hráli hůře. Označovali tuto volbu jako rozhodnutí z rozumu, i když všichni byli obeznámeni s výsledky, které to vyvracelo.“ ▶

Je či není offset lékem na narovnání nepovedených ran.

Já k tomu dodávám, že není lepšího důkazu o psychologické zmanipulovanosti golfové obce. Zkušení golfisté s HCP mezi 0 a 15 měli příležitost dlouhé hodiny pozorovat výsledky měřené moderním zařízením Trackman. Znali je a per-

o fyzikálních vlastnostech holí s větším offsetem je falešná. Není pravda, že hole s offsetem mají těžiště více vzadu. Ve skutečnosti je to právě obráceně. Jedinou fyzikální realitou je, že offset způsobuje kontakt odrazové plochy hole

KDYŽ BERLA ZNEMOŽŇUJE UZDRAVENÍ

V ortopedii se někdy stává, že pacient se zlomeninou nohy musí nějaký čas užívat berle, aby poškozený úd měl podporu a snáze srostl. Kdyby ovšem pacient užíval berle trvale, způsobilo by mu to škody a navykl by si na umělé podpoře, která by ho zmrzačila a pokřivila jeho pohyb. Přesně tohle se děje se začínajícími golfisty, kteří od počátku užívají železa s velkou mírou offsetu.

Jak již bylo uvedeno výše, takto zmanipulované hole mají odrazovou plochu posunutou směrem dozadu. V porovnání s tím, jak probíhá švih a kontakt s míčkem u železa bez offsetu, tato charakteristika offsetových holí z fyzikálního hlediska skutečně způsobuje zpoždění kontaktu s míčkem o zlomky sekundy. Jenomže zlomky sekundy jsou pro golfový švih důležitá jednotka.

Adepti golfu, kteří se učí technice švihů od počátku se železy s velkým offsetem, tak v podstatě musejí zabudovat do svého švihů kompenzaci výše zmíněné fyzikální deformace, jež poskytuje více času, aby odrazová hole přišla do kontaktu s míčkem o několik stupňů více „zavřená“. Vzpomeňte se na test Plugged In Golf, v jehož průběhu se zjistilo, že mezi malým a velkým offsetem byl rozdíl 2° v postavení líce železa vůči míčku v okamžiku kontaktu.

Z hlediska vztahu mezi postavením líce hole vůči míčku v okamžiku zásahu a konečného výsledku letu míčku

Vyšší míra offsetu může udělat z fejdu rovnou ránu, ale z rovné rány dělá dró a z dró nekontrolovatelný huk. Offset rovné rány křiví.

fektně věděli, že pro všechny dávají soustavně nejlepší výsledky dvě železa s nejnižším offsetem. Dokonce upřímně doznali, že se jim nejvíce líbí železo s nejmenším offsetem.

Ale v hodině pravdy, kdy padlo magické slovo „tolerance“, jejich mozky přestaly pracovat nezávisle a vynořila se lež, kterou do nich natloukla propaganda výrobců a médií: Více offsetu = více tolerance. Jak smutné. Takhle prostě lidstvo uvažuje...

Dodám ještě větu, kterou Matt Saternus zvýraznil velkými písmeny během diskuse a která se rozvinula na stránce pod článkem: „Neexistuje žádná vědecky prokázaná pozitivní korelace mezi offsetem a tolerancí golfových holí!“

JAK VÁM JEŠTĚ OFFSET ŠKODÍ

Jednou z entit, která našla odvahu se postavit proti masivnímu brainwashingu golfových médií a proti diktátu golfového průmyslu je firma truezerooffset.com/. Nabízí nejen vysvětlení, proč významné části golfistek a golfistů offset škodí, ale dokonce nabízí kvalitní železa bez offsetu. Nejdříve uvedu několik nefiltrovaných skutečností o železech s offsetem podle citované společnosti.

Na stránce této firmy lze najít podrobný vědecký rozklad, který krok za krokem vyvrací falešnou manipulativní fámu, že železa s větším offsetem jsou dobrodiním pro začínající golfisty. Autorem studie je Jeff Summitt, odborník nad jiné povolání autor knihy The modern Art of Clubmaking (www.amazon.com/Modern-Guide-Golf-Clubmaking/dp/0615399894).

Ten došel po mnoha testech k závěru, že premisa prodávaná zákazníkům

s míčkem o něco později. To ovšem vede k nižší trajektorii a k chybám na levé straně. To vše nezávisle na loftech a šaftech.

Odborníci citovaní na stránce výše uvedené firmy se shodují že, že hole s velkým offsetem mohou být užitečné pouze pro jednu kategorii golfistů: pro rekreanty, kteří mají strmý průběh švihů a soustavně se dopouštějí chyby tím, že nedokáží udržet linii správného kontaktu hole s míčkem a hrají „přes linii švihů“ chybně zprava doleva. Verdikt je však nemilosrdný.

Pokud si povolíte tyto začátečnické chyby místo tréninku „lěčit“ holemi s velkým offsetem, už nikdy se nezdokonalíte. Protože ve chvíli, kdybyste dokázali zahrát hezkou rovnou ránu nebo dró, tak vás tyto hole pošlou nenávratně do levého rybníka či lesa. Avšak lidé z Tru Zero Offset odhalili ještě jednu záludnou vlastnost holí s velkým offsetem. Většina golfistů, kteří nejsou pamětníci a kteří nemají doma železa z let 60. a 70. minulého století, totiž nemá praktické srovnání. Jednoduše jsou

„Neexistuje žádná vědecky prokázaná pozitivní korelace mezi offsetem a tolerancí golfových holí!“

obklopeni železy s offsetem a s větším offsetem. Ovšem, kdyby jim někdo dal k vyzkoušení hole s offsetem žádným nebo minimálním, pravděpodobně by si kromě prvotního úleku uvědomili jednu strašně důležitou věc.

S železy téměř bez offsetu je totiž výrazně jednodušší srovnat pozici za míčkem a najít přesnou linii úderu. Je to naprosto intuitivní. Ne nadarmo všichni předchůdci současných velkých golfistů nepoužívali hole s offsetem.

může zdánlivě malý rozdíl na úrovni 2° nebo 3° znamenat chybu v řádu desítek metrů. Proto musí začátečníci, kteří se rovnou učí švih s holemi s velkým offsetem, mrzačit svoji herní techniku tak, aby nedovolili svému tělu správné a přirozené pohyby, vedoucí k rotaci zápěstí a k „zavření“ líce hole v závěrečné části švihů. Dalo by se říci, že pro usku-tečnění rovné rány s železem s vysokou mírou offsetu je nutno závěr švihů „blokovat“.

Když si tuto kompenzaci golfista zabuduje do švihů při učení se s hodně offsetovými železy, dostane se pak do konfliktu s ostatními holemi, pokud offset nemají. Většina dřev a drajvrů offset nemá. Co to znamená? Když golfista se švihem adaptovaným na železa s velkým offsetem zahraje drajvrem bez offsetu, zákonitě nedokáže správně dokončit rotaci, odrazová plocha zůstane v impaktu otevřená – a je z toho soustavný šlajs. Kdyby takový golfista zázrakem dokázal napravit svůj švih na korektně neutrální podle onoho neoffsetového drajvru, samozřejmě by pak

protože „přece v časopisech psali, že s tím nemáme hrát“. Ano, ale média rovněž říkají, že záporný úrok je fajn a že se brzy upečeme, pokud všichni nebudeme jezdit na elektrických kolo-běžkách. Takže u významné části těch zvědavějších nakonec zvítězí přirozená zvědavost nad mýtem a půjdou ty „vražedně obtížné hole“ vyzkoušet na driving range.

A část těchto statečných, která vytrvá a uskuteční dosti pokusů, bude odměněna dosud nepoznaným pocitem. (Jen prosím mějte na paměti, že tyto starší klasické hole mají o hodně slabší lofts,

úplně bez offsetu. Pro tyto pábitelé a hledače mám dobrou zprávu, protože výše citovaná firma truezerooffset.com/ nabízí železa označená jako D 23. Jsou zcela bez offsetu a současně podle výrobce poskytují poměrně vysokou úroveň tolerance.

Zadívejte se na tenhle nezvyklý pohled. Pokud vám učarovala nějaká stará železa bez offsetu, je dobrá zpráva, že tyto „butikové hole“ stojí stejně nebo méně nežli běžná současná komerční železa velkých firem. Výrobce požaduje za jedno železo od 99 USD až po 135 USD podle ceny šaftu. Pro znalce dodávám, že za cenu 135 USD je bezoffsetová hlava D 23 osazena šatem ACCRA iSeries 75, což je něco jako obdoba vozu Bentley mezi grafitovými šafty.

ZÁVĚR

Snažil jsem se, aby tento článek zůstal čtivý a poutavý navzdory tomu, že se jedná o velmi odbornou tematiku. Věřím, že těm, kteří poctivě dočetli do konce, jsem dokázal poskytnout informace, jež jim pomohou udělat si nezávislé závěry, podívat se na své golfové vybavení kriticky a nebýt ve vleku propagandy velkovýrobců.

Pokud dokážete nezávisle myslet a experimentovat, dostanete se podstatně dále nejen v golfu, ale rovněž na cestě životem, kde jsme také každý den vystaveni mnoha falešným mýtům. Proč na cestě k hledání nezávislosti nezačít demaskováním offsetu u golfových holí?



JPX919 Hot Metal Pro

Hůl č.	Loft	Lie	Offset (palec/mm)	Length (palec)
4	20°	60°	0,142/3,60	38,5
5	23°	60,5°	0,132/3,35	38
6	26°	61°	0,122/3,09	37,5
7	30°	61,5°	0,112/2,84	37
8	35°	62°	0,102/2,59	36,5
9	40°	62,5°	0,093/2,36	36
PW	45°	63°	0,083/2,10	35,5

Když si tuto kompenzaci golfista zabuduje do švihů při učení se s hodně offsetovými železy, dostane se pak do konfliktu s ostatními holemi, pokud offset nemají.

následující rána offsetovým železem směřovala do levého rafu.

A CO VLASTNĚ DĚLAT?

Ať již jste zkušený rekreační golfisté nebo začínáte, doporučuji, abyste si vyhledali na internetu, jaké mají vaše železa specifikace, konkrétně jaký mají offset. Pokud má vaše železo 5 například offset 0,3 palce (7,62 mm), jako v případě výše jmenovaných želez Ping G Max, pak jste v rizikové skupině a určitě byste měli vyzkoušet železa s malým offsetem.

Není lepšího léku proti mýtům a bludům než vlastní zkušenost. V tomto případě vás hledání pravdy nemusí stát mnoho peněz. Možná žádné. Zkuste se poptat mezi staršími golfovými kamarády. Lze předpokládat, že někdo bude mít doma ve sklepě nebo v garáži starý set želez z 60. nebo 70. let minulého století, který offset nemá nebo jen velmi málo. Pokud nenajdete nic u kamarádů, zapátrejte v bazarech a na internetu. Je pravděpodobné, že najdete takový starý set hráčských želez velmi levně.

Myslím, že vás potom bude čekat zajímavá zkušenost. Dokonce věřím, že dokážu odhadnout reakce většiny rekreačních golfistů. Nejprve je pohled na „žiletky“ s minimálním offsetem vyděsí,

takže co do délek je třeba jejich železo 7 tím, čím je soudobé 8.)

Jsem přesvědčen, že golfisté s tendencí hrát rovně nebo se systematickým sklonem hrát dró při tomto experimentu zažijí dosud nepoznanou euforii. Budou moci dokončit švih beze zbytku a bez blokování chyby nalevo, které jsou nuceni dělat u soudobých holí s velkým offsetem. A ti ambicióznější, kteří spolehlivě ovládají stranovou rotaci dró, budou zažívat radost z toho, že snáze dokáží tvarovat rány také na stranu fejdu. Pokud vás takový experiment se starými holemi přiměje k nákupu nových želez, velmi doporučuji nechat si je postavit na míru a mít pod kontrolou švihovou hmotnost a offset během konstrukce setu. Na trhu jsou i nyní některá krásná a kvalitní železa s malými offsety. Namátkou mohu zmínit například set Mizuno JPX 919 Hot Metal Pro, který má následující specifikace s nízkým offsetem:

Anglický básník Thomas Stearns Eliot napsal: „Pouze ti, kteří se odváží jít příliš daleko, mohou přijít na to, jak daleko se dá jít.“ Pokud patříte k tomuto typu lidí, je možné, že na cestě hledání pravdy o offsetu dojdete až na úplný konec cesty a budete chtít kvalitní železa



Jak postavit paty do latě

Zimní pauza nabízí ideální příležitost, jak zapracovat na své hře. A zkušení golfisté si dobře uvědomují, že o dobrém výsledku se rozhoduje na greenu a v jeho okolí. Nejen do rukou profesionálů, byť ti níže uvedenou vychytávku ocení nejvíce, se nyní dostává systém Capto, s jehož pomocí zjistíte o svém patování spoustu zásadních informací.

TEXT: LUKÁŠ HORÁK, PETRA PROUZOVÁ, FOTO: VÝROBCE



STRUČNÁ VIZITKA

LUKÁŠ HORÁK

Profesionální golfista Lukáš Horák (Head Professional) nabízí služby v oblasti golfového tréninku dětí i dospělých, jednotlivých lekcí i systematických programů pro dlouhodobý rozvoj. Déle než 10 let se věnuje opravám a úpravám golfových holí na míru, poradenství při výběru holí (clubfitting) a stavbě golfových holí na míru (clubbuilding). Systém Capto pro diagnostiku patování vám představí na brněnském výstavišti v pavilonu H (zimní měsíce) nebo na brněnské Kaskádě (hlavní sezona).

Kontakt:

T: +420 774 860 570 | E: lukas@horakgolf.cz

„Capto je revoluční systém pro diagnostiku patování. Podobně jako radarové systémy dávají trenérovi i hráči mnoho informací o dlouhých ranách, Capto poskytuje daleko více validních informací

a spolehlivosti patování. Jádrem patovacího systému tvoří senzor, vyhodnocující až 30 parametrů (viz rastr), a k němu přidružený software, nad rámec toho lze dokoupit kalibrační

Capto je revoluční systém pro diagnostiku patování. Poskytuje daleko více validních informací o patovacím úderu a celkovém pohybu patru během úderu.

o patovacím úderu a celkovém pohybu patru během úderu,“ vysvětluje Lukáš Horák, který systém na tuzemské golfové scéně nabízí.

Nová technologie slouží k detailní a komplexní analýze přesnosti

nástroj, který zajišťuje správné připojení senzoru k patru, a měřič loftu a lie. Samotný senzor je poměrně malý a váží jen 47 gramů, pokud je tak umístěn výše na šaftu, prakticky jej nevnímáte. Použití je jednoduché – senzor umístíte na šaft a spárujete jej s počítačem

či tabletem s nainstalovanou aplikací (Windows, MacOS a iOS), kterou spustíte.

Následně patujete na libovolně zvolené cíle a systém zaznamenává vyhodnocované mechanické i biomechanické

momentu zavíráte líc hole a které parametry to mohou působit. Můžete ale dojít i k závěru, že patovací úder je v pořádku a příčinou nepřesných patů může být vyrovnaní vzhledem k dráze patu. Stejně tak můžete na základě obdržených dat dospět k závěru, že by

Systém zaznamenává vyhodnocované mechanické i biomechanické parametry pro jednotlivé údery, a to v intervalu 3,3 milisekundy, ze vzdálenosti až 50 metrů, tudíž je snadno použitelný i pře reálné hře, aniž by byl hráč jakkoliv rozptylován.

parametry pro jednotlivé údery, a to v intervalu 3,3 milisekundy, ze vzdálenosti až 50 metrů, tudíž je snadno použitelný i pře reálné hře, aniž by byl hráč jakkoliv rozptylován. Přesnost měření dokládá skutečnost, že prostor pro chybu činí jen 0,1°.

Výsledkem analýzy patování je soubor dat o pohybu, úhlech, akceleraci, rychlosti, vibraci či ztuhlosti svalů během úderu. Z dat například odhalíte, v jakém

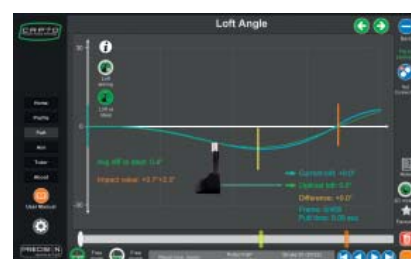
vám lepší službu odvedl konstrukčně odlišný patr, silnější či tenčí grip apod.

Řada výstupů je velmi srozumitelných i amatérským hráčům a díky tomu lze pracovat na odstranění problémů a tím vylepšovat svou hru na greenu. Součástí softwaru je i virtuální učitel (Tutor). Vyčází z matematického modelu a analýzy nejlepších hráčů a v rámci tréninku svůj pohyb tak můžete v každém jeho okamžiku srovnat a vyhodnotit. Celkový výstup je velmi komplexní a poskytne vám informace potřebné pro zlepšení hry, rychle objevíte, na čem je třeba pracovat, a snáze tak dosáhnete svých cílů.

A v čem Lukáš Horák spatřuje hlavní přednosti systému? „Vedle snadné aplikace je to především velká přesnost a také přehlednost a srozumitelnost výstupů i pro rekreační hráče, třebaže pro správnou interpretaci všech dat je pomoc odborníka žádoucí. V neposlední řadě je příjemné, že mohu systém využívat jak v indooru, tak v reálných herních podmínkách.“

VÍCE INFORMACÍ NA

WWW.CAPTOGOLF.COM/HARDWARE



MĚŘENÁ DATA

- úhel líce
- loft
- lie
- rotace líce (°/s)
- rotace šaftu (°/s)
- rotace lie (°/s)
- dráha patru
- úhel ataku
- sweet spot
- rovina úderu (kernel)
- pohyb líce
- pohyb šaftu
- vedení patru
- třes rukou
- délku švihů
- doba náprahu
- doba vedení patru do impaktu
- celková doba švihů
- tempo
- směrová rychlost patru
- rychlost hlavy hole
- rychlost míčku
- směr míčku
- launch
- odchylka lie
- směrová akcelerace
- zrychlení hlavy hole
- rozptyl energie
- ztráta energie
- sklon šaftu a časová analýza



VÝŽIVNÝ KOKTEJL

Přesnost, zpětná vazba, vzdálenost i tolerance zabalené v atraktivním designu. Inženýrům z Cobry se podařilo takřka nemožné – vměstnat všechny uvedené přednosti do jediných holí, kovaných želez KING Forged Tec. A tak se do rukou těch nejzdatnějších dostala parádní zbraň.

TEXT: PETRA PROUZOVÁ, FOTO: VÝROBCE

Klasický tvar spojený s délkou ran i proměnlivostí v podobě želez KING Forged TEC dostanete ve dvou verzích, v klasické i s jednotnou délkou šaftu, což je model označený ONE Length.

Novou generaci želez **KING Forged TEC** charakterizuje tvar typické žiletky. Dutá konstrukce podporuje měkčí kontakt s míčkem i razanci, což právě lepší hráči ocení. Elegantní muscle-back stojí na sofistikovaném designu. Prostřednictvím dutého těla snížili těžiště, čímž podpořili dosahovanou délku ran, ale také toleranci i možnost tvarovat rány. Pěna uvnitř dutiny vylepšuje akustiku a pomáhá dosáhnout měkčího pocitu při úderu, tenká líc pak slouží ke zvýšení rychlosti míče.

Zapracovali i na vložce v líci, jež zvětšuje optimální zónu zásahu. S tím souvisí vyšší úhel odpalu i vyšší rychlost míče. Wolframové závaží ve špičce pomáhá vycentrovat těžiště za úderovou zónou, abyste vytěžili maximální délku

a zároveň zvýšili přesnost, a to i v případě, kdy míček netrefíte ideálně.

Podobně jako většina současných holí Cobra jsou železa opatřena inovativním systémem COBRA CONNECT™ Powered by Arccos, který umožňuje uživatelům pomocí senzorů v gripu a aplikace vyhodnocovat vzdálenosti i přesnost ran a na základě toho pracovat na zlepšení hry.

Verzi **KING Forged TEC ONE Length**, tedy s jednotnou délkou šaftu, můžeme považovat za další dimenzi konzistence. Design každého železa je upraven tak, aby hmotností i délkou odpovídal železu č. 7. Hráčům to umožní opakovaně provádět stejný švih, což má přispět k větší herní konzistenci napříč celým setem. Úhel lie je upraven pro optimální let míče, u delších želez je proto pozice hole strmější, u kratších plošší. Šafty dlouhých želez usnadňují vyslání míče do vzduchu, šafty wedží pak podporují lepší kontrolu úderů z okolí greenů.



Tenká líc zvyšuje rychlost míče.



Umístění wolframového závaží posouvá těžiště za místo zásahu, což podporuje délku ran.

Oba modely opatřili gripem Lamkin Cross-line COBRA CONNECT (modrý/jednotná délka, černý/proměnlivá délka) a osadili šaftem KBS S-Taper Lite (115/S a 110/R, 120/Wedge), další varianty přibývaly v listopadu. Sety začínají čtyřkou a končí PW, k dispozici jsou pro praváky i leváky. Cena setu odpovídá ekvivalentu 1 200 euro.

Stránky výrobce: www.cobragolf.com


cobra.

ZAHÁJENÍ

GOLFOVÉ SEZÓNY

GOLF RESORT KASKÁDA

BYDLETE U NÁS BĚHEM VELIKONOC A GREEN FEE MÁTE ZDARMA

DVA GOLFOVÉ TURNAJE

Velký, zahajovací turnaj s doprovodným programem, občerstvením a cenami.

10. DUBNA 2020

Menší, klubový turnaj.

12. DUBNA 2020

Golf Resort Kaskáda Brno | Na Golfu 1772 | 664 34 Kuřim |

www.golfbrno.cz | www.hotelkaskada.cz

 **Kaskáda**
GOLF RESORT BRNO

Partneři zahajovacího turnaje:





V čem hrajete vy?

Nezávislá studie, zveřejněná v prosinci v americkém magazínu GOLF přinesla zajímavé zjištění. Délka ran, rychlost míče, rozptyl úderů i tzv. smash faktor lze vylepšit, pokud si místo bezspajkových bot obujete model se spajky. Studii provedli na hřišti Pinehurst Golf Resort a zúčastnil se jí přední trenér Eric Alpenfels (PGA) a emeritní profesor kineziologie Dr. Bob Christina.

ZDROJ: JAMES LOVETT

Spajky pomáhají ve vybudování stabilní základny, podporují konzistentní švih a vylepšují přenos energie z hole na míč. Zlepšení ve všech sledovaných parametrech pak bylo zřetelnější u hráčů s vyššími hendikepy.

„Tato studie posílila naši víru v přínos spajků,“ potěšeně konstatoval John Hohman z oddělení společnosti PrideSports, pod jejíž křídla spadají značky Champ či Softspikes, spjaté s výrobou této golfové „maličkosti“. „Délka dražvů a přesnost představují klíčové aspekty z hlediska zlepšení skóre, data získaná ze studie ukazují, že výběr typu obuvi hraje s ohledem na švih zásadní roli. Každý trenér se může se závěry studie seznámit a před první lekcí by se měl golfových adeptů zeptat, jakou obuv nosí,“ doporučuje Hohman.

Studie se účastnilo 28 dospělých golfistů, rozdělených do dvou skupin, 14 s hendikepem vyšším než 12 a 14 s hendikepem pod 9. Každý účastník odehrál deset úderů, pět s obuví s vyměnitelnými spajky, pět v bezspajkové obuvi. Každý úder odpálili účastníci ze suchého rovného místa, během testu využívali míče Titleist Pro V1x. Studie přinesla níže uvedená zjištění.

Golfisté v obuvi se spajky:

- dosáhli v průměru o 4,35 yardu delší carry;
- docílili v průměru lepšího smash faktoru;
- udělili míči vyšší rychlost a vykazali větší úderovou konzistenci.

„Spajková obuv umožňuje lepší ukotvení a poskytuje stabilnější základnu tvořenou dolní částí těla, což vede k výrazně kvalitnějším odpalům,“ vysvětluje Eric Alpenfels

a dodává, „při švihů se v takovém případě přenáší energie na míč efektivněji, protože s větší pravděpodobností míč správně zasáhnete.“

Vedle tvrdých dat organizátoři studie požádali účastníky, aby oba typy obuvi zhodnotili. Na adresu bot opatřených spajky tak mimo jiné zaznělo: Měl jsem při švihů pocit lepšího kontaktu s povrchem. Když mám spajkové boty, vyvinu větší energii. Při švihů se cítím stabilněji a mám lepší rovnováhu.

Vzhledem k tomu, že trh s golfovou obuví je velmi bohatý, zcela jistě snadno objevíte svého favorita. A pokud preferujete obuv se spajky, dbejte i na jejich pravidelnou výměnu, s rok dva opotřebovanými spajky vám místo uvedených předností zbudou oči pro pláč...

VYBĚŘTE SI SVÉ PŘEDPLATNÉ

890 Kč

- ▶ roční předplatné časopisu Golf
- ▶ poštou do vaší schránky
- ▶ 6 voucherů 1fee2hráči

1 490 Kč

- ▶ roční předplatné časopisu Golf
- ▶ poštou do vaší schránky
- ▶ 12 voucherů 1fee2hráči
- ▶ 1 voucher na libovolný turnaj Open Golf Series

690 Kč

- ▶ 12 voucherů 1fee2hráči
- ▶ každý voucher umožňuje po úhradě jednoho fee hru dvou hráčů
- ▶ platí na více než 50 hřištích
- ▶ s jedním voucherem ušetříte až 2 000 Kč, více na 1fee2hraci.cz

490 Kč

- ▶ elektronické roční předplatné časopisu Golf
- ▶ ve formátu pdf na váš e-mail
- ▶ 6 voucherů 1fee2hráči

1 990 Kč

- ▶ roční předplatné časopisu Golf
- ▶ poštou do vaší schránky
- ▶ 12 voucherů 1fee2hráči
- ▶ 2 vouchery na libovolný turnaj Open Golf Series

750 Kč

- ▶ voucher na Open Golf Series
- ▶ zahrnuje startovné i green fee
- ▶ seriál 20 golfových turnajů časopisu Golf napříč republikou, více na Golfinfo.cz

2 KROKY K ZÍSKÁNÍ VAŠEHO PŘEDPLATNÉHO NEBO VOUCHERŮ

1) Vyberte si některou
z nabídek.

2) Informujte redakci
o svém výběru.

Poznámka 1)
Potřebovat budeme jméno a přesnou poštovní adresu, kam máme časopis posílat, popřípadě jméno a e-mailovou adresu, pokud půjde o elektronické předplatné.

Poznámka 2)
Potřebovat budeme jméno, adresu a e-mail toho, kdo bude předplatné platit a komu máme poslat elektronicky pokyny k platbě.

Poznámka 3)
Pokud se bude adresa plátce a adresa odběratele lišit, automaticky vystavíme dárkový poukaz na jméno odběratele, který pošleme na adresu plátce.

Poznámka 4)
Roční předplatné zahrnuje cca 10 samostatných výtisků časopisu Golf; půlroční minimálně 5 výtisků.

Redakce časopisu Golf: Okružní 19, 638 00 Brno | 545 222 774 | golf@ccb.cz



LA MANGA CLUB

Anděl s ďáblem v těle



Západní hřiště svým zasazením do krajiny působí až surovým dojmem a čekejte vskutku pekelné zkoušky, třeba jako na této tříparové trináctce.



Oblast Murcie, jihovýchod Španělska. Golfoví ostřelovači, zbystřete. Cíl zní prostě. La Manga Club, svět sevřený mezi Středozemní moře a Mar Menor, největší lagunu se slanou vodou v zemi. Svět sám pro sebe, sportovní oáza, snadno dosažitelná z devadesát kilometrů vzdáleného mezinárodního letiště v Alicante. Takřka ideální poloha.

TEXT: PETRA PROUZOVÁ, FOTO: LA MANGA CLUB





Úvodní devítku Severního hřiště uzavírá takto pečlivě strážný green.

SPORTOVNĚ REKREAČNÍ RÁJ

Skvělé zázemí La Manga Club vás sice ne nutí být jen palec vytáhnout za jeho hranice, nicméně byla by to škoda. Nedaleké okolí totiž uspokojí kromě sportovců i milovníky památek, kultury i přírody, ženy neodolají návštěvě trhů a všichni bez rozdílu potěší chuťové buňky. Stručně nadhodím alespoň pár cílů hodných zájmu – pláže Mar Menor, národní park Calblanque, přístavní historické město Cartagena se svými muzei a ruinami z doby románské, katedrála v Murcii s renesančními a barokními prvky i gotickým interiérem nebo třeba rybářská vesnička Cabo de Palos se svými nedělními dopoledními trhy, kde najdete vše, nač jen pomyslete.

A pokud ten svůj palec přece jen nevytáhnete, litovat určitě nebudete. Na ploše přibližně čtyřikrát větší než Monako najdete všechno, co si pod aktivní dovolenou představujete. Španělská oáza luxusu začala získávat kontury v 60. letech, to

když si movitý americký podnikatel Gregory Peters usmyslel, že právě sem přeneseme koncept amerického resortu.

V praxi to znamená, že se můžete „zaparkovat“ v jednom z více než sta apartmánů Las Lomas Village nebo využít služeb pětihvězdičkového hotelu Principe Felipe. Po ruce máte tři mistrovská osmnáctijamková golfová hřiště, osmadvacet tenisových kurtů s různými povrchy, kurt na squash, okázalé spa, fitness centrum, privátní pláž, více než dvě desítky barů a restaurací, množství obchodů...

Kdyby to nestačilo, navštivte moderně vybavená sportovní zařízení čítající osm fotbalových hřišť. Budete-li mít štěstí, možná tu narazíte i na špičková evropská mužstva využívající zdejší zázemí k přípravě. Své dostaveníčko si tu pravidelně dávají i kriketové týmy, kterým jsou k dispozici dvě hřiště. Není tajemstvím, že oblast je hojně vyhledávána příznivci triatlону či cyklistiky. Díky velikosti komplexu tu nikdy nezažijete pocit přelidněnosti, naopak vás potěší

dostatek prostoru a místní shuttle vás doveze na místo určení.

V některých průvodcích slibují až 325 slunečných dní v roce, my budeme skromnější a garantujeme vám jich alespoň tři stovky. Středomořské klima zaručuje příjemně chladící mořskou brízu v létě,



Panoramatický pohled na Las Lomas Village.



v zimě vás pak okolní hory ochrání před chladným severním větrem, což z resortu činí parádní celoroční dovolenkovou destinaci. Milovníci vody se vyřádí a kdo se chce jen tak povalovat, ten může využít soukromou pláž La Manga Club, známou jako La Cala, což ve španělštině znamená zátoka. Rozprostírá se na okraji resortu a je omývána Středozemním mořem. Vydat se tam můžete pěšky po cestě, která vede prudkým srázem po útesu, ale využít pochopitelně můžete i vzpomínaný shuttle. Součástí je příjemná restaurace, zvaná jak jinak než La Cala. Romantické večeri na pobřeží tak nic nepřekáží.

VŠEHOCHUŤ ANEB NĚCO PRO MLSNÉ JAZYČKY

Trochu otálím, než vás prostřednictvím řádků dovedu na hřiště, ovšem asi by mi někteří neodpustili, pokud alespoň pár slov neztratím o zdejších jídle. La Manga nezapře britskou tradici, nicméně zdejší kuchyň ubíhá do všech směrů, od tradičních španělských tapas ke středomořským pokrmům přes italské, asijské či indické restaurace až po mořské speciality. Z místních lákadel upozorním třeba na caldero, připomínající paellu s paprikou, avšak bez masa, zarangolo, což je směs cukety, vajíček, cibule a olivového oleje, nebo paparajotes, smažené citrónové listy v těstíčku následně poprášené skořicí. Delikatesa.

Klasickou stravu servíruje hotelová restaurace Amapola a také La Bodega a La Cala, kulinářskými experimenty prosluly podniky jako Luigi, Dharma či Asia, zastavíte-li se v Las Lomas, Village menu vás

symbolicky proveze celým světem, La Princesa, restaurace, již najdete na hřišti West, podává tapas, maso připravené na horkých kamenech, saláty i menší svíčinky. V srdci La Plaza najdete populární

a později přejmenovali na La Princesa. V roce 1991 pak Thomase znovu vyzvali „do zbraně“, aby navrhl dalších devět jamek přiléhajících k Princise. Tak se zrodila nejprve devítka Las Sabinas, později

Na ploše přibližně čtyřikrát větší než Monako najdete všechno, co si pod aktivní dovolenou představujete. Španělská oáza luxusu začala získávat kontury v 60. letech, to když si movitý americký podnikatel Gregory Peters usmyslel, že právě sem přenese koncept amerického resortu.

tavernu, chcete-li si dopřát sofistikovanější večerní zábavu, pak je pro ni jako stvořený hotelový bar Piano.

GOLF „NA KAŽDÉM ROHU“

V srdci Petersova snu o nejlepším sportovním rekreačním zařízení Evropy se nacházela dvě golfová hřiště, North a South, tedy Severní a Jižní, která později doplnila třetí z osmnáctek West (Západní). Autorem prvních dvou osmnáctek je kalifornský architekt Robert Dean Putman, a třebaže obě vznikaly ve stejné době, nabízejí dvě výrazně odlišné tváře. Otevřeny byly v roce 1971 a už o dva roky později tu hostili Spanish Open. Turnaj EPGA probíhal v pěti následujících letech a mezi jmény vítězů najdeme i legendárního Arnolda Palmera, který se sem opakovaně vracel, aby redesignoval Jižní hřiště. Na jeho počest pojmenovali i jedno z jezírek.

V polovině 80. let přibýlo dalších devět jamek, a to pod patronací Davea Thomase. Nazvali je podle blízké vesnice Atamaría

La Princesa II, než obě devítky sloučili do hřiště jménem West, pro mnohé hráče nejzářivějšího klenotu resortu.

Tři osmnáctky, odlišné jak z hlediska stylu, tak nároků, jaké na hráče kladou, doplňuje ještě osmnáctijamkové pitch and putt hřiště navržené Seve Ballesterosem, jež spolu s cvičnými plochami tvoří poslední dílek bohaté golfové mozaiky.

Severní hřiště má kousek od každé z dalších dvou osmnáctek, zábavné a variabilní jamky Západního hřiště a náročnost Jižního. Golf si tu užijete, osmnáctka je férová, poměrně otevřená, nikoliv přehnaně dlouhá, a pokud budete rány správně trefovat, můžete si vytvořit spoustu příležitostí na birdie. Typický rys tvoří přírodní rokle zvané barrancas, jež kladou nároky na strategii hry, většinu fervejí i greenů, často vícepatrových, lemují palmy. Z trojlístku hřišť jde o to nejlehčí, rozhodně to však neznamená, že je vyložené snadné. Často vanoucí bríza dokáže pořádně prodloužit třípany, stejně tak ve větru rozvlněné palmy si počínají na každou



Autorem velmi zdařilého pitch & putt hřiště je slavný Seve Ballesteros.



Ztělesněný sen amerického podnikatele Gregory Peterse z ptáčích perspektivy. Vpředu v pravé části můžete vidět soukromou pláž La Cala, kde najdete i stejnojmennou restauraci.

méně přesnou ránu. I tak si tu zahrají golfisté všech hendikepů.

Začátek je přátelštější, roklo trestají méně. První velkou výzvu čkejte na trojce, pětipar, na kterém se můžete pochlapit a jít na green už druhou ranou, naproti tomu hned na následující jamce zbystřete – v levé části tříparu hrozí aut, vpravo překážka, jež míčky přitahuje jako magnet, k tomu obrovský green a takřka všudypřítomný vítr hrající vždycky proti vám.

Za jednu z nejkrásnějších jamek druhé devítky můžeme směle považovat čtyřparovou třináctku, na jejímž odpališti se dá tasit jakákoliv hůl, od drajvru až po pětku železo. V samém závěru vás čeká pěkný dogleg, dění na poslední jamce pak často přihlíží hosté slunící se u hotelového bazénu.

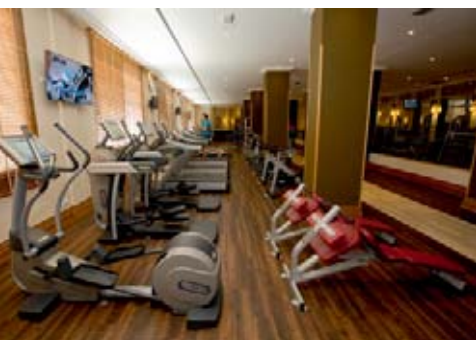
Velký test krátké hry podstoupíte na velkých, a tudíž relativně snadno zasažitelných greenech, kde dva paty nemusejí

být pravidlem. Ze šťavnatých fervejí je radost míč odpalovat a dá se tu zahrát velmi pěkný výsledek, jen je třeba dobře hodnotit výběr hole s ohledem na vítr. Zpravidla se nezmýlíte, pokud vezmete o číslo větší hůl než obvykle.

Mám-li najít vadu na kráse, pak snad jen podobnost paralelně jdoucích jamek jedna a deset, kde pálíte z vyvýšeného odpaliště, a dále devítky s druhou ranou přes rokli na dvoupatrový green a osmnáctky, mající podobně jako devítka malý amfiteátr.

Delší a plošší **Jižní hřiště**, druhé z děl Roberta Putmana, je přesně typem hřiště, jaký byste v takovém resortu očekávali. Otevřené, s dostatkem vody, kombinující krátké i dlouhé jamky, vyžadující solidní rány. A opět tu jako výrazný činitel vstupuje do hry vítr. Tvrdé a rychlé greeny dokonale prověří krátkou hru. Třebaže je ze zdejší nabídky nejtěžší, každý lepší golfista se s ním popasuje rád.

Bez nadsázky jde o jednu z nejlepších osmnáctek v zemi. Dílo Roberta Deana Putmana, později upravené slavným Arnoldem Palmerem hostilo už řadu prestižních pánských i dámských podniků. Na vodu narazíte na patnácti jamkách! Na první devítce se vám tep zrychlí na obou tříparech s délkou přes 200 metrů, strach nahání i některé čtyřpary a obecně si musíte razit přesnou cestu mezi jezírky a bankry, druhá, třebaže kratší devítka vás pro změnu potrápí několika doglegy. ►





ENJOY WINTER SUN GOLF AT LA MANGA CLUB IN SPAIN

Three 18-hole golf courses & state-of-the art
Golf Academy

Direct flights from Pardubice to Alicante airport (1 hour drive
from our resort)

18-hole Par 47 - Pitch & Putt, designed by Severiano
Ballesteros

+300 sunny days per year with an average
annual temperature of 20°C

Exclusive discount at
award-winning La Manga Club Resort

-20%

Discount on accommodation using promo code*

LMCGOLF20

EUROPE'S LEADING SPORTS RESORT 2019



f t y i
lamangaclub.com



LA MANGA CLUB
sport & leisure

Information and reservations:

+34 968 11 56 51 | reserve@lamangaclub.com

Exclusive offer available to Golfinfo readers only offering a 20% discount on our best available rates for bookings and stays up to 31 March 2020. This offer is subject to availability and excludes 31 December 2019 and 1 January 2020. Valid only at Hotel Principe Felipe or Las Lomas Village at La Manga Club.



Typický obrázek Jižního hřiště, kde najdete vodu na patnácti jamkách. Jezero mezi jedenáctou a dvanáctou jamkou dokáže pořádně zabrnkat na nervovou soustavu...



Dramatičnost, úchvatné výhledy i překrásné jamky – tak zní stručná charakteristika **Západního hřiště**, které je však pekelně těžké, a tak by hráči vyšších hendikepů měli dvakrát zvážit své schopnosti. Osmnáctka leží samostatně a také se od obou sesterských hřišť nápadně liší. Četná převýšení, kopce, rokle a hustý porost z borovic na úpatí národního parku Calblanque nabízejí hráčům nesrovnatelně větší intimitu prostoru než Jižní i Severní osmnáctka.

Značné výškové rozdíly vás staví před řadu výzev, zatímco první devítka vyžaduje přesné odpaly, abyste se vyhnuli rolím, zbývajících devět jamek se proplétá mezi kopci. Co jamka, to výzva, snad jen na jedenáctce a čtrnáctce designér trochu opisoval. Na pohled anděl, na skóre ďábel, hřiště dává i bere...

Abyste donesli slušné číslo, musíte si převést formu a ještě tu a tam spoléhat na štěstí. Chyby se neodpouští. Bez birdie karty a zásoby míčů se do této bitvy raději nepouštějte. Ostatně neznám mnoho hřišť, kde index obtížnosti ani jednoho tříparu není vyšší než 10...

Začíná se zostrá čtyřparem s jezerem po pravici v druhé části, které znesnadňuje přístup k menšímu greenu. Následuje sevřený třípar hraný přes rokli. Ani na trojce s relativně otevřenější fervejí vám

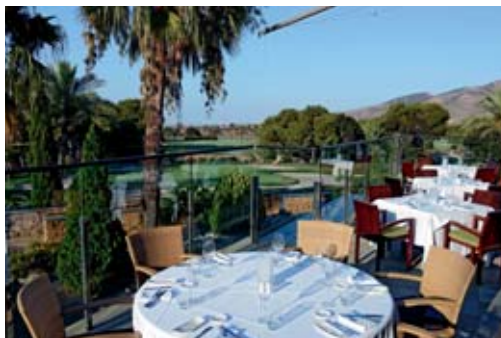
Hra začíná hned vedle hotelu a už na první jamce čeká prověrka. Zdánlivě rutinní jamka, kde hned za rákosím v pravé části číhá v dopadové zóně velké jezero. Voda vůbec promlouvá do hry, kde se nám to příliš nehodí... První větší test podstoupíte na čtyřce. V minulosti náročný čtyřpar prodloužili na pětipar a přidali jezírko před greenem. Třešinku úvodní devítky představuje šestka, dříve hraná jako devátá v pořadí. Dravý běžící z kopce se hraje naslepo, následuje úder mezi jezírko a bankr a poté wedge přes příkop na green zpředu chráněný čelistí tvořenou dvěma bankry.

Druhá devítka vás přivítá nádherným výhledem na pohoří, zatímco zdoláváte levý dogleg běžící podél Leadbetterovy akademie. Následuje čtyřpar, kde přidali jezero, čímž z druhé rány učinili zajímavou zkoušku. Hned vzápětí třípar s ranou jdoucí po hraně jezírka a velmi nepříjemným bankrem před greenem. Zároveň jde o jamku, jež vstoupila do historie,

neboť tu hole-in-one zahrál nejstarší člověk v historii. Cestou na třináctku se potěšte pohledem na poloostrovní městečko La Manga. Čtrnáctka se pyšní jedním z největších bankrů ve Španělsku, táhne se od poloviny ferveje podél její levé části. Ale to už míříme do finále. Dvě poslední jamky s greeny parádně obklopenými pískem. Nejprve třípar, kde do hry promluví i voda, aby vše uzavřel pětipar s pro zdejší hřiště typickou prohlubní a patrovým greenem. Ohromí vás tu tolik pískem, že už pomalu jen čekáte, kdy přijde příliv...

Jižní hřiště vás možná neokouzlí tolik jako dvě zbývajících osmnáctek, avšak představuje skutečný křest golfových dovedností. Dlouhý test se spoustou bankrů vyžaduje zejména přesnost, tudíž se v krajním případě objedete i bez dravru. Kdo by však odolal procházce místy, kde o svou slávu bojovaly legendy jako Seve Ballesteros či Arnold Palmer.





neradím příliš roztahovat křídla, už jen rána z týčka představuje výzvu – jezírko, bankry, příšerná rokle, stromy a na konci schované jamkoviště.

Další krásná kratší jamka, čtyřparová čtyřka, vyžaduje přesný úder do greenu,

Nádherné zákoutí závěrečných čtyř jamek začíná výživný pětipar s dobře rozmístěnými stromy, kde pečlivě volte hole. Následuje brutální a nekompromisní třípar. Prostor pro chybu? Žádný! Z jiného soudku je sedmnáctka, levý

vábení, nicméně hráčům s hendikepem kolem dvaceti jej s klidným svědomím určitě nedoporučím. Tím spíš, že pestrá nabídka místního golfu vychází vstříc hráčům všech hendikepů a k tomu se nabízí vymazlená osmnáctka pitch & putt.

Každopádně Resort La Manga stojí při plánování golfových cest za pozornost. Pravda, pobyt není z nejlevnějších, avšak nepatří ani k nejdražším a s ohledem na nabízenou kvalitu lze ceny považovat za odůvodněné. Cenu za hru navíc výrazně sníží, pokud se v komplexu ubytujete. Níjak se navíc nemusíte omezovat, chcete-li za zážitky vyrazit i s dětmi. I na ně tu myslí a o vaše potomky bude dobře postaráno tak, abyste si vychutnali golf plnými doušky!

Západní hřiště umístili stranou hlavního komplexu, také proto má vlastní klubovnu i bar. Bezpochyby nejlepší ze zdejších tří hřišť, zcela nepochybně ovšem také nejtěžší zkouška. Bývá těžké odolat vábení, nicméně hráčům s hendikepem kolem dvaceti jej s klidným svědomím určitě nedoporučím.

neboť se musíte vejít mezi dva bankry. Na šestce, osmičce i dvanáctce si ohlídejte přesnost odpalů, poslední z jamek navíc klade nemalé nároky i na přihrávku do zvlněného a pečlivě chráněného greenu. Perla první devítky čeká na jejím konci. Drajujete do kopce, a když říkám kopec, opravdu nemyslím jen nějaký hrbolek, načež se fervej ohne do pravého úhlu a pálíte dolů na velký green chráněný roklí i jezerem. Čertovsky svůdná šance na eagle!

Jestliže vás pohled do skóre karty zatím nepotěšil, věřte, že může být ještě hůř... Už desítka se ze zadních odpališť lehce změní v horor, paseku ve výsledku snadno udělá i těžká dvanáctka nebo obtížná tříparová třináctka.

dogleg, kde se fervej stáčí do prvního úhlu, v ohybu písek a později překonáváte i vodu, pětipar zakončuje patrový green. Jako by jamku stvořilo pět různých lidí a následně své dílky slepili dohromady. Nikde jinde neoceníte birdie kartu tolik jako právě tady. Nakonec vystoupáte až na vršek menší hory, kam posadili poslední odpaliště. Hřiště i celý komplex La Manga máte jako na dlani. Odpalte vysoko a nebojte se do úderu opřít. Skvělý zážitek nádherného hřiště!

Západní hřiště umístili stranou hlavního komplexu, také proto má vlastní klubovnu i bar. Bezpochyby nejlepší ze zdejších tří hřišť, zcela nepochybně ovšem také nejtěžší zkouška. Bývá těžké odolat



Hotel Principe Felipe situovali strategicky v bezprostředním dosahu dvou zdejších osmnáctek.

UŽITEČNÉ INFORMACE

LA MANGA CLUB

Adresa: Las Lomas Village La Manga Club, 303 89 Los Belones, Cartagena, Murcia, Spain
Tel.: + 34 968 33 1234

Web: www.lamangaclub.es

Email: info@lamangaclub.com, golf@lamangaclub.com

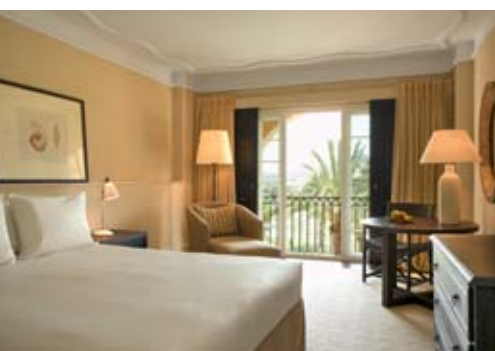
Počet jamek: 54 (3 osmnáctky) | **Par:** 71/North, 73/South, 72/West

Délka (m) – North: 5 755 (bílá) | 5 426 (žlutá) | 5 187 (modrá) | 4 962 (červená)

Délka (m) – South: 6 499 (bílá) | 6 127 (žlutá) | 5 739 (modrá) | 2 139 (červená)

Délka (m) – West: 5 714 (bílá) | 5 521 (žlutá) | 5 130 (modrá) | 4 724 (červená)

Green fee: 190 € (po-ne) | 85 € (po-ne)/hotelový host



Sedm dní v týdnu za polovic



GOLFCLUB LUNGAU – PROSLUNĚNÉ PLATÓ

Jako ve všech zdejších klubech je zde velice neformální, přátelská a pohostinná atmosféra. Hřiště leží téměř v rovině vytvořené Murem, který je tady sotva větší než potok. Kulisu tvoří lesnaté kopce i vyšší hory, obklopující hřiště ze všech stran. Mur půlí hřiště na dvě skoro stejné části, jednou se dokonce hraje přes něj, ale větší problém než s řekou mohou mít hráči s dalšími dlouhými jezírky, které těsně sousedí s ferveji na několika jamkách. Nádherná horská příroda ve výšce 1 050 metrů, čistou vodu v jezerech, velmi dobrý stav hřiště po celou sezonu. V restauraci nabízejí mimo jiné talíř buchet, na jaké si pamatujete od babičky, jde o zdejší nejoblíbenější jídlo!

W: www.golfclub-lungau.com



GC MURAU-KREISCHBERG – S OSTROVNÍM FINÁLE

Hřiště najdete o 30 kilometrů níž po toku Muru. Okolním kopcům dominuje mohutný Kreischberg s lanovkami, charakter hřiště je jiný než v Lungau. Atraktivní design s převýšeními, odpaly z výšky, zvlněné greeny, úzké lesní jamky a další zajímavé tvary – architekt to měl snadné, využil přírodních útvarů, které snad na hřišti čekaly odedávna. Ale nechybí ani rovinatá část. Hřiště vrcholí ostrovní osmnáctkou přímo u klubovny, z jejíž terasy hráče pozorují a hodnotí kolegové. Z terasy se dá přehlédnout velká část hřiště, takže jste před i po hře stále uprostřed dění. V budově je restaurace – steakhouse Pfiff, velmi neformální obsluha a kvalitní místní jídla.

W: www.golf-murau-kreischberg.at

Sedm dní týdně za polovic – to není reklama všudypřítomné Alzy ani prodloužený černý pátek jiné firmy. V golfovém regionu kolem řeky Mur ve Štýrsku si zahrajete na všech hřištích za polovinu green fee, ať si zvolíte jakýkoli den v týdnu, neboť voucher 1=2 tu platí celý týden. A nejsou to hřiště ledajaká – hned první, na které narazíte, GC Murtal, bylo po otevření zvoleno nejlepším novým hřištěm Rakouska toho roku. A ostatní nezůstávají pozadu.

TEXT: IVO DOUŠEK, FOTO: IVO DOUŠEK A PREZENTOVANÉ KLUBY

Údolí řeky Mur je povlovné, úzké, obklopené horami, ale občas se rozšiřuje natolik, aby se tam vešlo hřiště. Nejvýš leží GC Lungau, těsně nad tisíc metrů nad mořem, na 90 kilometrech trasy ke GC Murtal v ústí údolí klesne Mur o 300 metrů, ale charakter všech hřišť je obdobný: horská kulisa, hodně přírody, minimální rušení okolním provozem, celoročně výborný stav. Díky horám mají hřiště trvale

dost vody, takže se sem v nejteplejších měsících stahují hráči z nížin.

Zásadní informací pro naše hráče je dojezdová vzdálenost – z Prahy něco pod pět hodin, z Brna čtyři hodiny. Všechna čtyři hřiště se dají zvládnout během čtyřdenního výletu s dvěma noclehy. I díky voucherům 1=2 se údolí Muru stalo mezi českými hráči v posledních letech často navštěvovanou destinací.



STYRIAN MOUNTAIN GOLF MARIAHOF

Třetí murtalské hřiště leží uprostřed přírodního parku Zirbitzko-gel, asi v polovině údolí Muru. Ptačí ráj u jezera Furtner-teich, vápencové i slepencové hory, hrad Steinschloss – kamenný zámek, to jsou zdejší kulisy, do nichž vstupuje i železnice vedoucí kolem klubovny a osada Mariahof za ní.

Ani tady nebylo potřeba hýbat s terénem, po rovinatém úvodu vás hned dvojka pošle do neuvěřitelného kopce, pak ještě výš, zase zpátky, ještě jednou kopec, odpal z výšky... Druhá devítka je trochu rovnější, zato jsou v ní jezírka a menší ostré kopečky. Žádná jamka se nepodobá jiné, parádní design. Moderní klubovna, kde čekáte (a dostanete) spíš jednodušší jídla, která většina hráčů po hře vítá, ale nabízejí i klasiku. Velmi rychlá obsluha.

W: www.gc-mariahof.at



GC MURTAL – NEJKRÁSNĚJŠÍ GREENY ŠTÝRSKA

To už jsme se dostali k ústí údolí Muru, blízko známého okruhu Zeltweg. Hřiště velebené odborníky i „prostým lidem“ pro svou přirozenou krásu. Irskému architektu Jeffu Howesovi se podařilo využít původních lesíků, potůčků a jezírek k vytvoření jednoho z nejpůsobivějších rakouských hřišť. Křišťálově čistá voda, louky plné květin, kameny u jezírek jako ozdobný doplněk. Ačkoli je hřiště v rovině, je dost obtížné na to, aby se zde hrály i velké turnaje. Skvělé tréninkové plochy.

Restaurace Golf Gafé Restaurant nabízí širokou škálu jídel mezinárodní kuchyně i regionální pokrmy. Opět se vám z teresy otevře většina hřiště a to pak chutná dvojnásob... Velmi oblíbené hřiště, ležící nejbližší od nás.

W: www.gcmurtal.at

Jedno údolí, čtyři hřiště



Schloss Pichlarn s dominantní horou Grimming v pozadí.

Navštívili jste někdy region Schladming-Dachstein? Většina našinců ho zná spíš v zimě. To je tady pořádný šrumec! V létě je v celém údolí řeky Enns jen o fous klidněji, je to ráj turistů, cyklistů, vodáků, čtyři místní hřiště přitahují golfisty jako vosy na med.

TEXT: IVO DOUŠEK
FOTO: PREZENTOVANÉ KLUBY

Jméno regionu Schladming-Dachstein spojuje název největšího města údolí a nejvyšší místní hory, bez pěti metrů třítisícovky. Na říčku Enns a na souběžnou silnici je navlečena řádka měst a městeček, které živí převážně turismus. Není divu, že si sem golf našel už dávno cestu. Na kluby je napojena řada partnerských hotelů, které vesměs nabízejí atraktivní pobytové balíčky, takže scéna, přijímající ročně desítky tisíc hráčů, funguje jako dobře promazaný stroj.

Každé z hřišť má svoje, jedno zcela rovinaté, druhé kopcovité, další nabízí unikátní lanovku – společný je jim vynikající stav a rakouský servis. Proto se mohly spojit pod jednu vlajku. Jejich heslo zní – žádné nevynechej! A mají pravdu, výlet do údolí Ennsu je potřeba naplánovat na všechna hřiště. Není špatné projít si stránku Golfregion Schladming Dachstein, kde najdete plno informací o nabídkách hřišť.

GC ENNSTAL NEJPLOŠÍ FERVEJE ALP

Na spodním konci údolí leží hřiště Ennstal-Weissenbach. Údajně nemá převýšení ani metr, je na něm spousta malebných rybníků, vesměs biotopů, lesíků vysokých stromů, žije tady nepřeberně ptáků a dalších živočichů, hřiště leží

jako jediné v Evropě v přírodní rezervaci nejvyššího stupně Natura 2000. I když se to zdá nemožné, žádná jamka se příliš nepodobá jiným. Za nejkrásnější je považována devítka, nově přestavěný třípar, kde rána letí po celou délku přesně nad rozhraním mezi vodou a úzkou fervejí.

Hřiště letos slaví 43. výročí od otevření. Manažer a zároveň viceprezident klubu Thomas Eigner říká, že je pro svůj plochý charakter hodně oblíbené – někteří hráči sem cíleně směřují den po absolvování kopcovitější rundy. Za blízkými kopci vyčnívá obrovitý Grimming,

s 1 200 metry nejvyšší rakouská hora, měřeno od úpatí k vrcholu. Restaurace jednoduchá, lidové ceny, obsluhuje vás neformální chlapík. Celý klub si na nic nehraje, příjemné jednání. Pozor – od pondělí do čtvrtka si tady zahrajete za polovic s využitím voucheru 1=2!

W: www.glcennstal.at

GCC SCHLOSS PICHLARN DECHBEROUCÍ PŘÍRODNÍ ZÁŽITEK

Kolem tisíc let starého zámku Pichlarn se hraje už od roku 1972, jde o jedno z nejstarších rakouských hřišť.



Ennstal je jediným hřištěm v přírodní rezervaci nejvyššího stupně.

V průběhu let byl zámek dostavěn a přeměněn na velmi důstojný hotel, v němž se můžete setkat s unikátními starými auty. Hřiště je kopcovité, ponořené v přírodě, na první polovině čeká slušná porce vodních překážek. Čtvrtou jamku, kde se potkáte s podélnou i příčnou vodou, tady ne nadarmo nazývají „Král rybářů“.

Jamky první devítky pak vystoupají zpět ke klubovně, následují nejtěžší jamky – místní Amen Corner – jamky č. 10 až 12. Dvě první z nich vedou po šikmých fervejích, dvanáctka po úzkém hřbetu s ranou do greenu z velké výšky. I zde dominuje výhledu masiv Grimmingu. Vyplatí se bugina. Skvělá gastronomie v hotelu, ale i v klubovně. Optimální ubytování přímo v zámku.

W: www.golfpichlarn.at

GCC SCHLADMING-DACHSTEIN

Hřiště otevřené 1987 designoval Bernhard Langer a říká se mu Pebble Beach Alp. Dnes patří rodině Wittmannových, známých z Adamstalu. Úzké a často lehce zakroucené ferveje obklopují hladké kopečky, které mají tendenci vracet míče zpět na fervej. Jen velmi malá převýšení. Dvě první jamky vás dokonale naladí, úzké, ale krátké a krásné, mezi stromy. První čtyři jamky jsou lehčí, na rozjezd, od pětiky hřiště přitlačí. Voda, bankry! Na 11 z 18 jamek se potkáte s vodou, leckde doprovází jamku po většinu délky. Bankrů je 52 a většinou jsou velké.



Schlading-Dachstein vás postaví před řadu vodních výzev.

Šestá jamka je parádní třípar, 149 metrů ze žlutých, téměř celá přes velkou vodu. Tříparů je dokonce šest a jak říká manažer Franz Wittmann mladší, snáze se na nich hrají bogey než birdie. Lehké



Green radstadtského tříparu, na který vás vyveze lanovka.

hřiště to přes svou kratší délku není. Ostrý test čeká na jamkách 7 až 9, napřed těžký čtyřpar, pak dlouhý třípar přes vodu (Crocodile hole) a devítka, nejdelší a nejtěžší čtyřpar hřiště. Třešinkou je osmnáctka, pětipar jménem The Island. Na ní se cestou rozdělí fervej na dvě poloviny, oddělené lesíkem, následuje rána před dost velkou vodou na poloostrov. Důstojný závěr.

Volit můžete ze dvou partnerských hotelů, Hotel arx (www.das-arx.at) a aparthotel TUI Blue Schlading (www.tui-blue.com).

W: www.schlading-golf.at

GC RADSTADT

HŘIŠTĚ S UNIKÁTNÍ LANOVKOU

Reklama mluví o hřišti dvou tvářích. První devítka je rovinatá, poklidná, s lesíky a pár vodními překážkami, ve stylu parkového

hřiště. Ferveje nejsou nijak široké a greeny slušně chráněné, takže se nenudíte. Druhá devítka vás zavede do kopce, pak nasednete na lanovku, která vás vyveze vysoko nad zbytek hřiště, nebo sem vyjedete buginou. Tady čeká dvanáctka, kratší třípar z kopce. Na odpališti chvíli postůjte, daleko za blízkými kopci vykukují skály Dachsteinu, parádní rozhled! Následuje zlatý hřeb hřiště, jamka, o níž zdejší prohlašují, že jde o nejkrásnější čtyřpar celého Rakouska. Opět báječný výhled a dole, sto výškových metrů pod vámi a 379 metrů daleko na vás čeká green, z odpaliště se jeví maličký. Míček letí nekonečně dlouho, pak zmizí za kulisou svahu a jste-li slušně dlouzí, uvidíte ho vyběhnout na ferveji daleko dole a už blízko greenu. Na metry asi životní rána... Zcela ojedinělý zážitek! Zbytek jamek probíhá na velkém svahu, pravidelně nahoru – dolů, až poslední jamka vás přivede zpátky ke klubovně s restaurací „Josef´s“, případně můžete zasednout na terase hotelu Zum jungen Römer (www.roemer.at), hned u posledního greenu, v němž bývala donedávna klubovna. Tady se lze ubytovat, dobrý poměr cena/výkon. Luxusnější, avšak dražší je hotel Der Weissenhof (www.weissenhof.at) o pár set metrů vedle, jemuž patří většina pozemků hřiště.

W: www.radstadtgolf.at

NEJVÝHODNĚJŠÍ NABÍDKA GOLFOVÉ HRY

JEDNO FEE DVA HRÁČI



4 KROKY

JAK VOUCHER JEDEN ZA DVA POUŽÍT

- 1** Zvolte si hřiště a ověřte si omezení platnosti tohoto voucheru. Aktuální seznam hřišť zapsaných do projektu 1=2 s podmínkami akceptování voucherů u jednotlivých hřišť je uveřejněn na webových stránkách www.1fee2hraci.cz
- 2** Hráči si musí předem rezervovat startovní čas a již při rezervaci deklarovat, že hodlají použít voucher 1fee2hraci. Ověřte si, zda hřiště voucheru ve vybraném termínu akceptuje.
- 3** Na hřiště se dostavte v odpovídajícím předstihu na vyplnění voucheru a pro případné ověření totožnosti či registračního čísla.
- 4** Vouchery jsou určeny výhradně pro běžnou hru a nemohou být používány jako náhrada startovního a greenfee na společenských či sportovních turnajích.

CENÍK VOUCHERŮ

POČET	CENA	
	běžná	pro předplatitele časopisu Golf
6	390 Kč	290 Kč
12	690 Kč	490 Kč



Uvedená cena zahrnuje DPH, balné a poštovné – platí v případě předplatby, u dobřek bude poštovné a balné v ceně 80 Kč příúčtováno.

S JEDNÍM VOUCHEREM UŠETŘÍTE AŽ 2 000 Kč



ALÉNINA LHOTA

Čertovo břemeno

Ušetřete až 650 Kč!

RECEPCE: 381 273 074

AKCEPTACE VOUCHERŮ: pondělí

ALFRÉDOV

Ušetřete až 800 Kč!

RECEPCE: 725 404 998

AKCEPTACE VOUCHERŮ: pondělí a úterý

BECHYNĚ

Ušetřete až 650 Kč!

RECEPCE: 777 213 474

AKCEPTACE VOUCHERŮ: pondělí a úterý, kromě svátků při hře na 18 jamek

BRNO – Automotodrom

Ušetřete až 400 Kč!

RECEPCE: 546 216 462

AKCEPTACE VOUCHERŮ: pondělí až pátek

BRNO – Golf Resort Kaskáda

Ušetřete až 1 600 Kč!

RECEPCE: 541 511 711

AKCEPTACE VOUCHERŮ: pondělí až středa (do 13.00)

CIHELNY – Astoria Golf Resort

Ušetřete až 1 800 Kč!

RECEPCE: 353 972 281, 730 899 546

AKCEPTACE VOUCHERŮ: pondělí a úterý

ČELADNÁ – Prosper GC

Ušetřete až 1 600 Kč!

RECEPCE: 558 440 410-1, 603 166 697

AKCEPTACE VOUCHERŮ: pondělí (7.00–12.00)

ČESKÝ KRUMLOV

Ušetřete až 1 200 Kč!

RECEPCE: 606 754 570

AKCEPTACE VOUCHERŮ: pondělí, úterý, neděle (1. 5.–30. 9.)

DAROVANSKÝ DVŮR GOLF RESORT

Ušetřete až 900 Kč!

RECEPCE: 371 740 716, 604 211 558

AKCEPTACE VOUCHERŮ: pondělí až čtvrtek (8.00–11.00), výjima státních svátků

FRANTIŠKOVY LÁZNĚ

Golf Resort Franzensbad k.s.

Ušetřete až 1 800 Kč!

RECEPCE: 354 595 402

AKCEPTACE VOUCHERŮ: čtvrtek až neděle

HARRACHOV

Ušetřete až 400 Kč!

RECEPCE: 728 638 474

AKCEPTACE VOUCHERŮ: pondělí až pátek

HEŘMANICE – Malevil

Ušetřete až 890 Kč!

RECEPCE: 487 762 107

AKCEPTACE VOUCHERŮ: pondělí až středa výjima svátků

HLUBOKÁ NAD VLTAVOU

Ušetřete až 1 150 Kč!

RECEPCE: 776 826 376

AKCEPTACE VOUCHERŮ: pondělí až čtvrtek výjima svátků

HOŘEHLEDY

Ušetřete až 500 Kč!

RECEPCE: 606 793 476

AKCEPTACE VOUCHERŮ: pondělí až čtvrtek

HUKVALDY

Ušetřete až 500 Kč!

RECEPCE: 732 241 322

AKCEPTACE VOUCHERŮ: pondělí až čtvrtek (8.00–12.00)

JANOV U HŘENSKA

Ušetřete až 500 Kč!

RECEPCE: 412 514 334

AKCEPTACE VOUCHERŮ: pondělí, čtvrtek (start do 12.00)

KONOPIŠTĚ – Tvoršovice

Ušetřete až 2 000 Kč!

RECEPCE: 317 784 044

AKCEPTACE VOUCHERŮ: pondělí až neděle (start od 14.00)

KOŘENEC GOLF & SKI RESORT

Ušetřete až 1 050 Kč!

RECEPCE: 516 467 504

AKCEPTACE VOUCHERŮ: pondělí, úterý a pátek (start do 12.00)

KRAVAŘE SILESIA GOLF RESORT

Ušetřete až 990 Kč!

RECEPCE: 553 673 202

AKCEPTACE VOUCHERŮ: pondělí a úterý

LÁZNĚ BOHDANEČ

Ušetřete až 900 Kč!

RECEPCE: +420 723 625 525

AKCEPTACE VOUCHERŮ: pondělí a úterý

LÁZNĚ KOSTELEČ U ZLÍNA

Ušetřete až 600 Kč!

RECEPCE: 577 152 168

AKCEPTACE VOUCHERŮ: pondělí až čtvrtek (9.00–14.00)

LÁZNĚ KYNŽVART

Ušetřete až 1 750 Kč!

RECEPCE: 354 595 164, 733 612 901

AKCEPTACE VOUCHERŮ: pondělí až neděle

LIBEREC – Machnín

Ušetřete až 600 Kč!

RECEPCE: 482 772 711

AKCEPTACE VOUCHERŮ: pondělí až pátek (8.00–13.00)

LIBEREC – Ypsilon

Ušetřete až 1 500 Kč!

RECEPCE: 485 146 616

AKCEPTACE VOUCHERŮ: úterý, výjima státních svátků

LÍŠNICE

Ušetřete až 790 Kč!

RECEPCE: 318 599 151, 603 383 238

AKCEPTACE VOUCHERŮ: pondělí a úterý

MLADÉ BUKY

Ušetřete až 850 Kč!

RECEPCE: 604 273 293, 499 421 954

AKCEPTACE VOUCHERŮ: pondělí a úterý (8.00–13.00) výjima svátků

MSTĚTICE

Ušetřete až 1 200 Kč!

RECEPCE: 326 997 190

AKCEPTACE VOUCHERŮ: úterý

NOVÁ BYSTŘICE

Ušetřete až 700 Kč!

RECEPCE: 602 130 905

AKCEPTACE VOUCHERŮ: pondělí až pátek

WWW.1FEE2HRACI.CZ

HRAJTE GOLF A ŠETŘTE SVÉ PENÍZE

NOVÁ BYSTRICE – Mnich

Ušetřete až **1 700 Kč!**

RECEPCE: 602 130 905

AKCEPTACE VOUCHERŮ: pondělí až pátek

OLOMOUČ GOLF RESORT

Ušetřete až **1 100 Kč!**

RECEPCE: 602 512 822

AKCEPTACE VOUCHERŮ: pondělí až čtvrtek (8.00–11.50)

OSTRAVICE

Ušetřete až **1 290 Kč!**

RECEPCE: 724 907 913

AKCEPTACE VOUCHERŮ: úterý

OSTROŽSKÁ NOVÁ VES – Jezera

Ušetřete až **700 Kč!**

RECEPCE: 572 501 744, 608 666 555-6

AKCEPTACE VOUCHERŮ: pondělí a úterý (8.00–12.00) vyjma svátků, pouze při hře na 18 jamek

PÍSEK – Kestřany

Ušetřete až **990 Kč!**

RECEPCE: 724 576 976

AKCEPTACE VOUCHERŮ: úterý až čtvrtek, neděle

PRAHA – Motol

Ušetřete až **600 Kč!**

RECEPCE: 257 216 584

AKCEPTACE VOUCHERŮ: pondělí až čtvrtek, mimo svátky (start do 15.00)

ROPICE GOLF RESORT

Ušetřete až **1 250 Kč!**

RECEPCE: 737 208 892, 558 740 505

AKCEPTACE VOUCHERŮ: pondělí (8.00–12.00)

ROŽNOV POD RADHOŠTĚM

Ušetřete až **700 Kč!**

RECEPCE: 731 252 094

AKCEPTACE VOUCHERŮ: pondělí a úterý (start do 13.00)

SLAPY

Ušetřete až **990 Kč!**

RECEPCE: 603 814 455

AKCEPTACE VOUCHERŮ: pondělí až čtvrtek

SLAVKOV U BRNA

Austerlitz Golf Resort

Ušetřete až **1 090 Kč!**

RECEPCE: 544 221 963

AKCEPTACE VOUCHERŮ: středa

SLUŠOVICE – Derby Golf Club

Ušetřete až **600 Kč!**

RECEPCE: 606 737 952

AKCEPTACE VOUCHERŮ: pondělí až neděle

SOKOLOV

Ušetřete až **1 190 Kč**

RECEPCE: 724 602 475; 352 661 063

AKCEPTACE VOUCHERŮ: pondělí až čtvrtek

SVOBODNÉ HAMRY

Ušetřete až **500 Kč!**

RECEPCE: 608 183 908

AKCEPTACE VOUCHERŮ: pondělí až čtvrtek

SVRATKA

Ušetřete až **600 Kč**

RECEPCE: 728 771 303

AKCEPTACE VOUCHERŮ: pondělí až středa

ŠILHEŘOVICE

Ušetřete až **1 100 Kč!**

RECEPCE: 595 054 144

AKCEPTACE VOUCHERŮ: pondělí a úterý (8.00–11.50)

TELČ

Ušetřete až **1 100 Kč!**

RECEPCE: 724 322 763

AKCEPTACE VOUCHERŮ: pondělí až pátek, vyjma státních svátků

TEPLICE – Cínovec

Ušetřete až **600 Kč!**

RECEPCE: 606 724 995

AKCEPTACE VOUCHERŮ: pondělí až čtvrtek

TEREZÍN – Kotlina

Ušetřete až **850 Kč!**

RECEPCE: 608 400 377

AKCEPTACE VOUCHERŮ: pondělí až čtvrtek (start do 12.00)

- SLOVENSKO -

BLACK & WHITE RESORT

Bratislava-Bernolákovo (Slovensko)

Ušetřete až **45 euro!**

RECEPCE: +421 245 994 221

AKCEPTACE VOUCHERŮ: úterý

BLACK & WHITE RESORT – Malacky (Slovensko)

Ušetřete až **45 euro!**

RECEPCE: +421 911 243 101

AKCEPTACE VOUCHERŮ: pondělí

BLACK STORK

Velká Lomnica (Slovensko)

Ušetřete až **60 euro!**

RECEPCE: +421 524 661 806

AKCEPTACE VOUCHERŮ: pondělí

GOLF RESORT SEDIN

Velké Úľany (Slovensko)

Ušetřete až **49 euro!**

RECEPCE: +421 918 169 141

AKCEPTACE VOUCHERŮ: pondělí (start do 12.00)

GRAFOLB GROUP GOLF RESORT

SKALICA (Slovensko)

Ušetřete až **35 euro!**

RECEPCE: +421 774 96 27

AKCEPTACE VOUCHERŮ: pondělí až středa (11.00–14.00)

HRUBÁ BORŠA (Slovensko)

Ušetřete až **49 euro!**

RECEPCE: +421 902 602 737

AKCEPTACE VOUCHERŮ: pondělí

- RAKOUSKO -

ENNSTAL WEISSENBACH/LIEZEN

GOLF & LANDCLUB (Rakousko)

Ušetřete až **72 euro!**

RECEPCE: +43 (0) 3612 24 821

AKCEPTACE VOUCHERŮ: pondělí až čtvrtek

LUNGAU (Rakousko)

Ušetřete až **70 euro!**

RECEPCE: +43 (0) 6477 7448

AKCEPTACE VOUCHERŮ: pondělí až neděle

MARIAHOF (Rakousko)

Ušetřete až **69 euro!**

RECEPCE: +43 (0) 3584 33222

AKCEPTACE VOUCHERŮ: pondělí až neděle

MURAU-KREISCHBERG

(Rakousko)

Ušetřete až **74 euro!**

RECEPCE: +43 (0) 3537 22221

AKCEPTACE VOUCHERŮ: pondělí až neděle

MURTAL (Rakousko)

Ušetřete až **75 euro!**

RECEPCE: +43 (0) 3512 75213

AKCEPTACE VOUCHERŮ: pondělí až neděle

OTTENSTEIN (Rakousko)

Ušetřete až **60 euro!**

RECEPCE: +43 (0) 2826 7476

AKCEPTACE VOUCHERŮ: pondělí až pátek

POYSDORF (Rakousko)

Ušetřete až **70 euro!**

RECEPCE: +43 (0) 2552 20272

AKCEPTACE VOUCHERŮ: pondělí až neděle, sobota a neděle od 13.00

WEITRA (Rakousko)

Ušetřete až **60 euro!**

RECEPCE: +43 (0) 2856 2058

AKCEPTACE VOUCHERŮ: pondělí až pátek do 12.00

AKTUALIZOVANÉ INFORMACE NA WWW.1FEE2HRACI.CZ



Dny akceptace a ceny jsou orientační, aktuální informace najdete na stránkách projektu www.1fee2hraci.cz.

Turnajové zastávky

Druhá jamka Kamenné devítky patří rozhodně k těm náročnějším.

Dnešním dílem zahajujeme seriál článků, po nichž koluje turnajová série našeho časopisu Open Golf Series. Zavítáme tak k našim východním sousedům, kde navštívíme jedno z nejtěžších evropských hřišť Bernolákovo, tuzemský golf zastoupí sedmadvacetijamková Kaskáda a severomoravská Ropice.

TEXT: GOLF, FOTO: PREZENTOVANÉ RESORTY

GOLF RESORT KASKÁDA

Resort nově spadá pod patronát slovenské obchodní skupiny Tatry mountain resorts (TMR), která přichází hned s několika inovacemi, majícími za cíl zlepšit především poskytovaný servis. Jednou z nich je například možnost členství v Central Golf Clubu. Vychází z myšlenky umožnit všem

svým členům hru rovnocenně na všech hřištích spadajících pod TMR, přičemž členství pořídíte již od 3 000 korun za rok. Vedle Kaskády jde o hru na Ostravici a v Olomouci.

Kaskáda staví na silném zázemí, které zahrnuje hotel čítající šestačtyřicet pokojů a čtyři apartmány, wellness centrum, kde najdete bazén s protiproudem, privátní

vířivku, finskou a parní saunu i odpočívárnu. Objednat si můžete i různé druhy masáží. Resort dále disponuje recepcí, restaurací s terasou, salónkem Cadentes, součástí je i konferenční místnost.

Samotné hřiště snese nejpřísnější kritéria. Tři devítky i v případě významných turnajů umožňují slušné vyžití členům. Pro svou sportovní náročnost a kvalitu hracích



díl první

UŽITEČNÉ INFORMACE

GOLF RESORT KASKÁDA

Adresa: Golf Resort Kaskáda, Na Golfu 1772, 664 34 Kuřim

Tel.: +420 541 511 711

Web: www.golfrbno.cz

Email: info@golfrbno.cz

GPS: 49°41'04,91" N | 13°11'47,75" E

Dřevěná

Počet jamek: 9 | **Par:** 36

Délka (m): 3 232 (bílá) | 3 050 (žlutá) | 2 854 (modrá) | 2 637 (červená)

Kamenná

Počet jamek: 9 | **Par:** 36

Délka (m): 3 160 (bílá) | 2 959 (žlutá) | 2 835 (modrá) | 2 649 (červená)

Železná

Počet jamek: 9 | **Par:** 36

Délka (m): 2 974 (bílá) | 2 800 (žlutá) | 2 615 (modrá) | 2 452 (červená)

Green fee: 1 600 Kč (po–čt) | 1 950 Kč (pá–ne, sv.)

Akceptace voucherů 1=2:

pondělí až středa (do 12.00)

i tréninkových ploch (šestijamková akademie, 300 metrů dlouhý driving range, putting i chipping greeny) je Kaskáda předurčena pro špičkové tuzemské podniky včetně těch, které mají mezinárodní přesah. Už po několikáté v řadě zde na podzim proběhne vyvrcholení české profesionální túry.

Hřiště stavěné dle projektu britského architekta Jonathana Gaunta ctí zásadu přehlednosti na každé jamce, prakticky tu nehrajete téměř žádnou ránu „naslepo“. Názvy jednotlivých devítek – Dřevěná, Kamenná i Železná – se promítly i do podoby odpališť, společná všem je dokonalá údržba, nad kterou bdí greenkeeper Jiří Kapeš.

Z hlediska obtížnosti je za nejsnazší devítku považována Železná, i když i tady najdeme řadu nástrah. Nicméně kombinace Kamenná – Dřevěná je tím největším testem. Zvláště peprný je začátek Kamenné devítky, nejprve pětípar do pořádného kopce, následuje odpal dolů, kde si to někteří hráči zkracují přes cíp lesa, takže míček ztratí z dohledu.

Závěrečné tři jamky na Dřevěné devítce už jsou vyhlášené. Třípar přes vodu se svažujícím se greenem, čtyřpar s relativně úzkou dopadovou zónou a poté další čtyřpar, na který vede rána do greenu mezi dvěma jezery. Na míčky tu čekají i žraloci. Sice představují jen umělecký artefakt a strach nenahánějí, velké vodní překážky ale adrenalin rozpumpují dokonale. Stačí málo a sny se na závěr rozplynou... Nebo spíš utopí. Rozhodně by vás to ale nemělo odradit od návštěvy.

ROPICE

Zdejší osmnáctijamkové hřiště patří k nejvyhledávanějším, a to jak ze strany

UŽITEČNÉ INFORMACE

ROPICE GOLF RESORT

Adresa: Ropice Golf Resort, Ropice 415, 739 61

Tel.: +420 737 208 892

Web: www.beskydgolf.com

Email: recepc@beskydgolf.com

GPS: 49°42'15,26" N | 18°35'52,86" E

Počet jamek: 18 | **Par:** 72

Délka (m): 6 263 (černá) | 5 845 (bílá) | 5 480 (žlutá) |

5 133 (modrá) | 4 755 (červená)

Green fee 9/18 jamek: 690 Kč/1 250 Kč (po–čt) |

790 Kč/1 450 Kč (pá–ne, sv.)

Akceptace voucherů 1=2: pondělí (8.00–12.00)

rekreačních, tak výkonnostních golfistů. Dokládají to i četné podniky České golfové federace či Czech PGA, které se tu pravidelně konají. A kdo chce zapracovat na svém švih, toho jistě potěší letošní novinka. „V této sezoně hráčům nabízíme možnost analýzy švih pomocí speciálního zařízení Trackman 4. Pracuje na principu duálního radaru, kdy senzory sledují míček a hůl odděleně, čímž dochází k nejpřesnějšímu možnému změření hodnot. Díky tomu zjistíte, jaké změny v technice je potřeba učinit,“ vysvětluje manažerka klubu Petra Kubíková.

Resort těží ze svého zasazení do přírody, když nabízí nádherné panoramatické výhledy na masiv Slezských Beskyd s jeho dominantou Javorovým vrchem, o dobrou pověst se však výraznou měrou zasloužila i zdejší restaurace, jež je vyhlášená i daleko za branami resortu.

Pod designem mistrovské osmnáctky je podepsán známý Hans Georg Erhardt, který v tuzemsku navrhl i Beřovice a Austerlitz. Společným jmenovatelem



Šestnáctou jamkou na Ropici začíná dramatický závěr, kdy se nevyhněte ranám přes vodu.



V závěru vás na Bernolákově potrápí i voda.

KALENDÁŘ TURNAJŮ

středa 15. dubna	Black River, Slovensko
středa 22. dubna	Kaskáda
středa 29. dubna	Ropice
středa 6. května	Slapy
úterý 26. května	Skalica, Slovensko
středa 3. června	Lázně Bohdaneč
středa 10. června	Telč
středa 17. června	Mstětice
středa 24. června	Lázně Kynžvart
středa 1. července	Pyšely
středa 8. července	Ostravice
středa 22. července	Kácov
středa 29. července	Ypsilon
úterý 4. srpna	Sedin, Slovensko
středa 12. srpna	Olomouc
středa 19. srpna	Čeladná
středa 26. srpna	Beřovice
středa 9. září	Šilheřovice
středa 23. září	Kravaře
středa 14. října	Austerlitz – finále

všech jeho zdejších hřišť je linkový nádech, přítomnost mnoha bankrů a zajímavě tvarované greeny. V Ropici, především na druhé devítce, pak počítejte s několika zajímavými vodními překážkami, situovanými jak příčně, tak podélně. Patrně nejvíc vzpomínek ve hráčích zanechá předposlední jamka, krátký třípar takřka kompletně obehnaný vodou.

Stavatelé hřiště si s terénem poměrně vyhráli, většinu fervejí po okrajích provázejí terénní vlny, celá osmnáctka je přehledná, na řadě jamek se můžete do drajvu pěkně opřít, naproti tomu v samotném

závěru přijde ke slovu přesnost a dobré plánování ran, vodní překážky navíc polechtají vaši nervovou soustavu. O to se nepochybně postará i v pořadí sedmá jamka, zejména v případě, že vlajku tohoto pětiparu ze dvou možných greenů umístí na ostrov. Levou část ferveje voda provází takřka po celé délce a ranou do greenu musíte vodní tok překonat. Budou-li k vám toho dne mílosrdnější, pak budete pálit na vyvýšený green vpravo, i tak však musíte být bdělí při drajvu i druhé ráně, abyste neskončili v levé vodě.

Ropické hřiště nepatří k nejobtížnějším, ferveje nabízí relativně dostatek prostoru, raf tu obvykle nenechávají příliš zhoustnout. A strašákem určitě není délka, naopak ani průměrně zdatní hráči tu nemají problém dohrát na green v regulaci, tedy za předpokladu relativně přesných ran. Pro někoho možná kondičně náročnější procházka, za mě však hřiště, jež stojí za návštěvu. Navíc v případě prodlouženého víkendu se vám v okolí nabízí dostatek dalších příležitostí ke hře.

BLACK RIVER – BERNOLÁKOVO

Netypické, netradiční, nevšední. I takovými přívlastky se dá vystihnout golfové hřiště Black River – Bernolákov, patřící mezi nejtěžší evropské zkoušky. Výmluvně to dokládá tzv. slope rating, jež dosahuje hodnoty 155! Jedná se o první hřiště Jaroslava Kachlíka. Úvodních šest jamek zasadil do parku a prolétají se mezi vzrostlými staletými

stromy, poslední jamka, dlouhý pětipar, vede přímo k průčelí zámku, jež dlouho chátral, než si ho „vzal do parády“ architekt hřiště i majitel v jedné osobě.

Následně se dostanete na volnější prostranství, kde vás čeká řada atypických prvků, které v různé míře vstupují do hry. Od svého otevření se hřiště částečně změnilo, jedno však zůstává v platnosti – Bernolákov je výzva. Hřiště i dobrým hráčů dost ran přidává, což během rundy můžete zohlednit. Osmnáctka s parem 73 a délkou 6 483 metrů z pánských mistrovských odpališť patří k nejdelším v zemi a na hráče klade vysoké nároky. Jak z hlediska strategie, tak pokud jde o dílčí aspekty hry. Golfisté tu uplatní širokou škálu úderů, potrápí vás mohou greeny. A zejména v závěru čeká několik vodních překážek, tudíž je nutné udržet si koncentraci až do poslední jamky, jež je sama o sobě pořádnou zkouškou.

Barokní zámek v Bernolákovu, který nechal zbudovat počátkem 18. století hrabě Esterházy, od války chátral, Jaroslav Kachlík se však zhostil i této výzvy. V uplynulých letech přistoupil k intenzivní renovaci vnějších i vnitřních prostor, a tak Theresia Chateau nyní nabízí velmi důstojné prostředí, posouvající celý resort zase o stupínek výš. Kromě toho, že zde najdete golfovou recepci a klubovnu, můžete na zámku i přenocovat a využít přitom zajímavé golfové balíčky.

UŽITEČNÉ INFORMACE

BERNOLÁKOVO – BLACK RIVER

Adresa: Kaštieľ 5, 900 27 Bernolákov

Tel.: +421 245 994 221

Web: www.golf.sk

Email: club.bernalakovo@golf.sk

GPS: 48°12'04,60" N | 17°17'17,57" E

Black River

Počet jamek: 18 | **Par:** 73

Délka (m): 6 483 (bílá) | 6 101 (žlutá) | 5 563 (modrá) | 5 268 (červená)

Green fee: 45 € (po–čt) | 65 € (pá–ne, sv.)

Park

Počet jamek: 9 | **Par:** 31

Délka (m): 3 716 (bílá) | 3 632 (žlutá) | 3 282 (modrá) | 3 198 (červená)

Green fee: 35 € (po–čt) | 45 € (pá–ne, sv.)

Akceptace voucherů 1=2: úterý



Průvodce turnajovou sérií časopisu Golf

OPEN GOLF SERIES 2020

Otevřená turnajová série pro předplatitele, čtenáře a příznivce časopisu GOLF. Hráči se na turnaj registrují přes webové stránky cgf.cz; držitelé dárkového poukazu se mohou přihlašovat v případě naplnění kapacity přes redakční e-mail: golf@ccb.cz

TBA (středa 8. dubna 2020)

Startovné včetně green fee 850 Kč nebo 35 euro

Black River, Bernolákovo, Slovensko

(středa 15. dubna 2020)

Startovné včetně green fee 850 Kč nebo 35 euro

Kaskáda (středa 22. dubna)

Startovné včetně green fee 850 Kč

Ropice (středa 29. dubna 2020)

Startovné včetně green fee 850 Kč

Slapy (středa 6. května 2020)

Startovné včetně green fee 750 Kč

Skalica, Slovensko (úterý 26. května 2020)

Startovné včetně green fee 850 Kč nebo 35 euro

Lázně Bohdaneč (středa 3. června 2020)

Startovné včetně green fee 750 Kč

Telč (středa 10. června 2020)

Startovné včetně green fee 750 Kč

Mstětice (středa 17. června 2020)

Startovné včetně green fee 850 Kč

Lázně Kynžvart (středa 24. června 2020)

Startovné včetně green fee 850 Kč

Pyšely (středa 1. července 2020)

Startovné včetně green fee 850 Kč

Ostravice (středa 8. července 2020)

Startovné včetně green fee 850 Kč

TBA (středa 15. července 2020)

Startovné včetně green fee 850 Kč nebo 35 euro

Kácov (středa 22. července 2020)

Startovné včetně green fee 850 Kč

Ypsilon (středa 29. července 2020)

Startovné včetně green fee 850 Kč

Sedin, Slovensko (úterý 4. srpna)

Startovné včetně green fee 850 Kč nebo 35 euro

Olomouc (středa 12. srpna 2020)

Startovné včetně green fee 750 Kč

Čeladná (středa 19. srpna 2020)

Startovné včetně green fee 850 Kč

Beřovice (středa 26. srpna 2020)

Startovné včetně green fee 750 Kč

Šilheřovice (středa 9. září 2020)

Startovné včetně green fee 750 Kč

Kravaře (středa 23. září 2020)

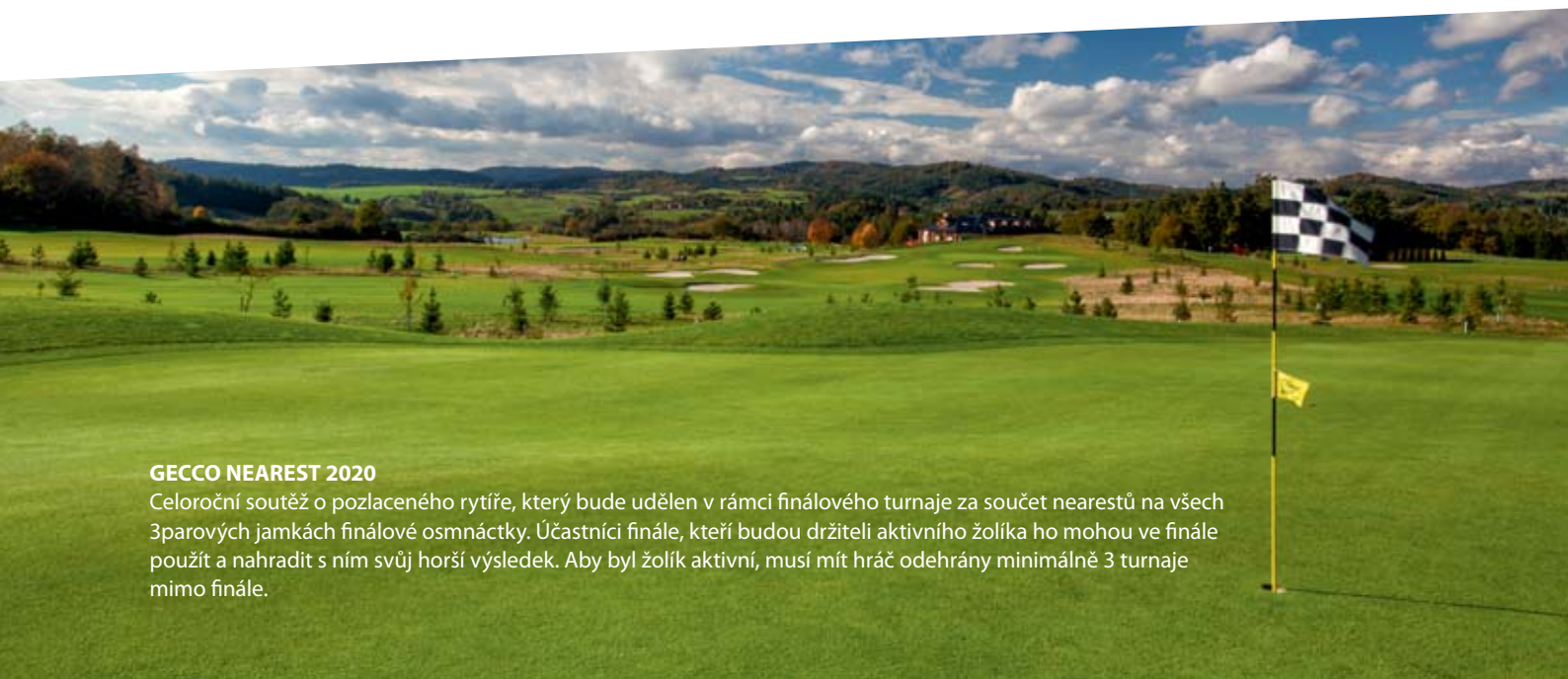
Startovné včetně green fee 750 Kč

Austerlitz – finále (středa 14. října 2020)

Startovné včetně green fee 850 Kč

GECCO NEAREST 2020

Celoroční soutěž o pozlaceného rytíře, který bude udělen v rámci finálového turnaje za součet nearestů na všech 3parových jamkách finálové osmnáctky. Účastníci finále, kteří budou držiteli aktivního žolíka ho mohou ve finále použít a nahradit s ním svůj horší výsledek. Aby byl žolík aktivní, musí mít hráč odehrány minimálně 3 turnaje mimo finále.





MUDr. Lenka Horáčková se v oboru transplantace vlasů pohybuje již 25 let.

System ARTAS

budoucnost vlasové transplantace

Budoucnost chirurgie spočívá v roboticky asistované operaci. Robot je přesný, neunaví se, nechybuje. Robotické operace ledvin, močových cest nebo prostaty jsou již na denním pořádku, nyní máte jedinečnou možnost podstoupit i transplantaci vlasů pomocí robota. System ARTAS je nejmodernější a zároveň nejžádanější technologií v této oblasti. Doba jde kupředu a my jdeme s ní, přijďte se přesvědčit.

CO JE TRANSPLANTACE VLASŮ POMOCÍ SYSTÉMU ARTAS

Transplantací vlasů se rozumí odběr klientových **vlastních** vlasových folikulů (buněk s jedním či více vlasy) a následný přesun na jinou část hlavy. Vlasových folikulů máme pouze omezené množství a nejsme schopni vytvářet si nové.

Cílem systému ARTAS, interaktivního počítačově řízeného robotického zařízení, je zvýšení kvality extrakce a implantace folikulárních jednotek – usnadňuje lékaři odběr vlasových folikulů z dárcovské oblasti (pokožky v týlní krajině hlavy klienta) a zároveň je určen k vytvoření lůžek v příjmových oblastech. Tyto dva kroky jsou pro úspěšnost transplantace klíčové. **Právě při nich jiné metody ztrácí na kvalitě a trvalosti výsledku.**

Metoda vychází z metody FUE = Follicular Unit Extraction, která pracuje se samostatnými folikulárními jednotkami, ne s pruhem vyříznuté kůže jako metoda FUT = follicular unit transplantation. Naše technologie je specifická právě tím, že je roboticky asistovaná, to znamená, že práci na kůži

pacienta provádí robot. Lékař pak ručně vyjme robotem vyříznuté štěpy a umístí je do robotem vytvořených lůžek. Starší metody FUE používají k vyřezávání folikulárních jednotek robotickou vrtačku, se kterou po celou dobu zákroku manipuluje lékař.

ARTAS

- se neunaví, a proto je každý následující odebraný folikul stejné kvality jako ten první;
- vyřízne za kratší čas výrazně větší množství folikulů než lékař;
- je zárukou, že zbývající vlasy zůstanou nepoškozené;
- provádí zcela nepatrné a rovnoměrné rozprostřené řezy, proto není zákrok detekovatelný.

3D MODEL

Před zákrokem probíhá tzv. 3D modelace. Při prvním sezení budete podrobně seznámeni s metodickými postupy, dostanete informační materiály a budou vám zodpovězeny veškeré dotazy. Během konzultace uvidíte díky aplikaci ARTAS Hair

Studio 3D model zobrazující, jak bude finální výsledek transplantace vypadat. Odběr a vytvoření nových lůžek probíhá na přesně daných místech podle vámi od-souhlaseného návrhu v 3D simulaci.

Vlasové centrum a klinika zdraví Clinical Hair&Health je v České republice jediné, které vlastní systém ARTAS a provozuje **plně robotickou** transplantaci vlasů. Zákrok provádí MUDr. Lenka Horáčková, která se v oboru transplantace vlasů pohybuje již 25 let. V portfoliu má Clinical přes 100 spokojených klientů, kteří se vracejí pro konzultaci následné péče a s doporučeními dalších zákazníků. Výsledky transplantací můžete sledovat na našich webových stránkách. O profesionalitě našich pracovníků se přijďte přesvědčit. Nově provádíme konzultace také v Brně a v Plzni. Konzultace včetně 3D modelu stojí 500 Kč.

(PR)

VÍCE NA WWW.ROBOTICKATRANSPLANTACE.CZ



3D model



Před zákrokem



Bezprostředně po zákroku



Po roce od zákroku

Charity golf tour

Modrý hroch 2020 –
série 5 golfových turnajů

13.
ročník

Patronem tour je **Ondřej Bank** –
bývalý český alpský lyžař.

Golf & Ski Resort Kořenec
neděle 17. května 2020

Prosper Golf Resort Čeladná
úterý 16. června 2020

Golf Resort Kaskáda
úterý 11. srpna 2020

Golf Resort OLOMOUC
úterý 8. září 2020

Austerlitz Golf Resort
neděle 4. října 2020

Přihlásit se můžete i VY!

Kontakt: Monika Chasáková
chasakova@modryhroch.cz, tel. 728 750 779

www.modryhroch.cz



Dramatické příběhy psané v kalhotách

Obléct si kalhoty patří jistě k jedné z nejčastějších činností, které muži dělají. Prakticky denně berou své „gatě“ ze skříně, věšáku nebo opěradla židle, pokud si je den předem připravili nebo, namísto úklidu do skříně, na opěradlo odložili. Ženy je dohánějí a velká část je na tom s nošením kalhot téměř jako muži.

TEXT: DANIEL ŠMÍD

Považuji proto za vhodné, abych jednomu z našich dennodenních průvodců, tedy kalhotám, věnoval pár odstavců. Vždyť jejich důležitost skloňují již po staletí moudří muži nejen z vesnic, ponechávající nám volbu, když říkají, že kdosi „má v kalhotách“ a jiný zase „má v kalhotách kdovíco“.

Původ kalhot sahá do centrální Asie, kde se nosily jako dva samostatné kusy oděvu, jen jako nohavice připevněné k opasku. Obě strany beder byly buď překryty bederními rouškami, nebo ještě častěji delším svrchním dílem, košilí staženou v pase.

Nejstarší nálezy kalhot datují tento kus oděvu do období 13. až 10. století před Kristem. Přeskočím tisíce let vývoje těchto

většinou funkčních nohavic, které si národy, jejich vrstvy i třídy přizpůsobily tomu, čemu se právě věnovaly. Tam lovu, tam téměř permanentní jízdy na koni, jinde většinou chůzi mezi trnitými keři. Vynechám také národy a jejich skupiny, kde se kalhoty jako viditelná součást pánského oděvu neujaly a dodnes se muži oblékají do sukní nebo „plášťů“, které kalhoty zcela zakrývají.

Mít kalhoty se více než k ženám vztahuje k mužům, byť jsou dnes pevnou a již neodmyslitelnou součástí i dámského šatníku. Nebylo tomu tak však vždy. První kalhoty pro ženy v naší, řekněme západní, společnosti navrhl ve své době fenomenální francouzský módní návrhář Paul

Poiret. V roce 1913 přinesl na módní molo jím nazvané „harémové kalhoty“, inspirované kostýmy tehdy velmi populárního baletu Šeherezáda ruského skladatele Nikolaje Rimskij-Korsakova.

Zřejmě by se za práva žen nosit běžně kalhoty bily i jiné známé ženy, nebýt dvou nejvýraznějších. V ranných 20. letech minulého století však pomyslný prapor ve tvaru ženských kalhot nesly dvě dámy. Slavná německá herečka a zpěvačka Marlene Dietrich a americká hvězda stříbrného plátna Katharine Hepburn. Fotografie, které je často zobrazovaly v tehdy pro ženy absolutně nepřijatelných a provokativních oděvech, tedy v kalhotách, způsobily, že se kalhoty pomalu dostaly do šatníků žen.

Slovo pomalu bych mohl napsat s velkým P na začátku, případně celé slovo podtrhnout, napsat kurzívou nebo tučně. Důvodem je fakt, že až v roce 1960 předvedl francouzský módní návrhář André Courrèges dámské kalhoty jako módní prvek a dal podnět k dnes běžnému kalhotovému kostýmu a džínům pro ženy. Další příklad pomalosti v pronikání kalhot do šatníků žen, v té době plných šatů a sukní, je fakt, že až v roce 1969 se kalhoty na ženě poprvé dostaly do amerického kongresu. Donesla je tam Charlotte Reid. O dalších dvacet let později, v roce 1989, otevřela dveře amerického senátu Rebecca Morgan, tehdejší senátorka státu Kalifornie. Pro svět kalhot v ženských šatnících jsou tyto kroky s jistotou nadsázkou srovnatelné s prvními kroky na Měsíci.



Do šatníků žen kalhoty pronikaly pomalu.

Jsem v jistém směru staromilský a konzervativní, líbí se mi ženy v šatech a sukních. Nepopírám atraktivitu žen v kalhotách, avšak sukně jim, podle mého názoru, sluší více. Nám mužům také sluší sukně, podíváme-li se na zástupce našeho pohlaví Seana Conneryho, jak se hrdě ve skotském kroji účastní i těch nejdůležitějších ceremonií.

Více, a opět ze mě promlouvá ten konzervatismus, nám mužům sluší kalhoty. Opačně opět uznávám, že ženy v ženských kalhotách jsou bytosti mému oku lahodící. Avšak v sukních nemají konkurenci. Žena oblečená v příliš těsných a očividně, co se odpovídající velikosti týče, malých kalhotách patří mezi časté obrázky, které jsem nucen pozorovat.

Kalhoty jsou různé. Jejich různost podporuje stále přítomná formalita v oděvu, respektive formálnost příležitosti, ke které daný oděv volíme. Na pomyslném „formalomětru“ nebo „formalitoměru“, chcete-li, jsou na samém vrcholu kalhoty oblekového střihu.

To jsou ty, které nelze přehlédnout pro jejich výraznou součást, a sice puky. Ostře nažehlené středy předních i zadních dílů kalhot sestupující od třísel nebo přímo ze záhybů pod pasovými límcem až k spodnímu okraji. Nažehlené puky mají pro mužskou siluetu obrovský význam, proto existují stále, téměř 150 let bez změny. Výrazně zeštíhlují nohu a ubírají tak mužům, většinou nadbytečné, kilogramy.

Pro tento typ kalhot jsou typické také přední klínové kapsy, které umožňují pohodlné vsunutí ruky do kapesního váčku a opět, svým vertikálním vedením, opticky zužují mužské boky. Kalhoty oblekového střihu mají na zadní straně volitelně jednu nebo dvě výpustkové kapsy, tedy horizontálně vedené otvory, které neslouží ničemu jinému než estetice a odlišení pánských od kalhot dámských.



DANIEL ŠMÍD

Vizí autora tohoto článku je zlepšit chování a oblékání lidí kolem něj.

Daniel Šmíd je lektor a mentor, přednáší o korektním chování a vztazích, soudobé společenské a obchodní etiketě a tématech spojených s moudrým oblékáním. Více o něm na www.danielsmid.cz.

etiketě a tématech spojených s moudrým oblékáním. Více o něm na www.danielsmid.cz.

Dámské kalhoty tohoto střihu nemají žádné zadní kapsy a přední kapsy jsou velmi často trvale zašité, aby se nerozevřely. Kalhoty, které mají „držet puky“ jsou vyrobeny nejčastěji z vlny. Ta má vynikající tvarovou paměť a díky tomu zůstávají puky dlouho viditelně nažehlené.

Druhou výraznou skupinou jsou kalhoty bavlněné. Mezi těmi vynikají dvě podskupiny – těžké bavlněné kalhoty a jejich lehké sestřenice. Chinos jsou lehké kalhoty, které jsou na stupni formality níže než kalhoty oblekového střihu, byť mají, až na jednu či dvě maličkosti, stejný střih. Těmi maličkostmi jsou zmíněné puky a případné manžety. Na bavlněných kalhotách puky nedrží, bavlna nemá tak výraznou tvarovou paměť a tím ani takovou odolnost proti pomačkání.

Bavlněné elegantní kalhoty tohoto typu jsou většinou vyrobeny z látky s názvem kepr. Keprová vazba, tedy vzor, vytváří jemné diagonální proužky, které uvidíte, až se na kalhoty podíváte z blízka. Název „chinos“ (čti činos) je zbytkem španělského sousloví „pantalones chinos“, tedy „čínské kalhoty“. Toto označení nesou z dob španělsko-americké války v roce 1898. Jemná látka a mnohdy i celé lehké kalhoty, vhodné pro boje v teplém Karibiku, se vyráběly v Číně. Dnes jsou chinos nezastupitelné v teplých částech roku jako kalhoty číslo jedna pro ležérně elegantní a poloformální až neformální styl.

Těmi těžkými, které dnes v naší západní civilizaci zaujímají pevné místo téměř v každém šatníku, myslím džíny. Už samotné jméno těchto kalhot prošlo během staletí mnoha kotrmelci. Čeština převzala název z anglického „jeans“, angličtina tento plurál vytvořila ze singuláru „jean“, což je fonetický přepis francouzského názvu „Gênes“, jenž ve francouzštině označuje město Genoa v Itálii. A právě odtud pochází jedna z větví těžké, v té době již modré, indigem barvené látky na výrobu oděvů pro horníky na tehdy divokém západě.

Druhý název, který naše džíny doprovází na každém kroku, je slovo „denim“. I na něm se podepsala pomyslná tichá pošta, která dělá ze slov slova jiná. Dalším místem, kde se v Evropě látka zvaná „serge“ (čti serž) na výrobu pracovních kalhot



Mít kalhoty se více než k ženám vztahuje k mužům, byť jsou dnes pevnou a již neodmyslitelnou součástí i dámského šatníku.

vyráběla, bylo francouzské město Nîmes (čti nim). Látka z tohoto města, tedy „Serge de Nîmes“, byla později přímo zkomolena na „denim“.

Ať dámské nebo pánské džíny již zdaleka nejsou pracovním oděvem, natož pak pro horníky. Také nejsou známkou rebelství a protestu, jakým byly v 50. letech minulého století, kdy je „bouřliváci“ Marlon Brando a James Dean v kasovních trháčích tehdejší doby oblékali.

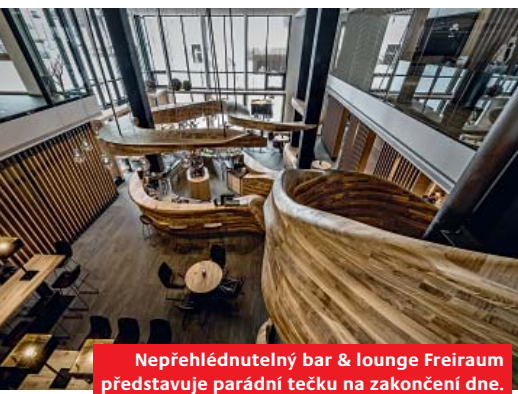
Na nošení džínů u nás se však podepsal jejich nedostatek a mnohdy i zákaz nošení v době socialismu. Dnes je neumíme nosit. Nosíme je v létě a je nám v nich teplo, nosíme je ke sportovním bundám a vypadáme divně. Nosíme je do kanceláře a v hutné, těžké látce mačkáme své vnitřnosti.

A potom se naše tělo doma, celý den natlačené do džínů zanechávající otlaky a stopy na kůži, uvolní a vpadne do neformálních, vytahaných tepláků a jménem pohodlnosti pohřbíme vlastní estetiku v záhybech. Ty výrazné záhyby překryjeme vytahaným trikem. Tepláky jsou oděvy na sport. Nedoporučuji je nosit mimo hřiště, tělocvičny, posilovny a fitness studia, a proto je nemohu do svého vlastního výčtu kalhot zařadit ani na to nejméně formální místo. ■



NIKDY NEKONČÍCÍ ZÁŽITEK

Kilometry dlouhé údolí sevřené dvoutisícovými vrcholy, protkané desítkami kilometrů sjezdovek. Vítejte v lyžařském „cirkusu“ Saalbach-Hinterglemm-Leogang-Fieberbrunn, jehož pověstnou třeshinkou jsou luxusní ubytovací zařízení. Jedním z těch, co hrají prim, je pak bezesporu hotel Puradies, jenž tvoří součást stejnojmenného prázdninového resortu.



Nepřehlédnutelný bar & lounge Freiraum představuje parádní tečku na zakončení dne.



Jednou z nabízených forem ubytování v Hotelu Puradies jsou deluxe suity.

Atmosféra celého salcburského lyžařského resortu vás opřede hned po příjezdu a už vás nepustí. Terén, nabízející 140 kilometrů modrých, 112 kilometrů červených a 18 kilometrů černých sjezdovek, vás uchvátí. Ne náhodou tady hostí závody Světového poháru v alpském lyžování. Na sedmdesát lanovek propojuje střediska Saalbach a Hinterglemm v údolí Glemmtal a Leogang v údolí Leoganger Tal, v prosinci 2015 se připojil ještě tyrolský Fieberbrunn, ráj všech freeriderů, přičemž zde vystačíte s jedním skipasem.

Pro milovníky sjezdovek představuje skutečnou pecku okruh příhodně nazývaný The Challenge. Vůbec největší alpský lyžařský okruh nabízí 65 kilometrů sjezdovek, mezi kterými vás přepraví 32 lanovek. Zdotat přitom můžete neskutečných 12 400 výškových metrů! Mekku freeridu, tedy Fieberbrunn, jsem už zmínila, nabídku doplňují snow- i funparks. A kdo si chce dát více do těla, ten vyrazí na běžky,

porce čítá 150 kilometrů a upravují se i zimní lesní stezky. V Leogangu a Saalbach-Hinterglemmu pak najdete saňkářské dráhy s večerním osvětlením.

MODERNA I PŘÍRODA

Pokud jde o ubytování, pak si v oblasti každý najde to své. Chcete-li však jeden tip, pak Hotel Puradies v Leogangu je bezesporu terfou do černého. A to nejen proto, že z jeho dveří jste na sjezdovce za pár minut. Celý areál zabírá plochu 500 tisíc metrů čtverečních a volit můžete ze tří typů ubytování, vedle klasických v nabídce figurují deluxe suity, pomyslnou špičku ledovce pak představují luxusní chalety. „Chceme dovolenou redukovat na to podstatné, na znovuoživení smyslu,“ popisuje filozofii hotelu Michael Madreiter, šéf resortu a představitel mladé generace rodiny Madreiterových. „Naším cílem je propojit akční program v nádherné přírodě s důkladným odpočinkem a nabytím vnitřní rovnováhy,“ doplňuje.



TIP NA JARNÍ LYŽOVÁNÍ

Pořádnou lyžovačku si my Češi většinou představujeme v nadmořské výšce kolem dvou tisíc metrů nad mořem. Musím konstatovat, že je to k naší velké škodě. Zkuste SkiWelt. Multifunkčnost lyžařské oblasti spočívá v důmyslném propojení devíti středisek jednak v rámci areálu SkiWelt Wilder Kaiser-Brixental (Brixen im Thale, Ellmau, Going, Hopfgarten, Itter, Kelchsau, Scheffau, Söll, Westendorf) a zároveň jeho dalšího navázání na populární zimní střediska Kitzbühel-Kirchberg.

Areál tvoří fantastická spleť lanovek a vleků s 284 kilometry nekonečných a výborně upravených sjezdovek stáječících se kolem Hohe Salve — nejkrásnější vysokohorské výhledy v celém Tyrolsku.

Tomuto účelu parádně slouží hotelové spa Badhaus Innere Mitte, kde snadno zrelaxujete v některé ze čtyř saun a svou mysl utišíte relaxační hudbou. Kdo chce více soukromí, ten dozajista ocení Private Spa Suite Wolke 7 s vlastní saunou, vířivkou a šampaňským k tomu.

Celý hotel svým designem šikovně propojuje alpské tradice a moderní životní styl a „žije“ v naprosté symbióze s okolní přírodou, kterou máte díky velkým proskleným plochám takřka nadosah. Použité přírodní materiály, ať jde o kámen či dubové dřevo nebo místní textilie, jen umocňují pocit klidu.

POHOSTINNOST S PŘÍVLASTKEM PŘÍSLOVEČNÁ

Dobře jíst a dobře pít, tak by mohlo znít další nepsané pravidlo. A v gastronomii tu dokáží skutečné divy. Albert Dschulnigg dosáhl úžasné harmonie mezi alpskou i mezinárodní kuchyní a k dokonalosti vše dotáhl pečlivým výběrem nejlepších rakouských vín. Svůj um hostům předvádí každý den v hotelové restauraci Ess:enz.

Tradičně spoléhají na čerstvé regionální produkty, pokud možno sezónní. Tomu účelu mimo jiné slouží vlastní horský biostatek, zásobující hotel kvalitním masem,

vejci a mléčnými výrobky. Produkty z biostatku jako sýry, marmelády, chutney či likéry a pálenky jsou k dostání v hotelovém obchůdku Greisslerei. A kdo je na sladké, ten určitě neodolá pralínám z jejich vlastní výroby.

A kde zakončit večer? Jednoznačně v dvoupodlažním baru Freiraum, který vás osloví hned při vstupu. Skvělý nápad a dokonalá ukázka řemeslné zručnosti, která si před třemi lety vysloužila i ocenění v kategorii Interior Architecture iF Design Award. Čtyřicetimetrový bar, evropský uni-kát, je ručně sestaven a vyfrézován z 16 000 dubových kostek od barového pultu po sedací soupravy včetně točitého schodiště. A mám-li si přihřát polívčičku, vězte, že dřevěné plochy osvětlují designová světla české Bommy.

Hotel Puradies je báječnou dovolenkou zastávkou, svou náruč otevírá celým rodinám a nezapomíná ani na vaše čtyřnohé miláčky. Chcete-li záruku na pohodovou dovolenou, kde okamžitě zapomenete na trable všedních dní, tady vám ji zpečetí.

(PR)

VÍCE INFORMACÍ NA WWW.PURADIES.COM



**SkiWelt Wilder Kaiser-Brixental
aneb lyžařský ráj na zemi**

Nabídka sjezdovek čítá snadné modré (122 km), středně náročné červené (129 km) a náročné černé sjezdovky (10 km), najdete tu lyžařské tratě v délce 23 km, celkem 90 vleků a lanovek, freestyletistů mají k dispozici tři funparky.

V březnu se vyplatí obzvláště rodinná dovolená, protože v doprovodu rodičů, pokud si jeden rodič zakoupí skipas pro SkiWelt na dobu platnosti nejméně 3 dní, obdrží všechny jeho děti do 15 let věku pro stejné časové období skipas zdarma pro oblast SkiWelt Wilder Kaiser-Brixental. Navíc není potřeba dálniční známka, neboť platí úmluva mezi policajty a turistickým svazem, že se na těch pouhých deseti kilometrech, které následují po Německu, nekontroluje.

Více informací na www.skiwelt.at, www.wilderkaiser.info

Rezidence Mariánské Lázně

Luxusní designové byty v centru města nad proslulou kolonádou k prodeji či pronájmu

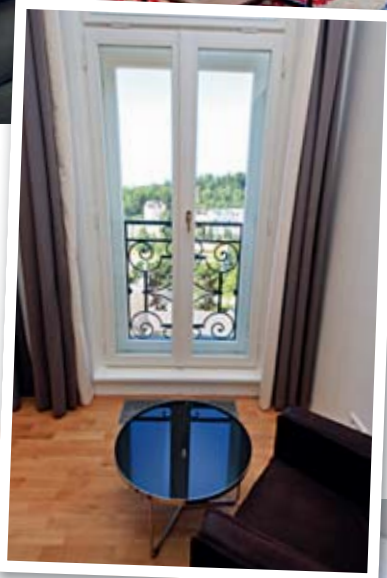


Byty nacházející se v bytových domech známých jako Sněžka a Mánes jsou oázou klidu a odpočinku. Nabízíme možnost krátkodobého pronájmu (na golfový víkend), pronájmu na celou sezonu nebo samotný prodej.

Z hlediska dispozice v nabídce figurují byty od klasických 2+1 až po atypický střešní byt s šesti ložnicemi, střešní terasou a privátní saunou.

Bez ohledu na jednotlivé dispozice jsou všechny byty velmi prostorné, i byt 2+1 má plochu 120 m². Většina nabízí výhled na poklidné lázeňské město a jeho světoznámou kolonádu.

Každý byt je vybavený plnohodnotnou kuchyní, patří k němu parkoviště (garáž), v blízkosti jsou i obchodní domy. pečlivě restaurované interiéry v kombinaci s dřevěnými podlahami a elegantními doplňky působí velmi příjemně. Společně



s historickou skotšťápkou tvoří nádhernou kombinaci architektonických stylů.

Byty byly individuálně navrženy mezinárodním týmem architektů pod vedením

světově proslulé architektky Evy Jiřičné tak, aby bylo docíleno dokonale odlehčeného a vzdušného designu s maximálním pohodlím.

V okolí samotných bytů se nachází krásná panenská příroda s nespočtem možností výletů pro pěší i cyklisty. V neposlední řadě jsou Mariánské Lázně známé pro své golfové hřiště, které se jako jediné v České republice pyšní prestižní značkou Royal. Necelou hodinu jízdy autem se nacházejí další světově známá hřiště, jako jsou Golf Resort Karlovy Vary nebo krásný Golf Club Schwanhof ležící kousek za hranicemi.

Ubytování formou krátkodobých pronájmů – a to ať už na víkend či na celou sezonu – má spousty svých výhod, zejména zajištění absolutního soukromí a klidu. V případě zájmu lze zařídit v nedalekém hotelu také vstup do wellness.

(PR)

VÍCE INFORMACÍ NA WWW.REZIDENCEML.CZ

TEL.: 731 502 301





JARO NA YPSILONCE

Dva dny neomezeného golfu včetně ubytování na hausboatu

Ubytování na hausboatu se snídaní
(pondělí až čtvrtek)
včetně dvou dní neomezeného golfu.

1 900 Kč

Osoba/1 noc*

Ubytování na hausboatu se snídaní
(pátek až neděle)
včetně dvou dní neomezeného golfu.

2 100 Kč

Osoba/1 noc*

Akce platí od 1. 4. do 30. 4. 2020

*Hausboat musí být vždy obsazen minimálně dvěmi osobami.

*Neomezený golf lze využít v den příjezdu a v den odjezdu.

www.ygolf.cz

INZERCE

TISKÁRNA BRNO

Postaráme se o vaše zakázky
od návrhu až po distribuci

Rádi vám poradíme a doporučíme
optimální řešení

katalogy • kalendáře
plakáty • vizitky
letáky • knihy

Tel.: 604 210 059

CCB

Brno, Okružní 19
www.TiskarnaBrno.cz

Z nového wellness hotelu Chalupa jsou krásy Šumavy na dosah

Šumava je pohoří, které má milovníkům přírody a sportu vždy co nabídnout. Tak je to i v obci Prášily, kde nedávno otevřeli nový wellness hotel Chalupa. Jeho jednoduchý horský styl vévodí soukromé botanické zahradě. Příjemně prostorné pokoje doplňuje přístup do vlastního wellness s téměř dvacetimetrovým bazénem.

Znovuzrozená obec Prášily zažívá od 90. let svůj novodobý rozkvět. Dříve odříznutá od světa železnou oponou a vojenským újezdem je nyní obklopena nádhernou přírodou. Dojet do horské vsi usazené uprostřed luk až pohádkově obklopených okolními lesy je možné od Srní, Hartmanic nebo i odbočkou z hlavní silnice na Železnou Rudu.

Přivítá vás zelení prodchnutá víska a horské stavby různého stylu. Svou novotou mezi nimi upoutá wellness hotel Chalupa. Jeho moderní dřevěný horský design se odráží i v interiérech společných prostor a pokojů dvou typů. Dvoulůžkové pokoje i dvoupokojová apartmá se 4 lůžky jsou nadstandardně vybaveny. V každém se nachází vlastní WC se sprchovým koutem, minibar, trezor, TV, WiFi a vlastní balkon. U objektu je kamerami hlídáné parkoviště pro hotelové hosty a restauraci je možné večer proměnit ve velkou společenskou místnost.

Velkou předností hotelu je vlastní wellness zóna. Hotelový bazén láká ke koupání nejen svými rozměry 18x9 m, ale i 12 masážními tryskami, protiproudem či masážním chrlíčem. K odpočinku je možné využít vyhřívanou lavici. V suterénu se však můžete zahřát ještě důkladněji ve finské sauně a parní kabině a pak se osvěžit zážitkovou sprchou s tryskami, chrlíčem a ochlazovacím kbylíkem.

Okolí Chalupy je doslova nabito příležitostmi užít si na Šumavě každý den. Klasikou je v létě možnost vydávat se na

kratší či delší výpravy za krásami přírody a výhledy z horských kopců. Turistické trasy odtud vedou hlavně k jezeru Laka, Prášílskému jezeru a na horu Poledník s rozhlednou (1 315 m). V zimě lze pak horské svahy zdolávat na nedalekých sjezdovkách, nebo se projíždět po rozmanitých běžeckých tratích.

Ovšem samotné Prášily nabízejí také spoustu lákadel. Místu se pro množství aktivit, nabídku pěkného ubytování a chutného pohoštění říká Prášílský ráj. Wellness hotel Chalupa je například zasazen do soukromé botanické zahrady, nejvýše umístěné v celé republice, kde nechybí ani ptačí dům, jezírka s rašeliníšti a květenou.

Lákavé bude jistě pozorovat o kus dál prohánějící se bizoní stádo nebo si ověřit vlastní pohybové dovednosti v lanovém parku. Za odměnu pak přijde vhod pozorovat svět z toho nejkrásnějšího úhlu – koňského hřbetu a projet se zákoutími Prášil na koních plemene Haf-ling, pocházejících z tyrolských Alp.

(PR)

VÍCE INFORMACÍ NA WWW.HOTELCHALUPA.CZ,
WWW.PRASILSKYRAJ.CZ



IT z pohledu byznysu byznys z pohledu IT



IT Systems
www.SystemOnline.cz

Číslo 7-8/2017
Ročník 19
110 Kč/5 €
Červenec-Srpen
Júl-August

**Dvacet let
růstu a zrání
Skupiny ICZ**

Řešíte už GDPR?
A určitě jste na nic nezapomněli?

Špatná distribuční strategie
je jako běžet maraton v lakýrkách

Technologie mění svět HR
od naboru pracovníků až po řízení talentů

Trendy v podnikových sítích
udávají automatizace, analytika a bezpečnost

IT Systems
IT PRO VEŘEJNÝ SEKTOR A ZDOKONNECTIV
Je elektronizace zdravotnictví v ČR stále příliš nedostatečná?
Elektronická výměna zdravotních informací
Co přinese nová Národní standard pro elektronickou výměnu
A jaké kybernetické hrozby ohrožují naše IT systémy?
Příloha DMS/ECR přináší na českém trhu
Příloha IT pro veřejný sektor 2017 je součástí vydání pro předplatitele

Branžová ERP řešení • Řízení rizik v dodavatelských řetězcích • ERP systémy pro šaržovou výrobu • CRM jako cesta k pochopení zákazníka • Příjemci pohovor 21. století • DMS přináší víc než jen uspořádané dokumenty • Řízení kybernetických rizik • IT právo v praxi - úschova zdrojových kódů

9 771212 456008 0.8

Předplatné, ceny inzerce, ediční plán
a další informace o časopisu IT Systems najdete na

www.SystemOnline.cz

Virtuální expedice

Chcete zažít něco unikátního? Plavat se žraloky v moři, putovat s liškami v polární krajině, proplovat mezi korálovými útesy? To všechno máte možnost zažít v Brně na Radnické ulici, kde brněnská zoologická zahrada otevřela unikátní virtuální zoo. V Česku i ve střední Evropě to je jedinečný zážitek, podobné projekty totiž najdete jen ve Francii, Spojených arabských emirátech, Číně, Austrálii a v USA. U příležitosti otevření Virtuálního světa jsem požádala ředitele Zoo Brno Martina Hovorku o rozhovor.

Pane řediteli, co vás vedlo k otevření Virtuální expedice?

Důvodů bylo víc. Jednak je to rozvoj nejmodernějších technologií, které jsou velice zajímavé. Také jsme zohlednili rozdělení společnosti na takové tři tábory. Jeden má rád zoologické zahrady. Dalšímu, a to je většina lidí, jsou lhostejné, nejsou pro ani proti. Poslední skupina je proti zoologickým zahradám, zároveň ale tvrdí, že chce chránit přírodu a zvířata, která jsou držena v omezeném prostředí a prostorech. Právě touto technologií je můžeme oslovit a ukázat jim přírodu, zvířata v jejich přirozeném prostředí a působit na ně tak, aby chránili přírodu a aby se zajímali o ochranu i jiných druhů než těch, které znají pouze ze

svého okolí. Cílem zoologických zahrad je totiž především ochrana přírody.

Co bylo potřeba k uskutečnění tohoto mimořádného projektu?

Přesvědčit zřizovatele, že je to prospěšné, aby na to byl ochoten vynaložit finanční prostředky. A pochopitelně mít prostory. Nám se naskytla příležitost na Radnické ulici, kde dřív byla Stálá akvarijní výstava. Po letech se nám tento prostor vrátil, takže to byla nakonec jasná volba pro instalaci Virtuální expedice. V neposlední řadě je to samozřejmě parta nadšených lidí. Není to jenom otázka zaměstnání, tedy přijít do práce, udělat úkony a odejít, ale celé to vyžadovalo značné úsilí lidí,

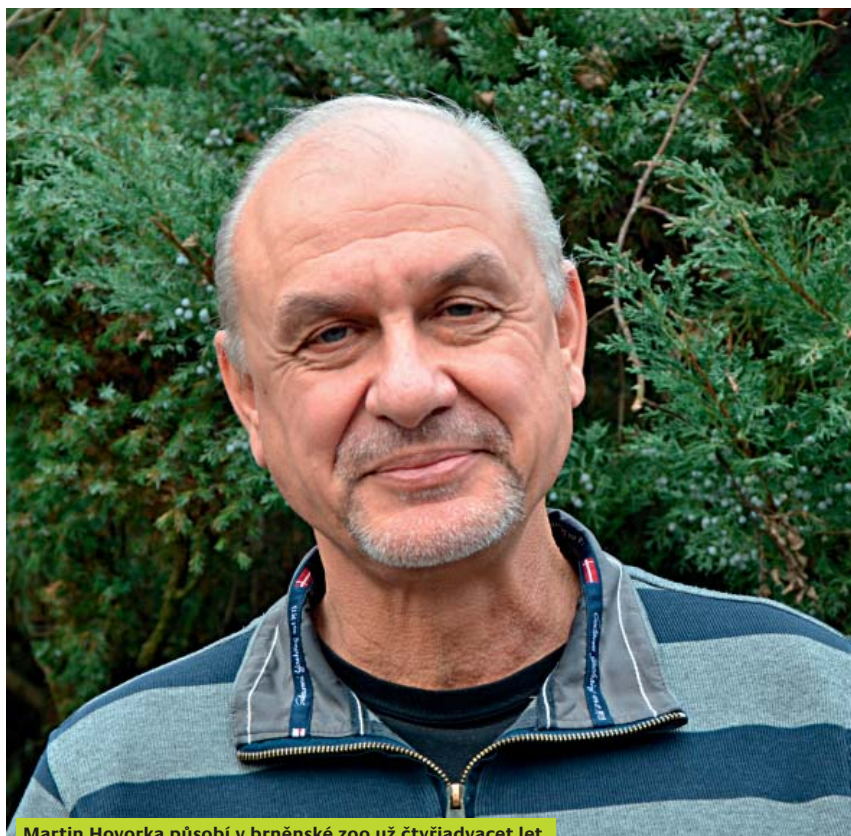
kteří jsou ochotni vybudovat něco, co je prvotní a není to běžné.

Co návštěvníci uvidí?

Měli jsme na přípravu velice krátký čas, takže jsme se nepustili do výroby vlastních filmů. I proto, že by byly velice drahé. Takže jsme se spojili s jednou společností v Paříži a od nich jsme získali čtyři filmy. Máme je na rok a budeme je promítat tak, aby měli zájemci určitý výběr. Ale je to stále teprve začátek, takže pořád bojujeme s technikou. Máme supermoderní zařízení, které tady těžko seženete, ale ještě nám nefunguje třeba synchronizace. Takže postupně vše zprovozňujeme a najíždíme na standardní provoz.

Nejde však jen o tento zajímavý počin. Brněnské zoo se za poslední roky podařilo zrealizovat mnoho dalších zajímavých staveb. Můžete zrekapitulovat, co se za poslední roky postavilo, zlepšilo?

Každým rokem se naplňuje naše koncepce tak zvané zastavení evoluce. V pozadí je Mendel s jeho genetikou, my jsme si vybrali určité světové partie, které měly vliv na utváření druhů nebo na migraci druhů. Začali jsme Beringií, což je úžina mezi Severní Amerikou a východní Asií, kde byl ještě donedávna pevninský most, který byl z ledu, a zvířata tam migrovala oběma směry. My tuto faunu a věci kolem ní ukazujeme a k tomu samozřejmě stavíme expozice. Jedna z velice oblíbených je Beringie, kde jsou kamčatští medvědi, rosomáci, vlci, ale i další zvířata. Připravujeme Himálaj, což je takový pevninský ostrov, dále Kalahari, kde už jsme udělali expozici lvů a máme Safari výběh. V současné době dostavujeme venkovní expozici



Martin Hovorka působí v brněnské zoo už čtyřicet let.



Vizualizace nového vstupu

šimpanze. Věnujeme se i naší fauně, takže máme i ukázkou zvířat, která žijí přímo tady v Jihomoravském kraji. Návštěvníci je najdou kousek za vstupem v expozici Žijí tu s námi.

Mnoho lidí kritizuje výběh pro lední medvědy, nedostatek parkovacích míst.

Výběh pro lední medvědy je sice kritizován lidmi, protože na něj pohlížejí shora a zdá se jim nevyhovující, ale ve své podstatě pro medvědy krásně charakterizuje Arktidu, kde žijí. Jsou tam skály, je tam voda, jsou tam plošiny, takže jim to ve své podstatě vyhovuje. I tím, že návštěvníci jsou poměrně daleko, nevnikají jim do soukromí. Takže ano, pro návštěvníky je to špatná expozice, ale pro lední medvědy ne. Což svědčí o tom, že se tam lední medvědi také rozmnožovali. Jsme jedna z mála zoologických zahrad na světě, která to takto dokázala. Ale souhlasím s návštěvníky. Dělalí jsme různé úpravy, jenomže všechno stojí peníze. Nakonec jsme se dohodli na tom, že v letošním roce upravíme bazén, aby splňoval podmínky – aby měl hloubku, velikost a byl zajímavý.

Když se zájemci podívají na naše webové stránky, je tam vizualizace nového vstupu, který řeší jak parkování, tak Arktidu. Jsou tam vytvořeny dva výběhy, kde se návštěvníky budou moci koukat i pod hladinu, jak medvěd plave. Osobně si myslím, že to budou jedny z nejhezčích expozic pro lední medvědy ve střední Evropě. A ten výběh, který teď upravujeme, bude záložní. Pro matku, která bude potřebovat klid na porod. Takže to intenzivně řešíme,

ale všechno stojí peníze. A parkoviště je to samé. Já jsem v zoo čtyřicet let a čtyřicetým rokem pracuji na parkovišti. V existující zástavbě jde o poměrně složitou záležitost.

Díky vašemu povolání jste navštívil řadu exotických krajín. Které na vás udělaly největší dojem, kam se rád vracíte?

To je dost častý dotaz a já na něj neumím odpovědět, protože každá země má své kouzlo. Pokud by otázka zněla, kde bych chtěl žít, tak samozřejmě tady ve střední Evropě, protože jsem na ni zvyklý. Ale kdybych se měl rozhodnout, že musím někam jít, tak asi na Nový Zéland. Je klimaticky velice příjemný a krajina je tam úžasná. Tam se mi opravdu líbilo. Nicméně každé místo, které jsem navštívil, má něco do sebe. Rád se vracím, když se podívám na fotografie, hlavně ve vzpomínkách. Ale

kdybych si mohl vybrat, tak zase pojedou někam, kde jsem ještě nebyl, protože chci vidět zase něco nového.

Co Zoo Brno čeká v nejbližší době?

Hodně se pohnulo parkoviště, kde letos budeme žádat o územní rozhodnutí, zároveň by se vlastně měla dole vybudovat Arktida a horská dráha. To budou vozíčky, které by vyvážely návštěvníky z úpatí u Mniší hory nahoru na vrchol. Řada návštěvníků si stěžuje, že mají-li v horku šplhat rozdíl 100 metrů výšky na asi 800 metrech délky, je to pro ně únavné. Chceme tuto nevýhodu změnit díky horské dráze ve výhodu. Má kapacitu až 1 200 osob za hodinu, což by odpovídalo našim potřebám, protože vláček vyveze za hodinu 200 návštěvníků, což je málo. Pokud přijde pět nebo šest tisíc lidí, tak to absolutně nestačí.

ZA ROZHOVOR DĚKUJE ALENA ŠTĚPÁNKOVÁ

FOTO: ARCHIV MARTINA HOVORKY



Vypouštění jeřábů

Kontakty si hýčkám a pouhá intuice nestačí

Lucie Sedláčková vlastní headhunterskou kancelář v Brně. Pro firmy obsazuje manažerské, specializované a těžce obsaditelné pracovní pozice především v průmyslu. Více prozradí v následujícím rozhoru.

Co vede firmy k tomu, aby vás oslovily a nechaly si do své firmy „přetáhnout“ nového manažera či odborníka?

Reálná potřeba. Například v situaci, kdy firma realizuje obměnu managementu.

Stejně tak to může být situace, kdy firma hledá experta ve specifickém oboru působnosti firmy a na běžném trhu práce jej není možné najít. Často je to „kritická“ situace, kdy se firma snaží obsadit manažerskou nebo odbornou pozici například

půl roku nebo i rok, využila všechny vlastní zdroje nábory, inzerci, personální agentury, ale bezúspěšně. Paradoxně na takových zakázkách pracuji nejraději. V neposlední řadě to bývá potřeba ochránit soukromí firmy a udržet diskrétnost výběrového řízení. Třeba při obměně manažera, se kterým je vedení nespokojeno.

Jak taková spolupráce mezi vámi a firmou probíhá?

Na počátku se vždy osobně setkáváme se zadavatelem. Potřebuji zjistit maximum informací o požadavcích na znalosti a odbornost kandidáta. Potřebuji poznat firmu, její kulturu, procesy včetně výrobních, produkty a také osobnost nadřízeného nebo kolegů. Následně přistoupíme k podpisu smlouvy o exkluzivní spolupráci. Je základem dobré angažovanosti obou stran.

Pouštím se do práce, vyhledávám, oslovuji kandidáty, získávám reference.

S těmi vhodnými a motivovanými se vždy

EXECUTIVE SEARCH

Přímé vyhledávání (angl. executive search), slangově **headhunting** (pův. lovení lebek), je termín označující přímé vyhledávání pracovníků pro vrcholovou pozici v organizaci. Oproti standardnímu výběrovému řízení, kdy firma zveřejní nabídku práce a přihlásit se může kdokoli, společnost naopak sama kontaktuje vybrané profesionály s nabídkou spolupráce. Zdroj <https://cs.wikipedia.org/>

BC. LUCIE SEDLÁČKOVÁ

Od roku 2005 působí v recruitmentu. V roce 2009 začala podnikat v tomto oboru a v roce 2012 založila personální agenturu Fenix. Od té doby pro firmy vyhledává vhodné pracovníky. Dnes je majitelkou firmy FENIX SEARCH s.r.o., poskytující služby executive search především průmyslovým firmám. Vystudovala Masarykovu univerzitu v Brně.



Když něco dělám, dělám to naplno, tvrdí o své práci Lucie Sedláčková.

setkávám osobně. Vhodné doporučuji do firmy a realizuji zde celý proces výběrového řízení. Umístěním kandidáta to pro mě nekončí. Ještě dlouhou dobu poté jsem v kontaktu s vedením firmy i novým pracovníkem a zajišťuji jakýsi komfort a informovanost obou stran.

Vyhledáváte pracovníky pro průmysl. Co vás k tomu vede?

Brno je technická a strojírenská velmoc, trůfám si tvrdit. V oboru působím od roku 2005 a tehdy i dnes služby executive search nejčastěji využívají průmyslové, výrobní a korporátní firmy. Říkávám, že jsem v tom vyrostla. Za roky své praxe jsem poznala opravdu mnoho průmyslových firem, jejich výrobní procesy a technologie. Vzdělávám se v technice. Momentálně je mým cílem komplexní školení v oblasti quality managementu a mým obzvláště oblíbeným oborem je kovoobrábění.

Kde a jak v dnešní technologicky vyspělé době kandidáty hledáte?

Právě tuto oblast mých schopností považuji za klíčovou. Je to know-how

a podstata služby, kterou nabízím. Využívám širokou síť kontaktů, kterou si buduji již dlouhé roky. O takové kontakty pečuji a hýčkám je, protože mohou být zdrojem jiných kontaktů, které budu v budoucnu potřebovat. Potenciální kandidáty oslovuji napřímo, tedy volám jim do firmy, kde právě pracují, setkávám se s nimi a snažím se je zaujmout danou pracovní nabídkou. Oslovování na sociálních sítích považuji za naprostou samozřejmost a neoznačovala bych tuto aktivitu jako headhunting. Dnešní „IT“ doba nabízí mnoho moderních nástrojů pro vyhledávání a je potřeba je neustále sledovat a vzdělávat se.

Jak odhalíte ty nejvhodnější kandidáty? Stačí vám k tomu intuice?

Na svou intuici jsem spoléhala první roky své praxe v recruitmentu. Záhy jsem zjistila, že to nestačí. Nejde o to, jestli se kandidát líbí jen mně, ale musím sledovat zadání firmy, jejich kulturu, osobnost nadřízeného atd. Za roky praxe se mi podařilo vybudovat systém testování a hodnocení kandidátů, který se

osvědčil a snížil riziko volby nevhodného kandidáta na minimum. Je to online diagnostika, assesment centra, psychodiagnostika vedená psychologem, odborné a jazykové testování atd. Vždy je připraveno na míru a závisí na typu obsazované pozice a sledovaných kompetencích. Testování je samozřejmou součástí každého výběrového řízení a je zahrnuto v ceně služby.

V letech 2017 a 2018 se vaše firma umístila v žebříčku TOP10 firem Jihomoravského kraje v soutěži Regionální hospodářské komory Brno.

Jak se vám to podařilo?

Určitě to nebyl můj vysněný cíl a do soutěže jsem firmu přihlásila, jak se říká, z hecu. Naše umístění bylo obrovským překvapením. Ještě větším pak bylo obhájení pozice v TOP10 i v dalším roce. Je to celkem jednoduché, když něco dělám, dělám to naplno a srdcem. K tomu přidávám trochu selského rozumu, znalostí, víry a odhodlání.

(PR)

VÍCE INFORMACÍ NA WWW.FENIXSEARCH.COM

INZERCE



Golfinfo
www.golfinfo.cz



Věnujte se hře, svět informací sledujeme za vás



FOR HABITAT
VELETRH BYDLENÍ

FOR INTERIOR
VELETRH NÁBYTKU

FOR GARDEN
VELETRH ZAHRAD

DESIGN SHAKER
PŘEHLÍDKA INTERIÉROVÉHO DESIGNU

P V A
EXPO PRAHA

www.forhabitat.cz
26.–29. 3. 2020

OFICIÁLNÍ VOZY


Vzkaz od vědců:

Zaved'te středoevropský čas a bude vám lépe

Česká republika musí do dubna tohoto roku rozhodnout, zda trvale zavede letní, nebo zimní čas. Debata vědců se zákonodárci na Ministerstvu dopravy nicméně skončila jasným závěrem: nejlepší je přirozený, středoevropský čas.



Letní čas je ještě horší, než zůstat u střídání. Nejzdravější a přirozenou variantou je trvalé zavedení středoevropského času, nesprávně označovaného „zimní“ čas. To zaznělo na semináři, který uskutecnilo Ministerstvo dopravy a jehož se zúčastnili čeští i evropské zákonodárci, zástupci profesních svazů a komor, odborných institucí a zejména vědci z Akademie věd České republiky. Ti přednesli výsledky svých dlouholetých studií.

Zadání z Evropského parlamentu z loňského března je jasné: na evropských hodinkách se musí přestat měnit čas již

v roce 2021. Názor každého členského státu musí zákonodárci vyslovit do dubna příštího roku.

„Volba je jednoznačná, vlastně nechápu, proč se o tom diskutuje a proč už dávno nemáme na hodinkách standardní středoevropský čas. Posouvání je totiž škodlivý relikt z minulosti,“ uvedl senátor Jiří Dušek, který se semináře zúčastnil.

Vědci odhadují, že přímo v České republice se díky letnímu času „uspoří“ 0,058 % energie, tedy 36 000 MWh,

v dnešních cenách 50 milionů korun. Odborné studie také ukazují, že bychom měli maximální možnou dobu pobývat na denním světle. Pro kvalitu lidského života je pak zásadní tzv. intenzivní ranní světlo, které „seřizuje“ centrální hodiny v našich mozcích a reguluje všechny ostatní „hodiny“ v našich orgánech, jako jsou játra, srdce plíce nebo slinivka.

A proč vědci nedoporučují přiklonit se k letní variantě? Pokud bychom po celý rok zůstali u letního – sociálního – času, v zimních dnech bychom ranní pobyt ve tmě ještě prodloužili. To by vedlo k nespavosti významné části našich obyvatel, pozorovali bychom dopad na psychiku člověka, narušení metabolismu, včetně obezity, zřejmě i zvýšeného rizika některých nádorových onemocnění. Podle PharmDr. Aleny Sumové, DSc., z Fyziologického ústavu Akademie věd by trvalé zavedení letního času bylo horší než stávající střídání.

Jediný správný je tedy – přírodní – standardní středoevropský čas, kdy je den symetrický a Slunce v poledne nejvýš nad obzorem. Česká republika, která leží na 15. poledníku, má k tomu ideální polohu.

„Chci věřit, že dnešní debata na Ministerstvu dopravy konečně dala jasně najevo, že nemáme příliš prostoru pro lavirování. Je na čase, abychom o tak jasné otázce definitivně rozhodli. Mrzí mě, že se na celoevropské úrovni plácáme v administrativních a právních diskusích, a přitom rozhodnutí je tak snadné,“ dodal Jiří Dušek.

ZDROJ: MGR. JIŘÍ DUŠEK, PH.D.
SENÁTOR PARLAMENTU ČESKÉ REPUBLIKY
VOLEBNÍ OBVOD Č. 58 BRNO-MĚSTO

festival otevřených sklepů

12. ročník – 27. festival

 nadace
partnerství
| LIDÉ A PŘÍRODA

JARO NA KYJOVSKU

25–26 dubna 2020



30 vinařů

Kyjov – Milotice – Vlkoš
Bzenec – Vracov



průvodce on-line

nákup vín

otevrenesklepy.cz/vino

otevrenesklepy.cz

Festival otevřených sklepů organizuje Nadace Partnerství prostřednictvím Partnerství, o. p. s.

projekt s podporou Vinařského fondu

hlavní mediální partneři

produktoví partneři festivalu

partneři festivalu



KARTOGRAFIE PRAHA



Mercedes-Benz GLS, kombinovaná spotřeba 7,1-10 l / 100 km, kombinované emise CO₂ 187-229 g/km. Hodnoty emisí CO₂ byly naměřeny a jsou uváděny v souladu se směrnicí 1999/94/ES. Údaje se nevztahují na konkrétní vozidlo a nejsou součástí nabídky, slouží jen pro porovnání s jednotlivými typy vozidel. Foto je pouze ilustrativní.

Síla má mnoho podob.

Nové GLS. Udělejte si pohodlí. SUV GLS nabízí velký prostor v luxusním provedení s důrazem na váš komfort.

